

Publication name: CORRERE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 70.000

Reach: -

Tone of voice: positive



Vetrina

Stabilità e protezione

I **ON Cloudswift** sono scarpe **protettive e ammortizzate** molto stabili e leggere, che permettono un passo nuovo e sicuro in ogni terreno, preservando dagli infortuni. La tomaia, dalla morbida maglia elastica a rete di finezza, è **molto aerale** ed è integrata con una linguetta elastica e avvolgente. Il **mesopiede** è fasciato su due lati da un manico rettilineo e indipendente in plastica elastica. Il plantare "PU" completa la protezione. Il **plantare**, versatile e sagomato in PU a chiodo dentato, lo **scarico** dell'intercavo sono ammortizzati in una **pluristruttura di elementi cavi** - i **cloud** - che assorbono al massimo l'impatto: nella suola gli elementi sono collegati in diagonale per aumentare l'ammortizzamento orizzontale e, abbinati a quelli sulla verticale, consentono una spinta maggiore senza perdita di energia. Specialmente, una **placca** in carbonio (fo Speedplate) impedisce la percezione dei vuoti della suola e garantisce la **stabilità** e la **protezione**. **Modello: ON Cloud 7.2.4. Prezzo: 129,95 euro.**

Per informazioni: www.on-running.com



Tutto per la performance

Progettato per la prestazione pura, l'**orologio Suunto 5**, compatto, resistente, sottile e comodo, aiuta a raggiungere il **ritmo di allenamento** ottimale con la funzione **multisport**, offrendo agli atleti tutto il necessario per concentrarsi sui propri obiettivi. La **modalità gestione intelligente** consente inoltre di spingere a fondo durante le sedute grazie a una **batteria dalla lunga durata** (fino a 40 ore), inviando dati promemoria su quel che si è svolto. Testato nel Nord Europa, **Suunto 5 monitora il livello di forma** di chi lo indossa, adattando il carico di lavoro e fornendo indicazioni per il recupero; presidia inoltre i livelli di **stress** e di **sonno**. Le sue **oltre 80 modalità sport personalizzabili** forniscono statistiche complete qualsiasi sia lo sport. Lo sportwatch ha **ghiera** resistente in acciaio inox ed è disponibile in 4 colorazioni. **Prezzo: 329 euro.**

Per informazioni: www.suunto.com

Più forza con un trucco

Il completo **The Trick X-BIONIC** è studiato per preservare le energie trasformandole in prestazioni più efficaci. I capi strizzano un piccolo trucco (trick, appunto) con una **faccia di tessuto** più spesso sulla schiena che "regolano" i tessuti fondendosi facendo percepire una **temperatura corporea più alta** di quella reale, con lo scopo di anticipare la sudorazione e di **investire subito l'energia** al momento dei muscoli invece che sulla **termoregolazione**. I prodotti sono poi realizzati con la tecnologia **Thermogelion**, una **grafene** che **stabilizza** la temperatura, dalla **costruzione** a **griglia** che **agevola** l'uscita del sudore. Maglia e pantalone **X-BIONIC** riducono la **sensazione di surriscaldamento** tipica dell'attività sportiva e **diminuiscono il rischio di raffreddamento** durante le **fasi di riposo e recupero**. La **fita** in **poliammide** **degradante** **monofibra** è **durata**, **resistente** **comoda**. **Prezzo: 109 euro (maglia), 99 euro (pantaloni).**

Per informazioni: www.x-bionic.com



Energia di lunga durata

Super Dextrin è l'**integratore energetico** di **Ethicsport** che **stravolge** il vecchio conceito di **malindigestione**. Si tratta infatti di una **speciale "super-malindigestione"** brevettata che **permette** un **flusso di energia** costante e i **componenti** **lavorano** in **energia** **tra loro**. Oltre a **permettere** di **essere forti** in **maniera** **continua**, il prodotto ha un **rapido assorbimento intestinale** e **facilita** l'**utilizzo dei grassi**, facendo **sentire meno la fame**. **Prezzo: barattolo da 700 g: 24,90 euro; gel da 55 ml: 2,50 euro.**

Per informazioni: www.ethicsport.it



Tutto per la performance

Progettato per la prestazione pura, l'**orologio Suunto 5**, compatto, resistente, sottile e comodo, aiuta a raggiungere il **ritmo di allenamento** ottimale con la funzione **multisport**, offrendo agli atleti tutto il necessario per concentrarsi sui propri obiettivi. La **modalità gestione intelligente** consente inoltre di spingere a fondo durante le sedute grazie a una **batteria dalla lunga durata** (fino a 40 ore), inviando dati promemoria su quel che si è svolto. Testato nel Nord Europa, **Suunto 5 monitora il livello di forma** di chi lo indossa, adattando il carico di lavoro e fornendo indicazioni per il recupero; presidia inoltre i livelli di **stress** e di **sonno**. Le sue **oltre 80 modalità sport personalizzabili** forniscono statistiche complete qualsiasi sia lo sport. Lo sportwatch ha **ghiera** resistente in acciaio inox ed è disponibile in 4 colorazioni. **Prezzo: 329 euro.**

Per informazioni: www.suunto.com

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

**Publication name:** CORRERE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 70.000

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: CORRERE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 30.000

Reach: -

Tone of voice: positive



ZAINI				GPS			
Arcteryx	Alpha AR 20	p. 279		Salomon	Out Day 20 + 4	p. 179	
Black Diamond	Trail 882 12	p. 172		Thule	Alkral 125	p. 170	
Blue ice	Warthog 45	p. 274		Thule	Alkral 45	p. 206	
Camp	194	p. 274		Thule	Capakone 32	p. 174	
Cassini	Ephex 22	p. 275		Thule	Sir 35	p. 174	
Deuter	Aircontact 45 + 10	p. 294		Thule	Versant 50	p. 208	
Deuter	Gravity Pitch 12	p. 172		Vaude	Asymmetric 38 + 8	p. 208	
Deuter	Guide 10 + 5	p. 174		Vaude	Asymmetric 42 + 8	p. 207	
Deuter	Speed Lite 12	p. 172		Vaude	Brenia 25	p. 171	
Deuter	Speed Lite 20	p. 172		Vaude	Prokylon 30	p. 174	
Deuter	Speed Lite 32	p. 275		Vaude	Rupal 35+	p. 208	
Deuter	Trail 30	p. 168		Vaude	Sospi 22 LW	p. 281	
Ferrino	Fastdown 30 lady	p. 168		Vaude	Skinner 20	p. 174	
Ferrino	Fastdown 40	p. 208		Vertical	Mixed Alp Pick 27	p. 282	
Ferrino	Overland 50 + 10	p. 204		Vertical	Mixed Alp Pick 38	p. 277	
Ferrino	Re-Sical 10	p. 280					
Ferrino	Troika 18 + 5	p. 275					
Gregory	Deva 60	p. 204					
Gregory	Jade 18	p. 169					
Gregory	Zulu 40	p. 168					
Haglöfs	Spira 35	p. 172					
Haglöfs	Vino 30	p. 169					
Laluma	Windst 38	p. 172					
Marmot	Lithium Crest 40 + 7	p. 295					
Marmot	Lithium Speed 15	p. 172					
Marmot	Trion 35	p. 275					
Marmot	Trion Light 28	p. 280					
Marmot	Trion Spine 38	p. 278					
Millet	Trilogy 20	p. 280					
Millet	Utic 30	p. 173					
Montura	Alpin 25	p. 173					
Montura	Cervino 35	p. 278					
Ortovox	Peak 42.5	p. 278					
Ortovox	Peak Light 32	p. 278					
Ortovox	Trail 28	p. 281					
Ortovox	Trail 35	p. 275					
Ortovox	Trail 20 24	p. 278					
Ortovox	Troense 30	p. 173					
Ortovox	Troense 40	p. 295					
Osprey	Kestrel 140	p. 208					
Osprey	Lumina 45	p. 206					
Osprey	Mutan 138	p. 276					
Osprey	Rock 50	p. 205					
Osprey	Skarab 32	p. 173					
Salawa	Alp Trainer 25	p. 173					
Salawa	Alptrek 35 + 5 w	p. 169					
Salawa	Alptrek 50 + 5	p. 206					
Salawa	Apex Guide 45	p. 276					
Salawa	Apex Trail 12	p. 281					
Salawa	Mtn Trainer 22 w	p. 173					
Salawa	Mtn Trainer 25	p. 170					
Salawa	Ultra Train 18	p. 174					
Salomon	Out Night 28 + 5 w	p. 174					



Publication name: CORRERE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 30.000

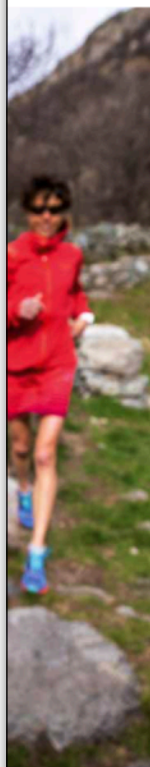
Reach: -

Tone of voice: positive



GPS CARDIO | OUTDOOR GUIDE | 141

142 | OUTDOOR GUIDE | GPS CARDIO



Sono ormai diversi anni che in ambito sportivo si sono diffusi i GPS da polso. Gli ultimi modelli hanno tantissime funzioni e possono essere utilizzati per fare di tutto, dalla navigazione alla lettura dei messaggi, dal semplice cronometro all'ascolto di musica. Testare i migliori modelli dei marchi che commercializzano prodotti adatti anche al trail running permette di confrontare le varie funzioni degli strumenti e di valutare quali possano essere davvero i più adeguati a questo tipo di attività. Un po' come per l'allenamento anche quando andiamo a scegliere un orologio GPS dobbiamo essere ben consci delle nostre esigenze. Ci serve un orologio per correre gare corte? Gare lunghe? Ultra trail? Ci basta avere un orologio semplice, con alcune funzioni di base oppure ce ne serve uno più avanzato, con funzioni di navigazione e di pianificazione degli allenamenti?

