



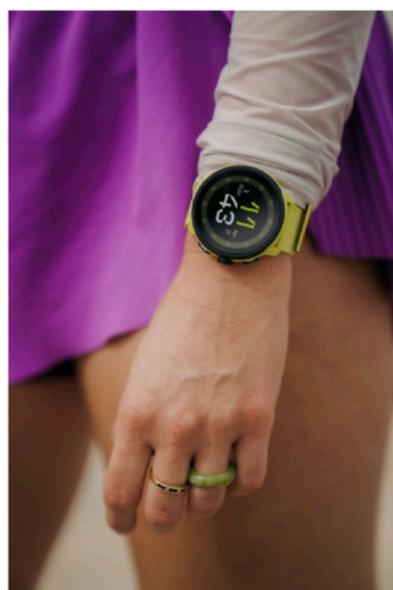
Adventure starts here.

PRESS RELEASE

13_05_2025

SUUNTO LANCIA UN NUOVO SPORTWATCH DEDICATO AI RUNNERS: SUUNTO RUN

Dalla corsa mattutina al traguardo di una gara, il nuovo Suunto Run è più di un semplice orologio: è lo strumento che aiuta ogni runner a correre la propria storia. Corriamo per divertirci, per rilassarci e per mantenerci in salute. Ma corriamo anche per vedere i progressi, per sfidare noi stessi e per competere. Grazie al suo design ultraleggero, all'estetica vivace, alla batteria di lunga durata, alle speciali funzioni di corsa, al rilevamento preciso e all'assistenza quotidiana completa, Suunto Run rende possibile tutto questo



Mentre la corsa vede crescere la sua popolarità in tutto il mondo, Suunto presenta un nuovo orologio sportivo, Suunto Run: un dispositivo appositamente progettato per supportare i corridori di tutti i livelli nel raggiungimento dei loro obiettivi, nel rimanere motivati e nel mantenere uno stile di vita equilibrato e attivo. Grazie al design intuitivo, alla tecnologia di facile utilizzo e alle funzioni specializzate, Suunto Run è anche la scelta perfetta per chi è alla ricerca del suo primo orologio sportivo.

L'ascesa della corsa: un fenomeno globale

Negli ultimi anni la corsa ha registrato un'impennata di popolarità senza precedenti, con un aumento della partecipazione a eventi podistici e club di corsa in tutto il mondo e un incremento del numero di persone che praticano regolarmente la corsa o il jogging. Questa espansione è in gran parte guidata dall'accessibilità della corsa e dai suoi significativi benefici per il benessere fisico e mentale.

Secondo il dottor **Neil Baxter**, uno scienziato sociale che ha condotto un progetto di ricerca di cinque anni sulla corsa ricreativa come pratica sociale, il fascino della corsa risiede nella sua capacità di soddisfare un'ampia gamma di bisogni umani. *“Le persone si avvicinano alla corsa per vari motivi: alcuni per i benefici sulla salute o per alleviare lo stress, altri per i risultati personali o per le opportunità che offre di entrare in contatto con la natura. È una delle forme di esercizio più accessibili e adattabili, ed è per questo che la sua popolarità continua a crescere”*, afferma Baxter.

“La storia della corsa risale alla storia stessa dell'uomo, ma la corsa ricreativa come la conosciamo oggi è relativamente recente. Risale infatti agli Stati Uniti degli anni '60 e '70, quando alcuni professionisti della salute iniziarono a consigliare il jogging come forma di esercizio alla gente comune. All'epoca, l'idea di correre per lunghe distanze era ancora considerata troppo estrema e pericolosa per tutti, tranne che per gli atleti professionisti d'élite. Oggi il panorama della corsa è completamente diverso: centinaia di milioni di persone in tutto il mondo corrono e questo sport si è diversificato in varie sottoculture, che riflettono le motivazioni, i gusti e gli obiettivi di diversi gruppi sociali”, continua Baxter.

“Oggi la condivisione dei dati in internet e la tecnologia sportiva indossabile consentono nuove forme di comunità, connessione, competizione e conoscenza di sé, arricchendo il nostro rapporto con la corsa e riflettendo al contempo tendenze sociali e culturali più ampie. La corsa è un semplice atto fisico, eppure abbiamo costruito intorno ad essa una cultura ricca e complessa. Dato il suo fascino di massa e il suo ruolo centrale nella vita di molte persone, l'esame di chi corre, come e perché può fornire una visione profonda di chi siamo, di come vediamo il mondo e di ciò che conta di più per la gente comune nella società in cui viviamo oggi”, conclude Baxter.

Disegnato per ogni corridore

Nuovo Suunto Run è stato realizzato pensando a tutti i livelli di runner, da chi pratica jogging in maniera occasionale a chi si dedica alla corsa con più dedizione, per aiutarli a monitorare l'attività, i progressi e il benessere generale. Offre funzioni essenziali specifiche per la corsa, indicazioni per l'allenamento e tracciamento multisport per aiutare gli utenti a raggiungere i propri obiettivi. Che si tratti di partire da zero, di prepararsi per una maratona o semplicemente di aumentare la resistenza, questo orologio funge da allenatore personale al polso.

