



PRESS RELEASE

04_04_2018

MANTIENI UNO STILE DI VITA ATTIVO CON IL NUOVO SUUNTO 3 FITNESS

LA GUIDA ADATTIVA AL TRAINING, UNITAMENTE AL MONITORAGGIO DELLE ATTIVITÀ E DELLA QUALITÀ DEL SONNO TI AIUTERANNO A MANTENERE UNO STILE DI VITA EQUILIBRATO E SANO

Vaanta, Finlandia – Suunto annuncia oggi che il nuovo orologio **Suunto 3 Fitness** sarà disponibile nei punti vendita a partire dal **25 aprile**. Progettato per le persone che conducono uno stile di vita **attivo** e riconoscono il valore della **salute** e del **benessere**, il nuovo orologio fitness offre un **innovativo programma di allenamento** adattivo basato sui livelli di fitness individuali e, unitamente alla funzione di monitoraggio dello sforzo fisico quotidiano e dei tempi di recupero, aiuta a mantenere un **sano equilibrio** tra **attività** e **riposo**.

Suunto 3 Fitness è integrato da una nuova app Suunto, che fornisce un registro delle attività e dei periodi di riposo, e di connessione GPS per il monitoraggio di velocità, distanza e percorsi.



Design straordinario e robusto per un utilizzo quotidiano



Suunto 3 Fitness è ugualmente adatto alle più svariate tipologie di allenamento e per essere indossato come elegante orologio. *“Nell’ambito del design, ci affidiamo sempre ai tre punti di forza di Suunto: robustezza, precisione e affidabilità, ma con Suunto 3 Fitness abbiamo voluto superarci. Lo abbiamo progettato per essere più piccolo e più leggero di qualsiasi altro orologio connesso per lo sport da noi mai realizzato”*, spiega **Timo Yliluoma**, Responsabile del design di Suunto. *“Nella sua essenzialità, la lunetta in acciaio inossidabile regala un aspetto robusto ma affascinante all’orologio, mentre la cassa arrotondata e di piccole dimensioni e il cinturino morbido ne sottolineano la leggerezza e la comodità che lo rendono perfetto da indossare sia di giorno sia alla sera. Ecco perché definiamo Suunto 3 Fitness splendidamente robusto”*.



PRESS RELEASE

04_04_2018

Programma e guida di allenamento personalizzabili

Allenarsi con Suunto 3 Fitness è facile. Basandosi sul profilo personale dell'utente, l'orologio **crea un programma di allenamento di sette giorni**, con durata e intensità ottimali per ciascun esercizio al fine di migliorare lo stato di forma fisica. Attivare e seguire gli esercizi programmati è semplice e, una volta iniziato, l'orologio guida l'utente a mantenere la corretta intensità, avvisando quando l'obiettivo è stato raggiunto. Qualora lo si preferisca, è possibile allenarsi senza guida.

Dopo un paio di esercizi, l'orologio valuta il livello di forma fisica. Le indicazioni relative agli esercizi sono basate sul livello corrente di forma fisica e sullo storico degli allenamenti memorizzato. Suunto 3 Fitness **adatta automaticamente** il programma di allenamento alle attività effettivamente svolte: se si salta un esercizio o se, presi dall'entusiasmo, si fa qualcosa in più rispetto a quanto programmato, non bisogna preoccuparsi di aggiornare il programma manualmente.

Ricco di funzionalità sportive Suunto

Fedele all'esperienza sportiva di Suunto, Suunto 3 Fitness è pronto per tutti gli sport: dalla **corsa**, al **nuoto**, al **ciclismo**, fino all'allenamento in **palestra**, all'**escursionismo** e a molti altri ancora. L'orologio utilizza la cadenza al polso per la misurazione di velocità e distanza in attività quali camminata e corsa: ciò vuol dire che è possibile **monitorare tali parametri anche in ambienti chiusi**.