Per i principianti e per quelli che non hanno grandi pretese ci sono modelli a costi accessibili a tutti. Con meno di 150-200 euro si possono trovare degli strumenti di ottima qualità. Con funzioni basilari ma sufficienti per iniziare a muovere i primi passi nel trail running. Quando si diventa trail runner più assidui però la scelta si restringe a pochi modelli di altissima fascia e per i quali è difficile trovare delle grosse differenze, se non frutto delle diverse filosofie aziendali. Ormai lo sviluppo di questi strumenti è arrivato a un livello tale che sono anche i dettagli stilistici (colore, cinturino, grafica) a influenzare la scelta degli sportivi. La grande novità (neanche troppo recente ormai) è la misurazione della frequenza cardiaca al polso. I costruttori stanno evidentemente puntando a sostituire le scomode fasce cardio, ma la presenza del rilevatore della frequenza cardiaca al polso, per tutti i modelli testati, non sembra funzionare a dovere durante gli allenamenti. Ci vorranno ulteriori sviluppi per avere dei valori attendibili di questo parametro e per mettere definitivamente nel cassetto le ormai datate fasce cardio.

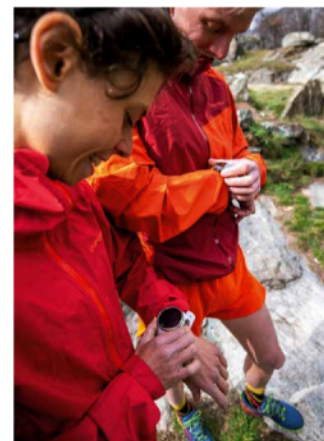
SCEGLIERE IL GPS PIÙ ADATTO

La scelta dello strumento deve essere basata in primis sulle esigenze del singolo atleta e successivamente sui gusti personali (come ad esempio il colore). Nelle schede delle prossime pagine cerchiamo di dare alcune indicazioni basate su:

- design e comfort
- praticità: ovvero la facilità di utilizzo, dai menu alla modifica dei dati e delle schermate
- affidabilità: precisione del gps
- durata batteria
- collegamenti e connessioni

I SOFTWARE

Ogni marchio ha sviluppato il proprio software dove vengono caricati i dati salvati sugli orologi. Ed è proprio nei software e nella loro impostazione che si notano le maggiori differenze. Garmin utilizza Connect, un software molto semplice da visualizzare ma con funzioni limitate. Suunto utilizza Movescount, più approfondito, che fa stime anche di misure fisiologiche non banali da interpretare, ma che possono essere utili soprattutto per chi è del mestiere. Probabilmente questo si può definire come il miglior software per l'analisi degli allenamenti. Quello di Polar si chiama Polar Flow e permette l'analisi dei vari parametri misurati durante l'allenamento e la pianificazione degli allenamenti programmati. Relativamente semplice e intuitivo, è adatto anche a chi non ama particolarmente la tecnologia.



L'ANALISI DELL'ALLENAMENTO ATTRAVERSO I SOFTWARE DEDICATI

Per un allenatore che segue diversi atleti può essere utile usare delle piattaforme dove si è possibile integrare tutti i marchi presenti sul mercato. In particolare, negli ultimi anni, grande successo hanno avuto Strava e TrainingPeaks. Entrambi permettono di caricare e sincronizzare le attività fatte, che possono essere poi analizzate da una persona che possiede le credenziali per farlo. Strava è un software molto semplice da utilizzare, sia nella sua versione base che in quella Summit (Premium). Permette di fare delle analisi facili e non troppo dettagliate e può quindi essere adatto a chi non ha necessità di approfondire troppo gli allenamenti. Dagli atleti stessi può essere utilizzato come stimolo per non far calare la motivazione. In particolare ci si può porre degli obiettivi (in termini di tempo) da raggiungere su un determinato tratto di percorso (segmento). La possibilità di visualizzare le classifiche dei vari segmenti e la sfida con gli amici che ne deriva ha fatto sì che questo software si diffondesse in modo globale nel giro di poco tempo. Altra funzione interessante è che se si percorrono spesso gli stessi itinerari fornisce in modo immediato il confronto con le sedute passate e si possono valutare eventuali miglioramenti. TrainingPeaks è un software molto professionale. Permette infatti un'analisi approfondita di ogni parametro misurato e consente di fare confronti con attività passate o con altri atleti. La grafica e i dettagli sono molto più avanzati e professionali rispetto a Strava, ma anche il costo è più alto. Con Strava bastano poche decine di euro l'anno per avere la versione Summit, mentre TrainingPeaks richiede alcune centinaia di euro per accedere alla versione avanzata. Motivo per il quale Strava ha avuto grande successo tra tutti gli sportivi amatori, mentre TrainingPeaks viene utilizzato maggiormente da professionisti e tecnici che seguono più atleti.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: CORRERE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 30.000

Reach: -

Tone of voice: positive



Suunto
9 HR Baro



DESIGN E COMFORT: Anche per Suunto il design resta quello tipico di questo importante marchio. A differenza di Garmin e di altri modelli Suunto (Spartan) il cinturino è rigido e in alcuni casi non brucia il dito (questo può provocare maggiore sudorazione). Al polso è stabile, sebbene sia molto voluminoso.

PRATICITÀ: È molto intuitivo per quel che riguarda l'utilizzo in esercizio. Purtroppo non permette la modifica dello schemate senza una connessione all'app o al PC.

AFFIDABILITÀ: Anche Suunto può utilizzare GLONASS per una maggior precisione nella navigazione. Tuttavia, un confronto diretto con il Garmin 5 ha evidenziato qualche difficoltà in più nella ricezione dei satelliti quando le condizioni diventano estreme (valli strette, canyon...).

DURATA BATTERIA: La possibilità di impostare l'orologio ultra permette alla batteria una durata davvero importante (fino a 120 ore), il che lo rende particolarmente adatto a chi cerca uno strumento con parecchi giorni di autonomia, unico orologio a spingersi così in là.

COLLEGAMENTI E CONNESSIONI: Come per ogni Suunto, anche questo modello necessita di connessione a Bluetooth per la personalizzazione dello schemate. La connessione al telefono è immediata, ma richiede mediamente più tempo di Garmin per scaricare i dati e in qualche occasione i tempi si sono allungati.

PARTICOLARITÀ: Il touch screen, tipico di Suunto, è affidabile e preciso a riposo, mentre in esercizio con sudore e pioggia non risponde in modo immediato. Suunto ha però superato il problema aggiungendo l'uso dei pulsanti che possono sostituire il touch.

Suunto
Spartan Sport Wrist
HR Baro Amber



DESIGN E COMFORT: Al contrario di Suunto 9 lo Spartan ha un cinturino più leggero, che favorisce la traspirabilità. Il design è simile agli altri modelli e anche le dimensioni e il peso non cambiano di molto.

PRATICITÀ: Il limite resta il fatto di doversi connettere all'app per fare qualsiasi cambiamento nelle schemate dei dati.

AFFIDABILITÀ: GPS e altimetro (barometrico) sono molto precisi, ma anche in questo caso riscontrano qualche difficoltà in condizioni difficili. Inoltre la velocità per aggiornare i GPS è mediamente maggiore rispetto ad altri modelli.

DURATA BATTERIA: Non avendo la possibilità di utilizzare la funzione ultra (come nel 9) la batteria ha una durata limitata. Si rischia di non avere nemmeno 10 ore di autonomia se si utilizza la modalità attimo come precisione della ricezione.

COLLEGAMENTI E CONNESSIONI: Vale quanto diciamo per Suunto 9.

PARTICOLARITÀ: La gamma di cinturini disponibili e la possibilità di cambiarli in modo semplice rispetto al Suunto 9 può far sembrare di avere al polso sempre un orologio nuovo. La fascia cardio è di serie.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

**Publication name:** SKIALPER

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 36.000

Reach: -

Tone of voice: positive





Publication name: RUNNING MAGAZINE

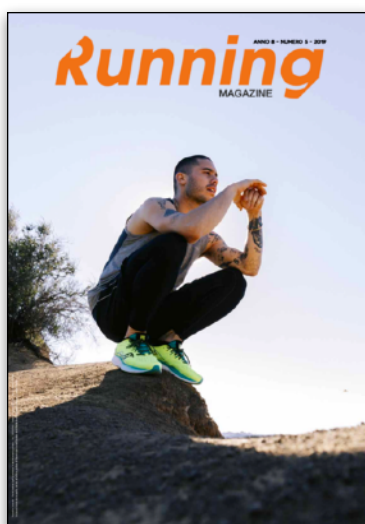
Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



Elba Trail, tra corsa e turismo

Un percorso tecnico e unico dal punto di vista panoramico e naturalistico. Un ottimo pretesto per un weekend di sport e turismo

di GALLA NOTTA INVIATA KAREN POZZI

Il 19 maggio è andato in scena l'Elba Trail, giunta alla sua undicesima edizione. Con i suoi 45 chilometri e 2.000 metri di dislivello, la distanza principale si sviluppa su un percorso tecnico e impegnativo di grande livello paesaggistico: il tracciato di gara, con partenza e arrivo a Marina di Marone, attraversa sentieri, strade forestali, paesaggi rocciosi e in alcuni punti offre una vista a 360 gradi sul territorio toscano e la Corsica. Ideato per un pubblico medio e orientato alle distanze minori, lo 0,900 passa con un percorso ad anello di 30 km con 1.800 metri di dislivello e la presenza geologica di circa 30 sentieri e 100 punti di ristoro e servizi. Abbiamo intervistato Massimo Riccio, vice presidente della società organizzatrice Atletica Isola d'Elba.

Raccogliete come è nato l'idea di questo gara.
Elba Trail nasce nel 2007 insieme a Elisabetta Conti, la trentenne toscana residente all'Elba che morì in un tragico incidente in macchina. Per ricordarla, la famiglia ha fortemente voluto organizzare una gara in un territorio che Elisabetta amava molto chiedendo supporto alla nostra società. Scaturita l'idea di una competizione su strada, abbiamo optato per una gara di trail running di cui siamo stati precursori in Toscana. All'inizio il trail nella nostra regione non era dove, così abbiamo deciso di lanciarci e realizzare. Ricco quindi l'Elba Trail con un fine turistico e nello stesso tempo la Fondazione Onlus Amici del Magliaccato di Lumezzane il progetto dedicato alla costruzione della casa della gioia, dedicata ai bambini senza famiglia.



Oltre che sull'aspetto agonistico abbiamo il vostro evento anche alle caratteristiche turistiche - culturali - paesaggistiche del territorio e della città? Se sì, in che modo e attraverso quali modalità/iniziative?

In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano e l'Ats Elba, l'agenzia di promozione territoriale, organizziamo trekking, visite e siti storici e paesaggistici e visite a contorni vicini e produttori di prodotti.

