

RYAN SANDES E RYNO GRIESEL HANNO REALIZZATO IL RECORD NEL "GREAT HIMALAYA TRAIL"

LA COPPIA SUDAFRICANA HA PERCORSO 1.504 KM IN 25 GIORNI, 4 ORE E 24 MINUTI STABILENDO IL NUOVO PRIMATO DEL PERCORSO SPETTACOLARE E UNICO CHE ATTRAVERSA L'INTERO TRATTO DI MONTAGNE IN NEPAL

hashtag di riferimento: #SalomonRunning #TimeToPlay

L'atleta internazionale del Team Salomon e ultra-runner pluri-premiato **Ryan Sandes** ha definito il suo progetto più recente "la più grande avventura" della sua vita. E, considerando la dimensione del viaggio, si potrebbe pensare che potrebbe mantenere tale status per un po' di tempo.

Per poco più di 25 giorni, 4 ore e 24 minuti per la precisione, Sandes e il suo compagno nonché atleta Salomon **Ryno Griesel** hanno corso, hanno scalato e si sono fatti strada lungo il Great Himalaya Trail (GHT). Il loro obiettivo era quello di coprire la rotta del **GHT Route** di Andrew Porter, lunga circa **1.400 km** attraversando la **catena dell'Himalaya**, da Hilsa a Pashupatinagar, in Nepal, combinando la Great Himalaya Trails High Route e la Lower Cultural Route.

Alla fine, i due amici sudafricani hanno percorso 1.504 km in tempi record, superando il vecchio record di circa quattro giorni. Hanno iniziato questa straordinaria avventura il 1° marzo e l'hanno terminata il 25 dello stesso mese.



"Questa è stata la più grande avventura della mia vita, ma allo stesso tempo, incredibilmente impegnativa, soprattutto mentalmente... per continuare ad andare avanti per così tanti giorni", ha detto Sandes al checkpoint finale. "Superare il Great Himalaya Trails è sempre stato un mio sogno. C'erano così tanti alti e bassi lungo il percorso che non avremmo mai potuto prevedere questo risultato, ma sono così entusiasta che siamo andati avanti e ce l'abbiamo fatta. Accanto alla mia vittoria alla Western States 100 l'anno scorso, questo è uno dei miei più grandi successi sportivi fino ad oggi".

Il tentativo ha visto Sandes e Griesel attraversare montagne innevate e sperimentare condizioni **meteorologiche incredibilmente estreme** che erano insolite per questo periodo dell'anno. Hanno sofferto di geloni alle dita, seri disturbi gastrici, difficoltà respiratorie e un paio di "rischi" quasi mortali. Un altro imprevisto è stato quando si sono resi conto che il percorso che avevano tracciato prima di partire in realtà si è rivelato essere più lungo di quasi 200 km di quanto avessero precedentemente previsto. Una costante sul percorso, tuttavia, è stato lo spirito incredibilmente accogliente del popolo nepalese che incarna a pieno lo spirito del Namaste e ha accolto entrambi nelle loro case.

"Ho dovuto togliermi i guanti per leggere le mappe e mi sono procurato un terribile gelone alle dita, che è stato molto doloroso", ha aggiunto Griesel. "Uno dei villaggi sulla nostra mappa in quella regione, un luogo dove avevamo sperato di ottenere un alloggio, era completamente deserto. Onestamente credo che se non avessimo incontrato un monaco e un monastero quella notte saremmo morti congelati fuori".

L'EQUIPAGGIAMENTO UTILIZZATO:

A causa di questo trekking incredibilmente lungo e del terreno accidentato, Sandes ha utilizzato tre tipi di scarpe running by Salomon, due delle quali sono personalizzate per la sua forma del piede e una delle quali era un modello "test" speciale. Sandes e Griesel hanno utilizzato anche scarpe da trail Salomon XA Alpine. Griesel ha usato le scarpe Salomon sense Ride.

"Tutte le scarpe da trail running usate da Ryan sono prototipi, con fondi specifici progettati per la corsa su lunghe distanze", ha affermato Patrick Leik, Service to Athletes Manager for Footwear di Salomon "Uno di questi usa l'insero Vibe di Salomon".

Che altro ci vuole per completare un'avventura di 25 giorni attraverso l'Himalaya?

"Nel corso del viaggio abbiamo dovuto lasciare i bagagli per tre volte, quindi abbiamo avuto tre serie di tutto", dice Ryan. La sua attrezzatura è elencata di seguito..." (cliccare sul nome per maggiori info)

- [S/LAB Peak 20](#)
- [S/LAB Short 9 M](#) - con slip personalizzati
- [S/LAB Sense Tee](#), [Fast Wing SS Tee](#) e un prototipo di Salomon T-shirt
- [Agile Long Tight M](#)
- [S/LAB X Alp Pro Jacket](#)
- [Halo Down Jacket](#)
- [Primo Warm LS](#) e un baselayer supplementare Salomon
- [Bonatti WP Pant](#)
- [Agile Warm Glove U](#) (guanti da corsa) e [RS WS Glove U](#) (guanti da sci)
- [Balaclava - Head&Neck Light Gaitor](#)

"Ho preso alcuni capi intermedi ma non li ho mai usati", ha detto Sandes. "Il mio preferito era il piumino!"

"I nepalesi sono stati fantastici!", ...ha aggiunto poi: "Abbiamo bussato alle loro porte a tarda notte, due sporchi sudafricani sudici, che parlavano pochissimo nepalese, e non solo ci hanno accolto nelle loro case senza esitazione, ma ci hanno anche dato i loro letti e sono andati a dormire dai vicini in modo che avessimo un alloggio!" dice Sandes. "È stato molto toccante incontrare queste persone così incredibili. Dubito che qualcuno da noi avrebbe aperto le loro case agli estranei con la stessa facilità con cui i cittadini nepalesi che abbiamo incontrato lungo la strada hanno fatto per noi".

Congratulazioni a Ryan e Ryno di Salomon per la realizzazione della loro epica avventura!

CARTELLA IMMAGINI: [DOWNLOAD](#)

Photo Credits: Dean Leslie The Wandering Fever/ Red Bull Content Pool

###

Nata nelle Alpi francesi nel 1947, Salomon è da sempre impegnata a favorire il progresso degli sport di montagna, attraverso lo sviluppo di prodotti innovativi che permettono agli sportivi di divertirsi, di progredire e di migliorare le proprie performance nella loro attività outdoor preferita. L'Azienda produce e commercializza footwear, apparel e attrezzatura per i più diversi sport outdoor. I prodotti sono studiati e messi a punto nel Design Center a Annecy, dove ingegneri, designer e atleti collaborano nella ricerca di soluzioni innovative in grado di valorizzare le esperienze outdoor di coloro che vivono la natura come fosse una straordinaria area giochi.

www.salomon.com

**Per seguire le notizie del mondo Salomon Running:
[Facebook](#) - [Twitter](#) - [YouTube](#) - [Instagram](#) - [SalomonTV](#)**