Grazie a funzioni specializzate come la modalità maratona, il ghost runner e la corsa su pista, Suunto Run consente ai corridori di mettere a punto il ritmo, simulare la competizione e monitorare i progressi nel tempo. Inoltre, l'orologio include 34 modalità sport, che consentono agli utenti di allenarsi con attività come il ciclismo, lo yoga e l'allenamento della forza per migliorare la forma fisica generale.

Il dispositivo monitora la frequenza cardiaca direttamente al polso. Il monitoraggio del sonno e l'analisi del recupero assicurano agli utenti di ottimizzare il riposo per sostenere le prestazioni di punta. L'applicazione per la respirazione, introdotta di recente, aiuta i corridori e le persone attive a gestire lo stress, a regolare la respirazione e a mantenere l'equilibrio.

Quando la semplicità incontra il design

Suunto Run è leggero - solo 36 grammi di peso - e costruito per il massimo comfort. Il cinturino in tessuto assicura una vestibilità aderente e, grazie alle quattro varianti di colore, gli utenti possono scegliere uno stile che si adatta alla loro personalità. Per chi desidera un'ulteriore personalizzazione, l'orologio è compatibile con tutti i cinturini Suunto da 22 mm di larghezza.

L'app Suunto si integra perfettamente con l'orologio, fornendo informazioni più approfondite sull'allenamento, sui livelli di attività e sul recupero. Gli utenti possono anche memorizzare e gestire file audio MP3, per ascoltare la propria musica preferita su Suunto Run senza dover portare con sé un telefono o un dispositivo musicale separato durante l'allenamento. Altre funzioni intelligenti, come gli aggiornamenti meteo, le sveglie e il monitoraggio dell'attività, garantiscono l'utilità dell'orologio anche dopo le sessioni di allenamento.

La durata della batteria è un altro vantaggio fondamentale. In modalità giornaliera, l'orologio dura fino a 12 giorni con una sola carica, consentendo ai corridori di concentrarsi sull'allenamento anziché sulla gestione della batteria.

Anche durante il monitoraggio di attività intense, il dispositivo rimane operativo per un periodo prolungato, garantendo l'affidabilità durante le corse di lunga distanza o le avventure di più giorni. La sua funzione di navigazione GNSS altamente precisa consente agli utenti di rivedere i propri percorsi di corsa sull'orologio e all'interno dell'app Suunto dopo l'allenamento. Inoltre, la funzione di navigazione 'breadcrumb' consente agli utenti di seguire i percorsi anche quando sono offline.



Grazie a un'interfaccia intuitiva, Suunto Run è accessibile sia agli utenti che si avvicinano per la prima volta agli orologi sportivi, sia agli atleti più esperti alla ricerca di un'esperienza d'uso semplificata. Suunto Run è stato sviluppato in collaborazione con corridori e atleti di tutto il mondo.

Fonti:

- Neil Baxter è uno scienziato sociale che ha condotto uno studio quinquennale sulla cultura della corsa britannica con l'Università di Warwick. La ricerca, che ha analizzato i comportamenti e gli atteggiamenti di migliaia di corridori, è stata pubblicata in un libro, "Running Identity and Meaning" (Emerald Publishers) nel 2021. Attualmente Baxter sta scrivendo una storia di 500 anni di corsa in Gran Bretagna intitolata "Running Country". Ha scritto anche numerosi articoli su riviste e di recente è apparso in un documentario della BBC sulla sociologia della corsa. www.runningstudies.co.uk.
- Fondazione Outdoor, "Tendenze della partecipazione all'outdoor nel 2023".
- RunRepeat, "Stato della corsa 2019".
- England Athletics, "Rapporto nazionale sulla corsa 2024".
- Dati degli utenti Suunto

Suunto Run è disponibile sul nostro sito ufficiale e presso i nostri rivenditori autorizzati a partire dal 3 giugno 2025. Prezzo al pubblico: 249,00 euro

IMMAGINI PRODOTTO: [DOWNLOAD](#)
IMMAGINI AMBIENT: [DOWNLOAD](#)

Suunto

Nel 1936, il nostro fondatore, l'inventore finlandese Tuomas Vohlonen, ha introdotto un nuovo standard di precisione nella navigazione con la sua bussola da campo, più robusta, stabile e precisa di qualsiasi altro strumento di navigazione portatile esistente. Fu il primo di molti prodotti costruiti per resistere alle dure condizioni della Finlandia.

Da allora, lo spirito di innovazione di Tuomas ha continuato a tracciare la rotta di Suunto. Dai primi computer subacquei della storia, agli altimetri da polso ad alta quota, fino agli orologi GPS dei giorni nostri, Suunto continua a essere un compagno fidato per gli avventurieri all'aria aperta di tutto il mondo. La nostra missione principale rimane quella di supportare gli esploratori, gli atleti e i guerrieri del fine settimana, fornendo loro gli strumenti per immergersi più a fondo, arrampicarsi più in alto e superare i limiti del potenziale umano.

Per richieste e/o informazioni stampa contattare:

Giovanni Milazzo (GMcomunicazione) - press@gmcomunicazione.net - mob. +39.3355447254