Essendo rete è spesso possibile raggiungere risultati importanti. Come collaborate con enti e amministrazioni locali per promuovere la vostra gara ma anche il territorio che la ospita?
Come detto, l'Ente Parco e l'Ats Elba ci aiutano a livello di promozione e ci supportano, sia pur marginalmente, a livello finanziario. Durante l'evento, l'Ats Elba ha occasione di fare workshop

REPORTAGE



promuovono molto il turismo sportivo legato principalmente all'ultra-marathon, presentando i maggiori eventi che si svolgono all'Elba compreso il nostro. Dico dire, però, che non c'è un grande impegno da parte della direzione della nostra isola, nonostante il nostro evento abbia permesso di far conoscere la sua bellezza a nuove persone. Alcune di queste si sono innamorate dell'Elba, tornando in vacanza o hanno addirittura integrato casa. Inoltre la nostra manifestazione ospita e anima ogni anno la facoltà di Marina di Marone per tre giorni, garantendo a studenti e ospiti un buon rapporto economico. Nonostante questo vi è una buona parità di genere da parte della amministrazione e di questo ci stupisce molto.



Massimo Riccio, vice presidente della società organizzatrice, l'Atletica Isola d'Elba

Avete sigle accordi di cooperazione anche con enti stranieri?
Noi che con enti italiani che partecipano importanti con due tour operatori, svizzeri e finlandesi, che organizzano il viaggio di alcuni atleti da due anni. Grazie a questa iniziativa, hanno partecipato alla gara 20 atleti stranieri e 20 società che hanno soggiornato da quattro a sette giorni nella nostra isola.

Come è nato la partnership con gli sponsor tecnici Salomon e Bionetti?
Oltre ai nostri fa loro erano già i leader nel settore del trail running e, dopo i primi anni di crescita, ci è venuta naturale cercarli e proporli il nostro evento. Ora sono sette anni che ci supportano.

SCHEDA EVENTO

NOME	Elba Trail
CITTA'	Marina di Marone
TITOLO	Trail Running
PERCORSO	30km e 20 chilometri
ORGANIZZAZIONE	Atletica Isola d'Elba
EDIZIONE	11
ISCRITTI TOTALI 2019	300
ISCRITTI UOMINI 2019	200
ISCRITTI DONNE 2019	100
CATEGORIA IN N. DI ISCRITTI	100
CATEGORIA IN N. DI ISCRITTI WOMAN	100
CATEGORIA IN N. DI ISCRITTI WOMAN	100
NAZIONI PARTECIPANTI	10
NOVITA' 2019	10
MEDIA PARTNER	10
SPONSORIALI / ALTRE PARTNERSHIP	10
SITO WEB	10
PAGINE SOCIAL	10

A CURA DELLA REDAZIONE

COSA CI È PIACUTO
L'organizzazione e la cura del territorio che ha ospitato l'evento. Proprio per questo lo abbiamo scelto come il nostro evento più importante.

COSA CI PUÒ INSPIRARE
L'ospitalità e la accoglienza dei nostri ospiti. L'ospitalità e la accoglienza dei nostri ospiti.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: THE PILL OUTDOOR GUIDE 2019

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 30.000

Reach: -

Tone of voice: positive



EQUIPEMENT • SUUNTO

Via Chiesa 30 c/o Cilla Rappi - 31020 Larcenago di Villorba (TV) IT
+39 0422 5291 | 0422 529999
suunto.com

SUUNTO 9 BARO TITANIUM

Nuovo modello che introduce una nuova gestione della batteria portandola fino ad una durata massima di 120 ore con tracciamento GPS. 3 modalità predefinite: performance, endurance e ultra che offrono rispettivamente dalle 25 alle 120 ore di durata. Imprescindibile da una galleria in titanio per aumentare la resistenza e dal barometro.

PESO: 18g | PREZZO: 699,00 €

SUUNTO 9 LIME

Questa versione presenta quasi tutte le funzionalità fatta eccezione per il barometro. Gestione intelligente della batteria e tecnologia FusedTrack lavorano insieme ai dati provenienti dal sensore di movimento per migliorare la precisione del tracciamento e la distanza percorsa. Presenta più di 80 modalità sportive e monitoraggio di attività.

PESO: 72g | PREZZO: 459,00 €

SUUNTO 5 GRAPHITE COPPER

Nuovissimo, sottile, compatto e confortevole al polso, grazie alle modalità "gestione intelligente" e a una durata della batteria fino a 40 ore, atleti e appassionati outdoor possono spingere a fondo senza dover preoccupare di rimanere a corto d'energia. Apprende i modelli di allenamento di chi lo indossa creando deli memoria.

PESO: 55g | PREZZO: 329,00 €

SUUNTO SPARTAN ULTRA STEALTH TITANIUM HR

Realizzato a mano in Finlandia e progettato per resistere a ogni condizione. Impermeabile fino a -100m, dotato di un resistibilissimo e colorato touch screen con un ampio angolo di visuale e una grande visibilità anche in condizioni di elevata luminosità. Offre un sistema di navigazione guidata, altitudine barometrica e una bussola digitale.

PESO: 73g | PREZZO: 799,00 €

SUUNTO SPARTAN SPORT WRIST HR BARO STEALTH

Grazie al sensore FC al polso monitora automaticamente il consumo dei grassi e il consumo calorico giornaliero. Spartan Sport Wrist HR Gold è dotato di numerose funzionalità avanzate per lo sport, ma il suo design elegante lo rende perfetto da indossare tutto il giorno, in quanto si abbina perfettamente con ogni genere di abbigliamento.

PESO: 74g | PREZZO: 549,00 €

SUUNTO SPARTAN TRAINER WRIST HR AMBER

Orologio GPS per lo sport leggero e compatto per un allenamento versatile e uno stile di vita attivo. Misurazione della frequenza cardiaca e rilevamento del movimento al polso. Il design è raffinato e l'orologio, compatto e robusto, è impermeabile fino a -50m. Un'autonomia della batteria di 10 ore assicura un tempo sufficiente per l'allenamento.

PESO: 55g | PREZZO: 329,00 €

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: 4OUTDOOR GUIDE 2019

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO 9 BARO TITANIUM

Peso: 75 g

Nuovo modello che introduce una nuova gestione della batteria secondo la fase di esercizio: risparmio di 100 ore con il nuovo sistema GPS. Il modello presenta il quadrante, il display a colori e il display a colori.

699,00 €

SUUNTO 9 LINE

Peso: 72 g

Questa versione presenta tutte le funzionalità della serie 9. Il display a colori è in grado di visualizzare la batteria e il sistema GPS. Il display a colori è in grado di visualizzare la batteria e il sistema GPS.

499,00 €

SUUNTO 5 GRAPHITE COPPER

Peso: 66 g

Risultato, è stato, compatto e confortevole al polso, grazie alla sua forma "sportiva" e al design di Suunto. È una di quelle che ti fa sentire a tuo agio, anche quando sei in movimento.

329,00 €

SPARTAN ULTRA STEALTH TITANIUM HR

Peso: 78 g

Realizzato in titanio e in acciaio, è progettato per resistere a ogni condizione. Impermeabile fino a 100m, dotato di un sistema GPS e di un display a colori.

799,00 €

SPARTAN SPORT WRIST HR BARO STEALTH

Peso: 74 g

Grazie al sensore TC, il polso è in grado di monitorare il battito cardiaco e di fornire dati precisi.

649,00 €

SPARTAN TRAINER WRIST HR AMBER

Peso: 66 g

Oltre al GPS, per lo sport leggendario e completo per un allenamento versatile e una serie di attività, include anche il display a colori e il display a colori.

329,00 €

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: ALPSTYLE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



sommario		numero 1	
giugno			
112	108	Arrampicata UNA PASSIONE, TRE SPECIALITÀ Con l'arrampicata sportiva si sta aumentando il proprio gradimento e così pure il numero delle strutture dedicate	108
126	118	UN SOGNO A 5 CERCHI Claudia Ghisolfi è un talento indiscusso del climbing che diventerà disciplina olimpica a Tokyo 2020.	112
136	118	Volo CAMBIARE PROSPETTIVA Praticare il volo libero è sicuro, accessibile e tutti e regala forti emozioni	118
140	126	Sport d'acqua ADRENALINA A SFIORO L'acqua è un elemento fondamentale della montagna per vivere esperienze indimenticabili. Ecco quali	126
152	136	Equitazione SENTIRSI UN RE Montare a cavallo regala una sensazione di potere che si ottiene solo se si raggiunge empatia con l'animale.	136
153	148		di Luca Basso
164	158		di Valentino Schenone
156	162		
154	160		
		Attrezzatura	
		ATTREZZATURA PER BIKER	
		MTB Eletti che	
		Caschi	
		Scarpe Five Ten Psg	
		Breviostori Saco	
		TECNOLOGIA	
		Giroscopi	
		TIKING	
		Suunto	
		ATTREZZATURA CORSA	
		Scarpe Trail running	
		ATTREZZATURA MOUNTAINEERING	
		Scarpe climbing, trekking e alpinismo	
		Caschi	
		Zaini	
		Accessori vari	
		MODA	
		Capi sportivi per bikers, alpinisti, escursionisti	
		di Roberto Vitale	

Publication name: ALPSTYLE

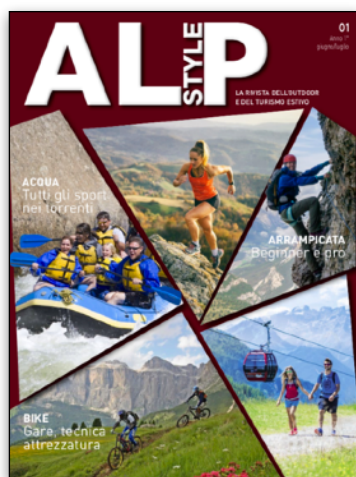
Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



Un allenatore di polso!