La misurazione della frequenza cardiaca al polso a cura di **Valencell Inc.** garantisce la facilità d'uso, mentre la resistenza all'acqua fino a 30 metri permette di indossare Suunto 3 Fitness per una nuotata in tutta sicurezza.

L'orologio offre una durata della batteria di cinque giorni con la funzione di monitoraggio delle attività attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni della settimana.



Mantieni l'equilibrio tra attività e riposo

L'orologio conteggia automaticamente i passi effettuati e le calorie bruciate giornalmente, mentre i riepiloghi intuitivi offrono un quadro completo delle attività svolte, aiutando a mantenere un corretto equilibrio tra attività e riposo. Indossato di notte, consente di monitorare anche il sonno. Nel riepilogo della fase di sonno è possibile vedere quanto si è riposato e in che modo.

Inoltre, l'orologio misura lo sforzo fisico e il recupero nel corso della giornata, offrendo un aiuto per assicurarsi di avere abbastanza energie per resistere tutto il giorno.

Il monitoraggio della qualità del sonno, dello sforzo fisico e del recupero, nonché la guida all'allenamento adattivo, sono stati sviluppati in stretta collaborazione con **Firstbeat Technologies**, partner di lunga data di Suunto nel campo delle scienze dello sport.



PRESS RELEASE livepage.apple.com

04_04_2018



Integra l'utilizzo di Suunto 3 Fitness con la nuova Suunto app

Suunto 3 Fitness si collega alla nuovissima Suunto app, che registra tutte le attività offrendo aggiornamenti costanti sugli allenamenti, sul sonno e sui trend generali relativi alla forma fisica.

È possibile condividere i momenti memorabili delle attività e interagire facilmente con gli altri utenti della community di Suunto app.

Inoltre, la connessione a Suunto app permette di tenere traccia di velocità e distanza e monitorare il percorso, sfruttando il GPS del proprio dispositivo mobile. La connessione mobile intelligente invia all'orologio chiamate in entrata, messaggi e notifiche. Suunto app sarà disponibile su App Store e Google Play.

Suunto 3 Fitness Gold e All Black, prezzo consigliato di 229 Euro, presentano lunetta e pulsanti in acciaio inossidabile placcato oro o nero, mentre **Suunto 3 Fitness Black, Ocean e Sakura** sono dotati di lunetta in acciaio inossidabile lucidato a un prezzo consigliato di 199 Euro.

Maggiori informazioni su Suunto 3 Fitness sono disponibili nel sito www.suunto.com/suunto3fitness

IMMAGINI SUUNTO 3 FITNESS - PRODOTTO: [DOWNLOAD](#)
IMMAGINI SUUNTO 3 FITNESS - LIFESTYLE: [DOWNLOAD](#)

Informazioni su Suunto

Suunto nasce nel 1936 quando il suo fondatore, l'orientista ed ingegnere finlandese Tuomas Vohlonen inventa il metodo per la produzione in serie delle bussole a liquido. Da allora Suunto è stata sempre in prima linea in fatto di design e innovazione tecnologica per quanto riguarda orologi sportivi, computer per immersioni e strumenti per lo sport utilizzati dagli amanti dell'avventura di tutto il mondo. Per andare in cima alle montagne o in fondo al mare bisogna essere ben equipaggiati, sia fisicamente che mentalmente, e per questo c'è Suunto, sempre al fianco di tutti gli appassionati di outdoor alla ricerca di nuove conquiste.

Il quartier generale e gli stabilimenti di produzione Suunto si trovano a Vantaa in Finlandia. Suunto impiega oltre 400 dipendenti in tutto il mondo e distribuisce i propri prodotti in più di 100 paesi. La società è una controllata di Amer Sports Corporation, insieme alle consociate Salomon, Arc'teryx, Atomic, Wilson, Precor, Mavic e Enve.

Per richieste e/o informazioni stampa contattare:

Giovanni Milazzo (GMcomunicazione) - press@gmcomunicazione.net - mob. +39.3355447254