

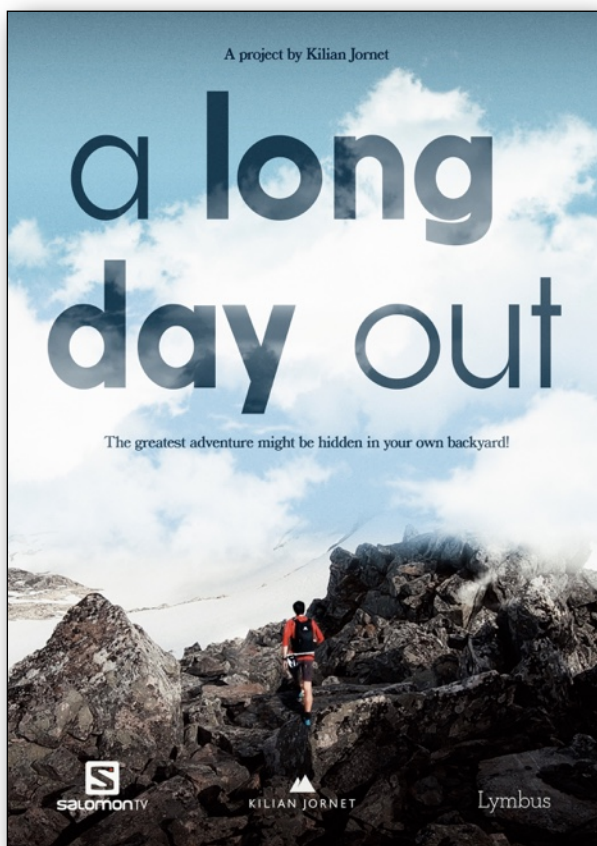
KILIAN JORNET ISPIRA A VIVERE UN'AVVENTURA VICINO A CASA TUA CON "A LONG DAY OUT"

Sintonizzati su YouTube il 16 aprile e fai le tue domande a Kilian

hashtag di riferimento: #TimeToPlay

Il documentario "A Long Day Out", in uscita oggi, segue la superstar della montagna, l'atleta Salomon Kilian Jornet in un'avventura nelle montagne che circondano casa sua con i fiordi norvegesi e il sole di mezzanotte come sfondo.

Con un budget e un equipaggiamento minimi, Jornet dimostra che non si ha bisogno di molto per provare una grande esperienza vicino a casa, specialmente se il territorio è splendido come le montagne dei fiordi norvegesi. Tutto ciò che serve è un po' di creatività e la volontà di esplorare.



"Non c'è bisogno di andare lontano da casa o spendere un sacco di soldi per godersi una grande esperienza", dice Jornet "A volte basta indossare le scarpe, afferrare lo zaino, aprire la porta e iniziare a correre finché non ti stanchi".

"A Long Day Out" sarà presentato in anteprima sul canale YouTube di Salomon **martedì 16 aprile alle ore 19:00**. Chi si sintonizzerà su **YouTube** potrà porre domande allo stesso Kilian Jornet, che risponderà nelle sezioni dei commenti del video.

Iscriversi al canale YouTube di Salomon al link qui sopra per ricevere un promemoria della messa in onda.

Per Jornet, l'avventura è durata più di **una giornata**, in realtà, sono stati più di due giorni. Il film presenta Jornet in un'escursione che inizia da casa sua in Norvegia. Attraverso la sua testimonianza e un **uso innovativo della grafica**, lo spettatore scoprirà cosa può accadere quando uno dei più grandi atleti del pianeta esce dalla porta di casa sua con una mentalità avventurosa, e si spera venga ispirato a fare lo stesso.

In più di **56 ore**, Jornet ha completato un'avventura di **168 chilometri** con un **dislivello di 22.000 metri**. Jornet ha usato le attrezzature base per l'arrampicata e lo sci: un'imbracatura, un moschettone autobloccante, bastoncini da sci, varie corde e una piccozza. Il suo **budget è stato pari a € 72**, per acqua, cibo e barrette energetiche. In altre parole, Jornet ha dedicato poco più di € 1 all'ora a questa grande avventura. Nel corso delle 56 ore di viaggio, ha **dormito solo per un'ora e mezza**.

Anche se la distanza percorsa e il dislivello di cui parla Jornet nel film sembrano provenire da un altro pianeta, il suo messaggio è quello di esplorare il territorio in cui si abita: *"È così che viviamo una grande avventura scoprendo l'ambiente in cui viviamo con l'attrezzatura che abbiamo a disposizione"*, afferma. Una delle principali attrazioni di *"A Long Day Out"* è il sole di mezzanotte della Norvegia, che tra aprile e agosto rimane visibile per quasi 24 ore al giorno. Nel film, gli spettatori vedranno Jornet correre alle 2 di notte con la luce del sole che si proietta sulle aspre montagne scandinave.

La catena montuosa frastagliata dei fiordi norvegesi offre uno sfondo spettacolare e, in alcune scene è la vera protagonista dello spettacolo. Gli spettatori vedranno Jornet ai suoi massimi livelli tecnici, affrontando un'enorme arrampicata frontale e condividendo immagini da una telecamera montata sulla testa che a qualcuno potrebbe dare un lieve caso di vertigini.

Oltre all'azione, il documentario mostra Jornet in un contesto diverso rispetto a quello a cui siamo abituati a vederlo: rilassato, godendo le montagne di casa a modo suo. Il documentario andrà in onda **QUI** a partire da **martedì 16 aprile** e poi su **Salomon TV**.

L'attrezzatura utilizzata da Kilian Jornet in *"A Long Day Out"*:



- Imbracatura leggera
- Moschettone di sicurezza
- Corda Dyneema (5 mm x 50 m)
- Bastoncini
- Piccozza da 20 cm
- Guanti
- Pantaloni S/LAB
- Pantaloncini S/LAB
- Calzini
- Occhiali da sole
- 10 gel e 20 barrette
- Down Jacket
- Soft Flask
- Balaclava
- Carta di credito
- Smartphone
- GoPro 6 + batteria supplementare
- Scarpe X-Alp
- Zaino Skin Pro 15 SET
- Orologio Suunto 9
- Maglia XA LS TEE

www.salomon.com

Per seguire le notizie del mondo Salomon Running:
[Facebook](#) - [Twitter](#) - [YouTube](#) - [Instagram](#) - [SalomonTV](#)