Si chiama Suunto 5 ed è la sintesi perfetta dei numerosi test effettuati da atleti e appassionati di ogni sport, ideale per controllare il proprio ritmo di allenamento ottimale, grazie all'esclusiva funzione multisport. Grazie alle modalità «gestione intelligente» la durata della batteria arriva fino a 40 ore. Suunto 5 monitora il livello di forma di chi lo indossa e adatta il livello di allenamento in modo personalizzato a seconda dei progressi e degli obiettivi. Esattamente come un allenatore, comunica all'atleta di recuperare quando lo sforzo è eccessivo. In caso di scarso impegno invece lo sprona a incrementare l'attività. Suunto 5 è più di un semplice orologio: è un affidabile compagno di allenamento. In aggiunta, monitora il livello di stress e il sonno, in modo che l'utente abbia la certezza di avere recuperato pienamente e di essere pronto per la prossima attività sportiva. Fornisce anche un aiuto nel mantenere, migliorare o potenziare il livello di forma fisica dell'utente e le sue prestazioni.



È possibile ordinare Suunto 5 su www.suunto.com. L'orologio sarà disponibile nei punti vendita selezionati dal 4 giugno 2019. Prezzo di vendita consigliato al pubblico: 329 Euro

Publication name: ALPSTYLE

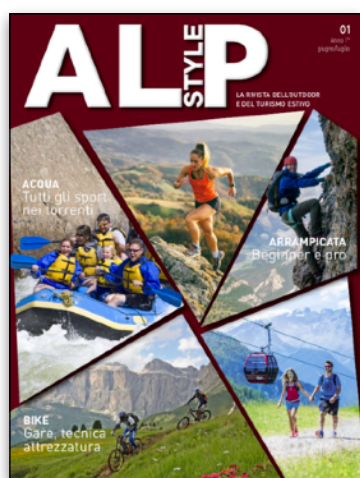
Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



ATTREZZATURA
SUUNTO

tec

NON SOLO X I DURI



SUUNTO CELEBRA
LA RED BULL X-ALPS
CON UN'EDIZIONE
LIMITATA DEL
MODELLO 9 BARO
TITANIUM. SARANNO
1138 I PEZZI
PRODOTTI, TANTI
QUANTO I CHILOMETRI
DA COPRIRE DAGLI
ATLETI DI UNA DELLE
GARE PIÙ DURE AL
MONDO

Per affrontare la Red Bull X-Alps, l'avventurosa gara riconosciuta come uno degli eventi sportivi più impegnativi del mondo, gli atleti devono poter contare su un orologio affidabile che li accompagni in quest'avventura estrema. Con un'autonomia che permette fino a 120 ore di monitoraggio continuo dell'attività e con il riscontro favorevole di test molto severi, Suunto 9 è l'orologio ideale per questo tipo di imprese. Per celebrare questa spettacolare manifestazione sportiva riservata ai più temerari, Suunto lancia sul mercato un'edizione limitata di Red Bull X-Alps Limited Edition Suunto 9 Baro Titanium. Sono solo 1.138 gli orologi prodotti, tanti quanti i chilometri totali di gara, contraddistinti da una guarnizione rossa e numerati singolarmente con un'incisione sulla lunetta in titanio.

Prezzo al pubblico 749 euro



WWW.SUUNTO.COM

153
ALPSTYLE 01

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: PRIMA COMUNICAZIONE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 11.000

Reach: -

Tone of voice: positive



M

Moda e stili di vita

120° line
Pubblicazione Moda srl
via L. Lombardi, 21/A
40139 San'Agata Bologna (BO)
Tel. 051.856878 - Fax 051.856828
www.120line.com
E-mail: info@120line.com

AMA DEL
OFFICIO STAMPA: Pomerio
Tel. 02.7638866
E-mail: com@amadel.it

A. Lange & Söhne
Vedi Richiesta Italia spa

a.testoni spa
Secco optech
via F.lli Rosselli, 2 - 40052 Fano di Anagnino (RM)
Tel. 061.890111 - Fax 061.890142
www.testoni.com

via Montebelluna, 12 - 20121 Milano
Tel. 02.76211214 - Fax 02.76213548
www.testoni.com

UFFICIO COMUNICAZIONE: Simona Cavatini
E-mail: press@testoni.com

UFFICIO STAMPA: RES Respress Pubbliche (Ginevra, Svizzera)
Tel. 02.58107508 - Fax 02.58102417
www.respresspubbliche.it

E-mail: scu@respresspubbliche.it

Abraham Industries srl
Brand: L'Espresso, Emme, Cavallotti, Semicoloni, Circa Hotel
via Acquarotta 100 - 20144 Milano
Tel. 02.4341481 - Fax 02.4341484
www.abraham.it

Accessorize Italia
Moda Italia srl
via Bramante, 2 - 20145 Milano
Tel. 02.8621002 - Fax 02.86214005
www.accessorize.it

STRATEGIC MARKETING MANAGER AND PR: Daniela Mancini
E-mail: daniela.mancini@accessorize.it

OPERATION MARKETING MANAGER: Silvia De Fazio
E-mail: silvia.de.fazio@accessorize.it

add - Coneri & Co. srl
via di Porto Tondo, 77/79 - 20143 Milano
Tel. 02.4341481 - Fax 02.4341484
www.add.it

UFFICIO STAMPA: Valentina Ottone
E-mail: press@add.it

DIGITAL MARKETING: Filippo Zanoni
E-mail: filippo.zanoni@add.it

adidas Italy spa
via Monte San Primo, 1 - 20090 Monza (MB)
Tel. 0362.7111 - Fax 0362.711120
www.adidas.it

adidas Italy
GENERAL MANAGER: Franco Dengler
DIRECTOR MARKETING: Irene Larcher
DIRECTOR PR/SOCIAL: Tommaso Savarini
MANAGER PR: Tiziana Carbelli, Luca Orsi
2d MANAGER SOCIAL: Kasia Andrus
Francesca Geronzi, Francesca Acuti

Aello spa
via S. Giovanni, 1
47042 San Giovanni in Marignano (RN)
Tel. 0541.985211 - Fax 0541.985202
www.aello.it

DAI COMUNICAZIONE: Andrea Caratelli
RESP. STAMPA: Antonella Lammari
Alessandro Bonicchi
RESP. MEDIA: Cinzia Marcelli
via Donzetti, 48 - 20122 Milano
Tel. 02.760291 - Fax 02.76237373
E-mail: ufficiostampa@aello.it

SOCIAL, MEDIA & DIGITAL: Simona Tognoli

Aeronautica Militare
Contatto di Thane spa
via del Lavoro, 37 - 20014 Trieste (TS)
Tel. 0432.382300 - Fax 0432.382320
www.aeronautica.mil.it

AIMM DEL
RESP. SOCIAL, MEDIA, WAREHOUSE
E-mail: info@aimm.it

UFFICIO STAMPA: Paride Italia (Ginevra, Svizzera)
Tel. 02.31116819 - Fax 02.31164408
E-mail: info@parideitalia.com

Agonora srl Gruppo Emmeaglo Zegoni
via della Tronca, 45 - 13871 Vercelli (VC)
Tel. 0131.562085

Ufficio Stampa & Showroom:
via Torino, 37 - 20144 Milano
Tel. 02.4212111 - Fax 02.42473022
www.agonora.com

CEO: Alessandra Carrà
HEAD OF MARKETING AND COMMUNICATION:
Nicola Scamari
PRESS OFFICE: Greta Anale
E-mail: greta.anale@agonora.com

Alberta Ferretti - Vedi Aello spa

Alberto Aspetti & C. spa
via S. Gerardo, 51 - 20121 Lugano (MI)
Tel. 031.526411 - Fax 031.526428
www.aspetti.com

RESPONSABILE COMUNICAZIONE & MARKETING: Davide Grigolato
UFFICIO STAMPA: Carla Orsi
E-mail: aspetti@aspetti.com

SHOWROOM: corso Venezia, 14 - 20121 Milano
Tel. 02.811762 - Fax 02.75023480
E-mail: milano@aspetti.com

RESPONSABILE COMMERCIALE: Gabriella Gallo
RESPONSABILE SHOWROOM: Irena Maffei

Alberto Biani
via Roma, 18 - 20123 Novara (VC)
Tel. 0323.526411 - Fax 0323.526428
www.albertobiani.com

SHOWROOM & UFFICIO STAMPA:
via Vigini, 2 - 20124 Milano
Tel. 02.5718000 - Fax 02.5703669
E-mail: milano@albertobiani.com
showroom@albertobiani.com

ALCOTT - Gutteridge
Capri srl
via S. Nicola, 10 - 20121 Milano
Tel. 02.581111 - Fax 02.581112
www.alcott.it

CEO: Nicola Costa
RESPONSABILE CORPORATE COMMUNICATION & UFFICIO STAMPA:
Della Calabrese
UFFICIO STAMPA: E-mail: press@alcott.it
RESPONSABILE DIGITAL & MEDIA MKTG: Marianna Costa

Alexander McQueen
BOSCHING - Giovanni Luzzati - Couture & Leather Goods
1-7 Avenue Tower
London, EC1A 3JH (UK)
Tel. +44.20.3007.7400
www.alexandermcqueen.com

PRODUCER AND CEO: Emmanuel Grinsberger
CMO: Paola Capogrossi
MANAGING DIRECTOR: Alexander McQueen
E-mail: alexander.mcqueen@alexandermcqueen.com

Alfieri & Di-John
Gera Acute srl
via Mazzini, 24 - 23875 Orsenigo (LC)
Tel. 0336.936969
www.alfieri.it

CEO: Fabio Gubini
UFFICIO STAMPA: Oliverio Luzzati
Francesca Andreotti - Tel. 02.29517780
E-mail: francesca.andreotti@alfieri.it

Allegri - Polaris srl
Gruppo LP Corporation
via Tullio, 37 - 20144 Milano
Tel. 02.42156331
E-mail: info@allegri.it

MKTG & COMUNICAZIONE:
Pierluigi D'Amico

Allison Volta Mantovana 1959
Vedi AWM 1959 spa

Altana srl
Gruppo Altana spa
Brand: Kibonow, Mochio, Baby Kid Team
via Fiume, 12 - 20121 Milano
Tel. 0432.4033 - Fax 0432.403188
www.altana.com

UFFICIO STAMPA: Marina Salomoni
ARM. DEL - Massimiliano Tassi
UFFICIO MARKETING: Nicoletta Gerdoni

Alvaro Marlini spa
via S. Gerardo, 51 - 20121 Lugano (MI)
Tel. 031.526411 - Fax 031.526428
www.alvaromarlini.com

Facebook: AlvaromarliniOfficial
PRESS OFFICE & PR: Gabriela Lippi
UFFICIO STAMPA: ITALIA: Studio Isabella Emri
Tel. 02.87129602
E-mail: www.alvaromarlini.com

Amor Sports Italia spa
Brand: Sparco, Wilson, Amaro, Suunto, Marc, Pirelli
via Orsini 30 - 20124 Milano
Tel. 02.5718000 - Fax 02.5703669
www.amorsports.com

Amor Sports Italia
via Orsini 30 - 20124 Milano
Tel. 02.5718000 - Fax 02.5703669
E-mail: milano@amorsports.com
showroom@amorsports.com

COUNTRY MANAGER: Ferdinando Cervigni
MARKETING MANAGER: Augusto Prati
UFF. STAMPA (Salomon, Atomic, Suunto, Wilson): Giovanni Milazzo
(E-mail: giovanni.milazzo@gmcomunicazione.net)
DIGITAL MARKETING: Resp. Luca Taviani
(E-mail: luca.taviani@amersport.com)

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SNEAKERS MAGAZINE

Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



PAIRING

UNDER ARMOUR UA HOVR INFINITE

di Silvia Galliani

La tecnologia UA Hovr promette di fornire una sensazione di "assenza di gravità" durante la corsa, ma quello che colpisce davvero in questo modello è il look futuristico-militaresco, che sembra rappresentare perfettamente lo stile del brand **Under Armour**, in espansione sempre maggiore sul mercato internazionale.

