

## FRANÇOIS D'HAENE PUNTA AL SUCCESSO AL JOHN MUIR TRAIL

L'ULTRA RUNNER FRANCESE TENTERÀ L'IMPRESA DI CONQUISTARE IL MIGLIOR TEMPO IN CALIFORNIA NEL DURISSIMO TRAIL CHE SCATTERÀ IL PROSSIMO 14 OTTOBRE

**hashtag di riferimento: #SalomonRunning #TimeToPlay**

Solo un mese dopo l'eroica vittoria dell'UTMB François D'Haene è giunto in California per tentare di aggiudicarsi il miglior tempo, il FKT (Fastest Known Time) al **John Muir Trail**. Il trail che si estende dalla cima del Whitney Mount a 4,400 metri di altezza fino alle Happy Isles in Yosemite Valley e che attraversa **365 Km** di deserto nella catena montuosa della **High Sierra** (Sierra Nevada) con oltre **14.000 metri di dislivello**. Francois farà il suo meglio per superare l'attuale miglior tempo (FKT) di 3 giorni, 7 ore e 36 minuti stabilito dall'atleta americano Leon Pantilat nel 2014. Per il francese è un'ottima occasione per una nuova avventura dopo una stagione incredibile di gare.

*"Sapevo che avrei avuto bisogno di evasione, di libertà, di sensazioni nuove e di qualcosa di diverso da un trail in cui condividi il pettorale con molte altre persone", dice D'Haene dopo un anno che l'ha visto vincere una serie di gare di alto livello tra cui Madeira Island Ultra, Maxi Race di Annecy e, naturalmente, l'UTMB. "Sarà anche un'occasione per vivere un'avventura con i miei amici stretti, che sperimenteranno questa avventura con me per motivi di sicurezza, ma anche per condividere forti emozioni. Sento la necessità di andare oltre i miei limiti e di trovarne nuovi. È un'opportunità per mettermi alla prova per progetti futuri; per vedere come reagirà il mio corpo in uno sforzo di più di 300 km e di oltre 80 ore".*

L'UTMB di quest'anno ha concentrato tutti gli aspetti normalmente considerati più "impegnativi" persino per gli ultra-runner più esperti, aspetto che ha generato una forte attenzione da parte dei media a livello internazionale. Ma non è un problema per D'Haene o per qualsiasi atleta di altre gare élite. Il John Muir Trail, tuttavia, sarà una sfida molto differente. Si tratta ancora di un trail assaporato da grandi specialisti. *"Scoprire come saranno i miei bisogni relativi al sonno, al cibo e ad altre necessità mi diverte e mi sprona molto", dice. "Dovrò adattarmi alla situazione, ascoltare il mio corpo e i suggerimenti dei miei amici di tanto in tanto perché non sono sicuro di poter rimanere lucido per tutte le 80 ore".*

Il John Muir Trail attraversa non meno di sei Parchi Nazionali, esistono norme rigorose, il che significa che D'Haene e la sua squadra hanno dovuto richiedere i permessi più di sei mesi fa. Di conseguenza, attendere una situazione climatica favorevole per la gara è fuori discussione. *"La partenza dovrà essere il 14 ottobre, qualunque siano le condizioni meteorologiche", dice D'Haene. "Fa parte del gioco e intendo davvero rispettare le regole locali".*

Per il John Muir Trail KNT, D'Haene si affida all'equipaggiamento Salomon che ha utilizzato per tutta la stagione, tra cui una versione prototipo della scarpa **S / LAB Sense Ultra 2**, una scarpa che ha contribuito a realizzare insieme all'azienda e che sarà disponibile sul mercato nella primavera del 2018. Indosserà anche abbigliamento **Salomon S / LAB Modular** e un guscio **S / LAB Sense pack**.

**IL SET-UP SALOMON S/LAB DI FRANÇOIS D'HAENE: [DOWNLOAD](#)**

Rimanete sintonizzati su [facebook.com/salomonrunning](https://facebook.com/salomonrunning) per gli aggiornamenti di John Muir Trail FKT, foto e video di François e per seguire François su Instagram a [@francois\\_dhaene](https://instagram.com/francois_dhaene).

[www.salomon.com](http://www.salomon.com)

Per seguire le notizie del mondo Salomon running:

**Facebook - Twitter - YouTube - Instagram - SalomonTV Running**