Il contenuto hi-tech delle **UA Hovr Infinite** si sposa bene con i nuovi **Suunto 9 Lime** (1) che presentano più di 80 modalità sportive e monitoraggio di attività. Questo orologio intelligente usa la tecnologia FusedTrack per migliorare la precisione del tracciamento e la distanza percorsa. I **pantaloni Climb to City di Adidas Terrex** (2) permettono di muoversi con facilità durante escursioni e arrampicate, ma sono adatti anche per la vita di tutti i giorni in città grazie alla costruzione a doppio tessuto. Perfetti abbinati alle **calze Australian di Player Socks** (3) in taglia unica con motivo intessuto e alla **Oakland Surf Club Ty Tee** bianca (4) con artwork di Ty Williams sul petto e girocollo a costine. Completa il look la **giacca Rugby Coaches di Noah** (5) in 100% cotone bordeaux con logo stampato in bianco e rosso sul petto. Presenta una chiusura con bottone automatico sul davanti e polsini elasticizzati ed è perfetta abbinata allo **zaino arancione fluo Real Tree Ruckstack di Palace** (6) e agli **occhiali Boyd di Raen** (7) che richiamano gli anni '90 grazie al loro look classico con costruzione in acetato e lenti CR-39 con protezione al 100% dai raggi UVA.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SNEAKERS MAGAZINE

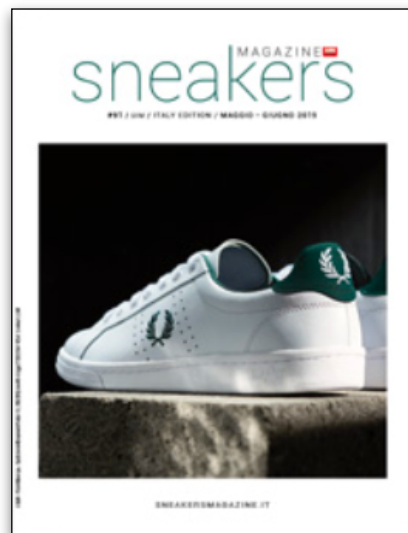
Date: 01.06.2019

Publication type: Journal/Magazine

Circulation: 25.000

Reach: -

Tone of voice: positive



Publication name: CASAHOBBY.IT

[LINK](#)

Date: 01.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

CASAHOBBY

SPORT

SALDATORE

UTENSILI ELETTRICI

GIARDINAGGIO

CACCIA



Suunto Spartan Sport recensione

di [giovanni](#) | Maggio 31, 2019 | [sport](#) | [Nessun commento](#)

Risale al 2016 l'arrivo sul mercato internazionale di **Suunto Spartan Sport**. Si tratta di uno smartwatch che si inquadra nella serie **Spartan**, una delle più apprezzate di un marchio in continua crescita nel settore dell'**activity tracker**.

Entrando nei particolari, si tratta di un **orologio GPS multisport** comprendente una lunga serie di funzionalità tutte da approfondire. Lo stile viene unito ad un alto grado di **comodità**, ideale per gli atleti che intendono percorrere numerosi chilometri senza dover condurre un marchingegno pesante e ingombrante sul proprio polso.

Inoltre, tale oggetto presenta un interessante schermo touch screen a colori, pressoché identico rispetto a quello del prodotto **Spartan Ultra**. Ma ora entriamo nei particolari e scopriamo insieme le **sorprese** e i **punti di forza** di **Spartan Sport**, un modello ideale per chi ha intenzione di soddisfare il proprio desiderio di agonismo.

CARATTERISTICHE HARDWARE

Suunto Spartan Sport è stato concepito per durare per un arco di tempo molto lungo grazie a materiali costruttivi di alta qualità. Il primo aspetto che salta all'occhio per gli appassionati è senz'altro un **design ben curato**, con linee sottili e slanciate. La **ghiera** è stata realizzata in **acciaio inossidabile**, coadiuvata da una **cassa in poliammide** e dal vetro in **cristallo minerale**. Il **cinturino** è stato invece costruito in **silicone** e aderisce perfettamente al polso, conferendogli quella giusta sensazione di puro comfort.

Uno dei suoi punti di forza è rappresentato da un'**alta resistenza all'acqua**, con la chance di raggiungere fino a **100 metri di profondità** senza alcun rischio di malfunzionamento. Molto interessante anche la tenuta della **batteria al litio**. La durata di quest'ultima in modalità standard e col GPS attivato è di circa **10 ore**, mentre con le opzioni di **risparmio energetico** si può salire anche fino a ben **80 ore**. Il percorso può essere tracciato in tempo reale grazie ad un comodo sistema di coordinazione tra reti **GPS** e **GLONASS**, così come lo smartwatch contiene una **bussola digitale** per non far perdere mai l'orientamento a chi decide di utilizzarlo.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: CASAHOBBY.IT

LINK

Date: 01.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



SPORT

SALDATORE

UTENSILI ELETTRICI

GIARDINAGGIO

CACCIA

Molto interessanti sono anche le caratteristiche tecniche relative al **display di Suunto Spartan Sport**. Il dispositivo può vantare uno schermo fatto a **matrice** e dotato di **cronometro**, con una risoluzione massima di **320 x 300 pixel**. Funziona mediante una modalità **touch screen**, che può essere bloccata durante ogni sessione di allenamento con un semplice tocco sul quadrante. Il quadrante viene coadiuvato da un **cinturino** dalla lunghezza di **24 millimetri**, con un polso largo tra i 140 e i 240 millimetri. Lo smartwatch è stato concepito per funzionare al meglio in una temperatura compresa tra i -30°C e i +60°C.

Nel complesso, **Suunto Spartan Sport** si fa apprezzare per le sue dimensioni alquanto contenute, che favoriscono la leggerezza garantita da un **peso complessivo** di soli **70 grammi**. È possibile configurare la **sveglia**, così come il dispositivo contiene il sistema di **chilometraggio automatico** e l'**ora legale automatica**. Il dispositivo segnala l'utente su eventuali notifiche con un sistema di **retroilluminazione in LED**, oltre che con l'utilizzo della **vibrazione** a discrezione dell'utente stesso. L'apparecchio

CARATTERISTICHE SOFTWARE

Anche le **caratteristiche del software di Suunto Spartan Sport** nascondono numerosi spunti interessanti.

Uno degli elementi particolari di questo ottimo **smartwatch** è rappresentato dalla **compatibilità con gli smartphone**. I modelli più comuni sono supportati senza alcuna difficoltà. È sufficiente scaricare **Suunto App**, l'applicazione per dispositivi mobili che monitora l'allenamento da remoto. La connettività è garantita mediante il sistema **Bluetooth Smart**, mentre le notifiche del telefono appaiono sullo smartwatch grazie a **Suunto Movescount App**. Il trasferimento dei dati dall'orologio al cloud avviene sia via **wireless**, che tramite un semplice **cavo USB**. Inoltre, l'app è pienamente compatibile con le community di fitness più utilizzate dagli utenti, come ad esempio **Strava** e **Map My Fitness**.

La funzionalità **Suunto Smart Sensor** è inclusa col prodotto e consente all'atleta di monitorare le sue prestazioni e la sua **frequenza cardiaca** passo dopo passo, mantenendo ogni singolo movimento sempre sotto controllo.

Tra i dati visualizzabili in questo verso, si possono vedere i battiti al minuto, la frequenza media e massima e il grafico in tempo reale. Si può tenere d'occhio la quantità di **calorie bruciate** ad ogni sessione di training, calcolare la **distanza percorsa** e la **velocità** di percorrenza, sorvegliare il **carico di lavoro** sostenuto.

Anche il **recupero dall'allenamento** viene supportato da un sistema che non lascia in secondo piano alcun elemento, consentendo ad un atleta di selezionare il miglior programma di allenamento per qualsiasi momento della settimana. Dalla **planificazione** al costante **controllo dei progressi**, tutti i fattori sono verificati minuto per minuto con una serie di tecniche molto avanzate e precise.

A tutto ciò bisogna aggiungere che **Suunto Spartan Sport** offre l'opportunità all'utente di gestire nel modo migliore la propria attività con un comodo sistema di **monitoraggio**. Tutto ciò è possibile grazie all'ausilio di **Suunto Movescount App** e del sito Internet **Suunto Movescount.com**.

Publication name: CASAHOBBY.IT

[LINK](#)

Date: 01.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



SPORT

SALDATORE

UTENSILI ELETTRICI

GIARDINAGGIO

CACCIA

Basta collegare lo smartwatch per controllare tutti i dati ed evitare di andare fuori soglia, continuando ad allenarsi senza mai esagerare. Infine, va segnalata la presenza del **monitoraggio del sonno**, con la chance di verificare la **durata del sonno** e persino di segnalare l'orario nel quale si va a letto. In pratica, è possibile verificare la propria attività fisica e non fisica durante tutta la giornata grazie ad un semplice dispositivo simile ad un orologio.

OPINIONI FINALI E PREZZI

Ecco i **pro** e i **contro** di **Suunto** Spartan Sport:

Pro:

- Comodo e pratico
- Resistente all'acqua e alle condizioni meteorologiche avverse
- Ideale per monitorare l'attività sportiva

Contro:

- Contapassi poco preciso
- Rilevamento del dislivello non soddisfacente
- Pulsazioni al polso non coincidenti con quelle sulla fascia

Chi vuole acquistare **Suunto** Spartan Sport deve investire una cifra a partire da circa **240 euro**. Nel complesso, il rapporto qualità/prezzo del prodotto risulta molto soddisfacente.

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPORTFAIR Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video

Suunto 5, lo sportwatch pensato per la performance: sottile e compatto, sarà il tuo miglior compagno di allenamento [GALLERY]



1/16

Progettato per la prestazione pura, lo sportwatch Suunto 5 offre una batteria dalla lunga durata e un'ampia serie di funzionalità, il tutto in una cassa dal profilo sottile e comoda da indossare

Decenni di cooperazione con atleti e appassionati outdoor hanno portato Suunto a vivere in una sorta di "trance agonistica", dove ogni altra cosa svanisce e le persone danno il massimo e, per fare ciò, ricercano il meglio per quanto riguarda l'hi-tech. Ebbene, semplice intuitivo e progettato a tale scopo, Suunto 5 è stato realizzato pensando proprio a questo. Sottile, compatto e confortevole al polso, Suunto 5 è pronto a fornire una mano per raggiungere il proprio ritmo di allenamento ottimale, grazie all'esclusiva **funzione multisport**. Offre agli appassionati sportivi ciò di cui hanno bisogno per concentrarsi sul loro prossimo obiettivo: **passo, bracciata o giro di pista** che sia, senza preoccuparsi di nient'altro.

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPORTFAIR Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video

Fino in fondo, ogni volta

Grazie alle modalità "gestione intelligente" di **Suunto 5** e a una durata della batteria fino a 40 ore, atleti e appassionati outdoor possono spingere a fondo, negli allenamenti o nelle escursioni, senza doversi preoccupare di rimanere a corto d'energia. Questo orologio intelligente **apprende i modelli di allenamento di chi lo ha al polso** e invia dei promemoria per essere messo in carica prima della sessione successiva. Questo resistente compagno di allenamento è stato costruito e testato nelle rigide condizioni ambientali del Nord Europa, portando avanti la lunga tradizione **Suunto** nel campo dei prodotti per l'avventura, che risale al 1936. È capace di affrontare qualsiasi condizione la natura gli riservi.



Il compagno di allenamento intelligente

Suunto 5 monitora il livello di forma di chi lo indossa e adatta il **livello di allenamento in modo personalizzato a seconda dei progressi e degli obiettivi**. Esattamente come un allenatore, comunica all'atleta di **recuperare** quando lo sforzo è eccessivo. In caso di scarso impegno invece lo **sprona** a incrementare l'attività. **Suunto 5** è più di un semplice orologio: è un **affidabile compagno**



d'allenamento. In aggiunta, **monitora il livello di stress e il sonno**, in modo che l'utente abbia la certezza di avere recuperato pienamente e di essere pronto per la prossima attività sportiva. Fornisce anche un aiuto nel mantenere, migliorare o **potenziare il livello di forma fisica** dell'utente e le sue prestazioni. Grazie alle oltre 80 modalità sport personalizzabili, l'utente è in grado di ottenere statistiche pertinenti indipendentemente dallo sport praticato.

Ispirazione dalla community

Invece di allenarsi da soli, **Suunto 5 mette in contatto persone attive e amanti dell'avventura** con un mondo di nuovi itinerari, da scoprire attraverso le **"mappe di calore"** presenti nella Suunto app. Le mappe di calore mostrano dove e lungo quali percorsi le persone si allenano, fornendo stimoli per nuove sfide e nuove scoperte. Una volta effettuata la sincronizzazione, gli utenti possono esplorare nuovi itinerari e percorsi sul proprio orologio.



Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPORTFAIR Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video

Alcune delle app sportive più famose al mondo, come **Strava**, **TrainingPeaks** e **Relive**, sono integrate all'interno della **Suunto** app, offrendo all'utente la possibilità di sfruttare al meglio le sessioni di allenamento. E la condivisione online dei traguardi raggiunti attraverso differenti piattaforme social media non è mai stata così facile

Progettato con stile

Suunto 5 è stato progettato per la performance, ma anche con un occhio allo stile. La ghiera in resistente acciaio inox e le quattro varianti **All Black**, **White**, **Burgundy Copper** and **Graphite Copper**, lo rendono un oggetto sofisticato e originale insieme. È possibile preordinare **Suunto 5** su suunto.com; l'orologio sarà disponibile nei punti vendita selezionati dal 4 giugno 2019. Prezzo di vendita consigliato al pubblico: **329 euro**.



Valuta questo articolo

★★★★★ No votes yet.

🕒 17:10 | 03/06/19 | di **Mirko Spadaro**

👍 Mi piace 3

🐦 Tweet

f 0

🐦 0

in 0

...

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



Aleksi Koskinen / Hasan & Partners Content Studio

2 / 16



3 / 16

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

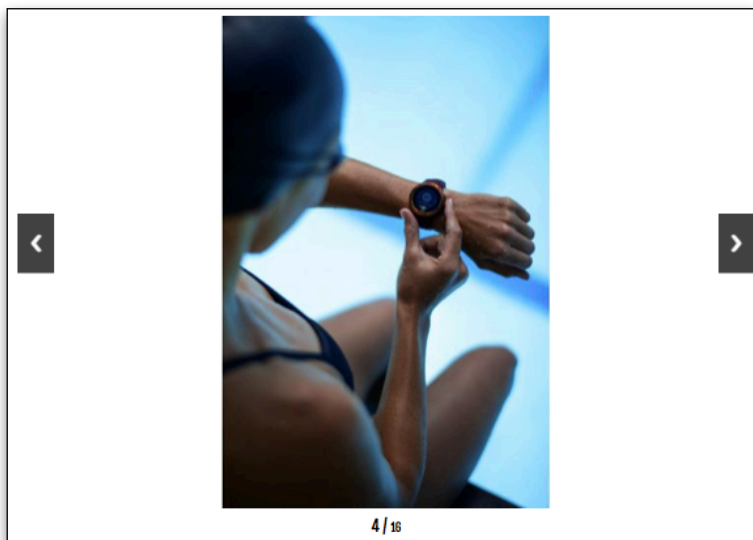
Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

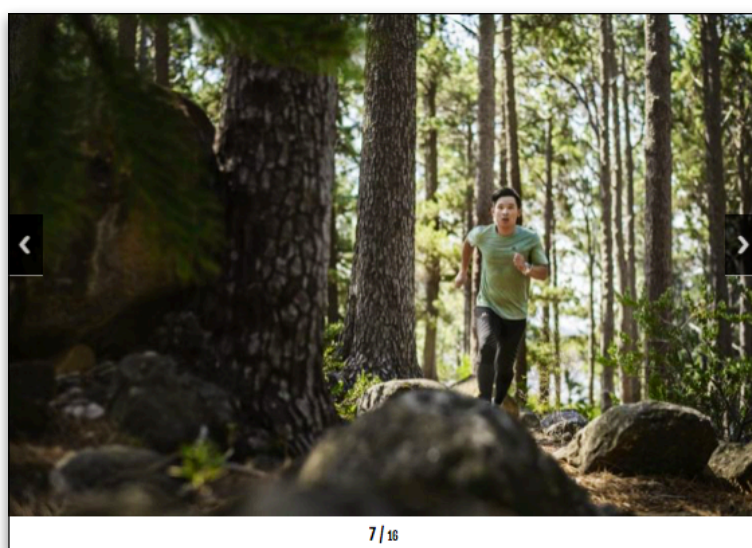
Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

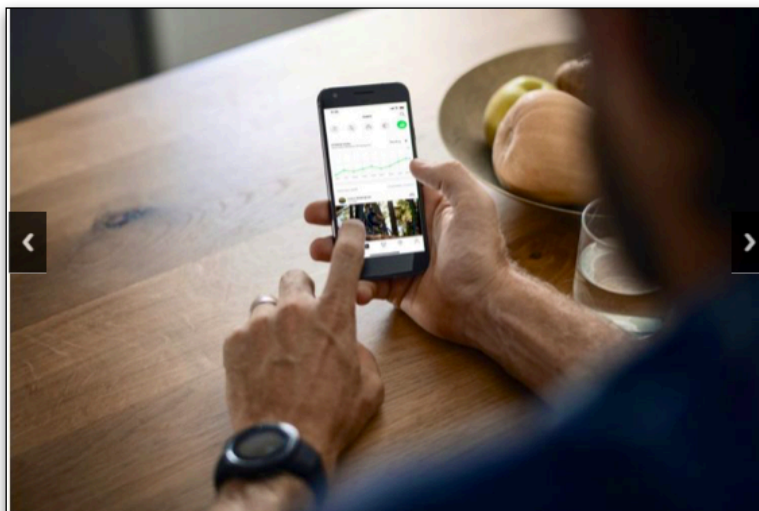
Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



8 / 16



9 / 16

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



12 / 16



13 / 16

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTFAIR. IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 **SPORTFAIR** Home Tennis Golf Vela F1 Moto Rugby Sci Basket Calcio Ciclismo Boxe Atletica Nuoto Nautica Auto Lifestyle Pallavolo Altri Sport Foto Video



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: EVENTIESAGRE. IT

[LINK](#)

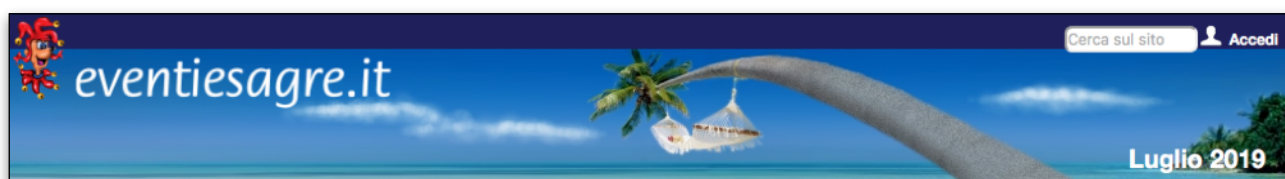
Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Festival Giornata Mondiale Degli Oceani A San Terenzo

Edizione 2019

Da Sabato 08 a Domenica 09 Giugno 2019 - dalle ore 09:30

C/o Scuola Di Mare Santa Teresa - San Terenzo - Lerici (SP)



Festival Giornata Mondiale Degli Oceani

8 - 9 giugno 2019

c/o Scuola di Mare Santa Teresa

San Terenzo - Lerici (SP)

PROGRAMMA

SABATO 8 GIUGNO 9h30 – 11h30:

-Ambiente e Disabilità - "Zero Barriere HSA"

-Prove di subacquea, snorkeling e nuoto gratuite per tutti, con la scuola subacquea "La tribù Diving Academy" e prove attrezzature "Beuchat", "Best Divers" e "Suunto"

Publication name: SEVENPRESS.COM

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Sevenpress.com portale sportivo

Home Calcio » Sport acquatici » Sport combattimento » Sport di squadra » Altri sport » Altro » Eventi » Links Contatti

SUUNTO 9 L'AMICO (NON INVISIBILE) DI OMAR DI FELICE

Scritto da Administrator

Lunedì 03 Giugno 2019 19:42

Tags: Omar Di Felice | Suunto 9 | Trans America Bike Race



L'ULTRA CYCLER ROMANO E L'APPREZZATO WTC SPORTIVO SONO UN BINOMIO INDISSOLUBILE, DAI GHIACCI DI CAPO NORD AGLI SCONFINATI ASFALTI IN GIRO PER IL MONDO: 14.270 KM PERCORSI "INSIEME" DALL'INIZIO DELL'ANNO CON OLTRE 200K METRI DI DISLIVELLO. ORA È IL MOMENTO PER VIVERE L'AVVENTURA DELLA TRANS AMERICA BIKE.

Dopo la Lapland Extreme Unsupported a Capo Nord (1000 km in 12 giorni) e l'avventura Alaska Limitless che l'ha visto impegnato 1400 km in 9 giorni, Omar Di Felice si prepara per montare in sella per la prossima "ultra-pedalata": il ciclista romano parteciperà alla Trans America Bike Race, la corsa ciclistica annuale che attraversa 10 stati americani coast-to-coast per un totale di 6700 km e 50k metri di dislivello.

La gara, che conta al via oltre 80 iscritti provenienti da tutto il mondo, partirà dalle 5.00 am locali del 02 Giugno dalla cittadina di Astoria, sulla costa del Pacifico nella regione dell'Oregon, per concludersi sulla costa est a Yorktown (Virginia). Tra gli iscritti al via anche 6 donne.

Dalle temperature artiche al caldo estremo, come ti sei preparato per la nuova impresa?

"Prepararsi per una simile avventura è relativamente facile ma al tempo stesso difficilissimo: facile perché non devi fare nulla più di quello che hai già fatto cioè... faticare molto! Difficile, appunto, perché non esiste un training specifico. Puoi solamente basarti sulle esperienze passate e cercare, soprattutto, di mentalizzarti ad uno sforzo che, probabilmente, ti chiederà un surplus di energie mentali e fisiche non indifferente. Il classico "agganciare il pedale e partire senza pensieri" sarà l'arma più efficace in questi casi".

10 stati americani coast-to-coast per un totale di 6700 km e 50 mila metri di dislivello. Quali sono le differenze più rilevanti di questa avventura rispetto alle tue ultime?

"Ciò che mi spaventa maggiormente saranno gli spazi ampi, le lunghe distese battute dal vento, le infinite pianure senza svolte per decine e decine di chilometri. Le salite, per quanto portino a quote molto alte, sono più simili a delle lunghe e infinite autostrade. Sarà dura far valere le mie doti di scalatore, abituato alle montagne delle Alpi, ben più ripide e tortuose".

Publication name: SEVENPRESS.COM

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Sevenpress.com portale sportivo

[Home](#) [Calcio »](#) [Sport acquatici »](#) [Sport combattimento »](#) [Sport di squadra »](#) [Altri sport »](#) [Altro »](#) [Eventi »](#) [Links](#) [Contatti](#)

Oltre alla fatica del percorso ti aspettano numerose altre difficoltà: dal rischio tornado in Kansas fino alle nevicate in Wyoming e le montagne del Colorado. Hai già pianificato le strategie per affrontarle?

"Metterò in campo gli insegnamenti maturati durante le ultime avventure, artiche e non, in solitaria: lavorerò con l'istinto cercando di essere il più lucido possibile nei momenti in cui dovrò decidere se andare avanti o fermarmi. Con i tornado e le condizioni meteo che potrei trovare non si scherza".

Sulla tua pagina Facebook hai scritto "Emozione, paura, felicità, curiosità... sono solo alcuni degli ingredienti che mi accompagneranno", sei già salito in sella in questi luoghi?

"Ho pedalato un paio di ore al giorno negli ultimi 2-3 giorni, giusto per assaggiare il suolo. Sicuramente quando ci si imbatte in qualcosa di nuovo, sconosciuto, si può rimanere colpiti in positivo ma anche in negativo. Dovrò cercare di non soffrire la suggestione che, senz'altro, vivrò durante i primi giorni. Impiego sempre un po' di tempo prima di abituarli alle novità ma spero vivamente di entrare in sintonia con tutti i luoghi che attraverserò affinché possa diventare una vera e propria esperienza unica".

Suunto 9 è stato il tuo fedele compagno di viaggio. Quali funzioni attiverai?

"Caricherò le tracce dei vari Stati e lo userò come aiuto per capire quanti chilometri mancano ai vari POI e al termine di ognuna. Avrò bisogno, inoltre, di regolare il ritmo sonno-veglia per cui monitorerò di volta in volta i momenti di tramonto e alba per capire quanto e dove fermarmi a dormire".

Quanto è importante affidarsi a Suunto 9 per regolare i ritmi giornalieri?

"Sarà proprio questa una delle funzioni che sfrutterò maggiormente: specialmente in certi Stati sarà impossibile pedalare continuamente di notte, vietato, ad esempio, nel parco di Yellowstone, per questo cercherò di calibrare i km giornalieri sulla base di quanto mancherà all'ora del tramonto o quanto sarò vicino al momento in cui sorge il sole".

Quanti chilometri ha registrato ad oggi il tuo Suunto 9?

"Nel 2019 ho già percorso 14.270 km e oltre 200 mila metri di dislivello".

Come hai organizzato le tappe e l'equipaggiamento?

"Ho cercato di crearmi una tabella di marcia che mi consenta in 20-21 giorni di completare il percorso. Ovviamente è una tabella puramente indicativa che tiene conto di poca marginalità in caso di incidenti, contrattempi, etc. Su una gara così lunga e su strade a me completamente sconosciute è quasi impossibile fare una stima molto realistica. Spero, ovviamente, che tutto vada al meglio consentendomi di non dover posticipare troppo il volo del rientro".

Cosa ne pensi del fatto che una gara così impegnativa sia aperta anche alle donne?

"Credo che le donne abbiano una marcia in più quando si tratta di soffrire e andare oltre. La partecipazione delle donne è sempre più elevata, ma ciò che stupisce è la loro percentuale di riuscita in gare così lunghe: il più delle volte rispetto agli uomini hanno una maggior capacità di portare a termine l'obiettivo evitando il DNF (Do Not Finish, ndr). Dal punto di vista mentale e fisico riescono a "soffrire" meglio di noi uomini in determinate situazioni limite".

Ti sei posto degli obiettivi per questa nuova avventura?

"L'unico obiettivo realistico sarà divertirmi, è questa la chiave. Preferirei impiegare 1-2 giorni in più ma arrivare al traguardo pienamente consapevole di ciò che ho fatto anziché pedalare forzatamente trascinando il mio corpo all'arrivo solo per guadagnare qualche ora. Gare del genere hanno in sé una componente di avventura e misticismo che difficilmente si trova in altre esperienze. La vittoria sarà, senza ombra di dubbio, terminare l'avventura".

Sistema di monitoraggio ufficiale - classifica <http://www.trackleaders.com/transam19>

Publication name: ZAZOOM.IT

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Il Tuo Account - Accedi

Zazoom

Social Blog

Top Trend

Ultima Ora

Video Tv

Segnala Blog Sito Web

Zazoom Social News

Suunto 5 | lo sportwatch pensato per la performance | sottile e compatto | sarà il tuo



*Progettato per la prestazione pura, lo sportwatch **Suunto 5** offre una batteria dalla lunga durata e ...*

Segnalato da : **sportfair**

[Commenta](#)

Suunto 5, lo sportwatch pensato per la performance: sottile e compatto, sarà il tuo miglior compagno di allenamento [GALLERY]

(Di lunedì 3 giugno 2019) Progettato per la prestazione pura, lo sportwatch **Suunto 5** offre una batteria dalla lunga durata e un'ampia serie di funzionalità, il tutto in una cassa dal profilo **sottile** e comoda da indossare. Decenni di cooperazione con atleti e appassionati outdoor hanno portato **Suunto** a vivere in una sorta di "trance agonistica", dove ogni altra cosa svanisce e le persone danno il massimo e, per fare ciò, ricercano il meglio per quanto riguarda l'hi-tech. Ebbene, semplice intuitivo e progettato a tale

scopo, **Suunto 5** è stato realizzato pensando proprio a questo. **sottile, compatto** e confortevole al polso, **Suunto 5** è pronto a fornire una mano per raggiungere il proprio ritmo di allenamento ottimale, grazie all'esclusiva funzione multisport. Offre agli appassionati sportivi ciò di cui hanno bisogno per concentrarsi sul loro prossimo obiettivo: passo, bracciata o giro di pista che sia, senza ...

SPORTFAIR

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: VICTEK.NET

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



"Alla scoperta della tecnologia"

Home > Recensioni > Recensione Suunto Fitness 3

Recensioni

Recensione Suunto Fitness 3

Suunto 3 fitness è uno sportwatch per sportivi casual ma che mantiene un buon quantitativo di funzionalità legate ad un design leggero ed elegante

Da **Andrea Catani** · 4 Giugno 2019 · 0

[f](#) Condividi su Facebook

[t](#) Tweet su Twitter

[G+](#)

[p](#)



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: VICTEK.NET

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

VIKTEC

"Alla scoperta della tecnologia"

Lo smartwatch **Suunto 3 fitness** è uno sportswatch di ottima fattura che ha come target quel range di utenti che pratica sport in maniera un po' più casual e che preferisce scendere a qualche compromesso, pur mantenendo una certa professionalità.



Design

Nonostante gli sforzi per ridurre le dimensioni dei suoi prodotti, essi rimangono comunque di dimensioni corpose. In questo caso, però, **Suunto è riuscita a ridurre le dimensioni sensibilmente, favorendo estetica, portabilità e feeling.**

La versione del **Suunto 3 fitness** che abbiamo a disposizione è con colorazione nera classica, il quadrante è contornato da una rifinitura in metallo lucido che oltre a conferire un **aspetto elegante**, favorisce la robustezza del prodotto. **Il peso, grazie alle dimensioni ridotte ed al materiale utilizzato, è di circa 36g solo per il quadrante.** Il cinturino in dotazione è in silicone e di colore nero, perciò è molto leggero e mantiene lo standard di eleganza già definito dal quadrante.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: VICTEK.NET

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

VIKTEC
"Alla scoperta della tecnologia"



Sfortunatamente però, Suunto 3 fitness non è dotato di touch screen, e perciò è quasi d'obbligo l'introduzione dei pulsanti laterali, 5 ad essere precisi, che tuttavia non sono particolarmente grandi e si adeguano bene all'estetica del resto dello sportswatch mantenendo un buon feeling alla pressione.

Schermo

Il quadrante, è costruito in **fibre di vetro** e, al tatto, è **molto resistente e compatto**. Le dimensioni dello schermo, tuttavia, sono piuttosto piccole. La cornice infatti prende un po' troppo spazio lasciando allo schermo un'area modesta. Per quanto riguarda la risoluzione, il display di **218x218 pixel** non è uno dei migliori, in quanto risulta poco luminoso e i colori ne risultano di conseguenza spenti e poco vivi. La mancanza del touch screen, come citato sopra, purtroppo si fa sentire e la presenza dei 5 pulsanti, nonostante il feeling alla pressione, risulta un po' scomoda ai primi utilizzi.

Publication name: VICTEK.NET

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



"Alla scoperta della tecnologia"

Tuttavia è possibile collegarlo al nostro smartphone, oltre ad avere visualizzate sul nostro sportwatch le notifiche di chiamate o messaggi, per integrare la funzionalità di GPS. Inoltre vi è la presenza di un'app chiamata "Suunto", la quale facilita notevolmente l'utilizzo. L'app infatti permette di visualizzare tutti i nostri allenamenti che sono stati salvati. Vi è la presenza di un diario che riporta i dati riguardanti calorie, passi e durata del sonno e una sezione "esplora" che permette di creare percorsi.

Batteria

La batteria, come tutti sappiamo è sempre una nota dolente dei dispositivi, e dipende ovviamente dall' utilizzo che facciamo. Per quanto riguarda Suunto 3 fitness, la durata è buona, facendone un uso quotidiano e senza mettere lo sportswatch sotto particolare stress, la batteria può durare fino a 5 giorni.



Per quanto riguarda un utilizzo un po' più pesante, connettendo lo sportswatch al nostro telefono e attivando frequentemente le modalità di tracking di sport integrate nel dispositivo, la durata si abbassa a circa 40 ore. Tuttavia, nel momento in cui lo sportswatch è scarico, basterà collegarlo all'apposito cavo di ricarica e lasciarlo per circa 1 ora per ottenere di nuovo il 100%.

Publication name: VICTEK.NET

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



"Alla scoperta della tecnologia"



Funzionalità

Nonostante le pecche dello schermo, tuttavia, **Suunto 3** fitness contiene al suo interno **numeroso funzionalità**. E' presente infatti un'ampia quantità di sport, come corsa, bicicletta, camminata, nuoto ecc. che se selezionati, monitorano tempo e frequenza cardiaca in relazione al nostro allenamento. Tra le altre funzionalità abbiamo la voce **registro**, che tiene in memoria i dati relativi ai nostri allenamenti, **timer**, **contapassi**, **rilevatore cardiaco**, un sistema per il **monitoraggio del sonno**, un sistema per il **monitoraggio del livello di risorse** ed un sistema per **programmare i propri allenamenti durante la settimana**.

Tutte queste funzionalità sono ben accolte, tuttavia, chi acquista uno sportswatch per la prima volta potrebbe rimanere spiazzato in quanto, la gestione dei vari sistemi di monitoraggio potrebbe risultare confusionaria. Inoltre, una nota negativa che dobbiamo sottolineare, è la mancanza di GPS integrato al dispositivo. **Suunto 3** fitness infatti lavora tramite accelerometro.

Publication name: VICTEK.NET

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



"Alla scoperta della tecnologia"

Conclusione

Suunto 3 fitness si differenzia dagli altri sportswatch della casa finlandese, che ha fatto un eccellente lavoro per quanto riguarda la riduzione delle dimensioni, fornendo un ottimo comparto di funzionalità e sistemi di monitoraggio, grazie anche al supporto dell'app per smartphone. Tuttavia la mancanza di GPS integrato e di un touchscreen per la navigazione si fanno senza dubbio sentire. Il prezzo di circa 150€ ci sembra comunque un buon compromesso, soprattutto per gli utenti che praticano sport in maniera casual ma comunque con una certa dedizione.

Acquista su Amazon.it



Suunto 3 Fitness, Orologio Unisex Adulto, Nero/Argentato

Prezzo: **EUR 173,93** Da: EUR 179,45 

Publication name: ZAZOOM.INFO

[LINK](#)

Date: 04.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

 Il Tuo Account - Accedi Zazoom Social Blog Top Trend Ultima Ora Video Tv Segnala Blog Sito Web Zazoom Social News



Mi piace 185

Recensione Suunto Fitness 3



Lo smartwatch **Suunto 3 Fitness** è uno sportswatch di ottima fattura che ha come target quel range di utenti ...

Segnalato da : **viktec**

[Commenta](#)

Recensione Suunto Fitness 3 (Di martedì 4 giugno 2019) Lo smartwatch **Suunto 3 Fitness** è uno sportswatch di ottima fattura che ha come target quel range di utenti che pratica sport in maniera un po' più casual e che preferisce scendere a qualche compromesso, pur mantenendo una certa professionalità. Design Nonostante gli sforzi per ridurre le dimensioni dei suoi prodotti, essi rimangono comunque di dimensioni corpose. In questo caso, però, **Suunto** è riuscita a ridurre le dimensioni sensibilmente, favorendo estetica, portabilità e feeling. La versione del **Suunto 3 Fitness** che abbiamo a disposizione è con colorazione nera classica, il quadrante è contornato da una rifinitura in metallo lucido che oltre a conferire un aspetto elegante, favorisce la robustezza del prodotto. Il peso, grazie alle dimensioni ridotte ed al materiale utilizzato, è di circa 36g solo per il quadrante. Il cinturino in dotazione è in silicone e di ...

VIKTEC

 **viktec_net** : Recensione Suunto Fitness 3 -

Publication name: SPAZIOITECH.IT

[LINK](#)

Date: 05.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPAZIO **i**TECH
Brenovia

HOME ANDROID APPLE RECENSIONI SMARTPHONE GAMES OFFERTE SHOP



SUUNTO – ALLA CONQUISTA DI NUOVI TERRITORI!

By Marco Cagliero - 5 Giugno 2019



Sulle nostre **pagine** abbiamo già avuto modo di parlare di **Suunto**. L'importante azienda leader del settore **wearable** per **sportivi** e non solo, è però famosa, oltre che per i suoi **prodotti** dall'ottimo rapporto qualità prezzo, per le **collaborazioni** con **sportivi** in tutto il mondo. Nell'articolo odierno entriamo del dettaglio di un iniziativa che riguarda il **nostro** territorio. Più nello specifico stiamo parlando della prossima **avventura** che vedrà interessato l'ultra **cyclist** romano **Omar Di Felice**, sempre con al polso un orologio **Suunto**, alla conquista della **Trans America Bike Race**. Scopiramo di più con un estratto dell'intervista allo sportivo, fra pensieri tech e obiettivi personali!



Cerca Altro

Search

Classifica Smartphone

iPhone XS Max: La Recensione di Spazio iTech	9.6
Huawei P20 Pro: la Recensione di Spazio iTech	9.5
iPhone X: La Recensione di Spazio iTech	9.4
Google Pixel 2: la Recensione di Spazio iTech	9.3
Samsung Galaxy Note 9, è ancora il RE dei pesi massimi?	9.3

SUUNTO

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPAZIOITECH.IT

[LINK](#)

Date: 05.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPAZIO  **TECH**
 Brenovia

[HOME](#) [ANDROID](#) [APPLE](#) [RECENSIONI SMARTPHONE](#) [GAMES](#) [OFFERTE](#) [SHOP](#)



Suunto con Omar Di Felice per la Trans America Bike Race

Dalle temperature artiche al caldo estremo, come ti sei preparato per la nuova impresa?

Prepararsi per una simile avventura è relativamente facile ma al tempo stesso difficilissimo: facile perché non devi fare nulla più di quello che hai già fatto cioè.. faticare molto! Difficile, appunto, perché non esiste un training specifico. Puoi solamente basarti sulle esperienze passate e cercare, soprattutto, di mentalizzarti ad uno sforzo che, probabilmente, ti chiederà un surplus di energie mentali e fisiche non indifferente.

10 stati americani coast-to-coast per un totale di 6700 km e 50 mila metri di dislivello. Quali sono le differenze più rilevanti di questa avventura rispetto alle tue ultime?

Ciò che mi spaventa maggiormente saranno gli spazi ampi, le lunghe distese battute dal vento, le infinite pianure senza svolte per decine e decine di chilometri. Le salite, per quanto portino a quote molto alte, sono più simili a delle lunghe e infinite autostrade. Sarà dura far valere le mie doti di scalatore, abituato alle montagne delle Alpi, ben più ripide e tortuose

Suunto 9 è stato il tuo fedele compagno di viaggio. Quali funzioni attiverai?

Caricherò le tracce dei vari Stati e lo userò come aiuto per capire quanti chilometri mancano ai vari mini traguardi e al termine di ogni percorso. Avrò bisogno, inoltre, di regolare il ritmo sonno-veglia per cui monitorerò di volta in volta i momenti di tramonto e alba per capire quanto e dove fermarmi a dormire

Quanti chilometri ha registrato ad oggi il tuo Suunto 9?

Nel 2019 ho già percorso 14.270 km e oltre 200 mila metri di dislivello

Publication name: SPAZIOITECH.IT

[LINK](#)

Date: 05.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



[HOME](#) [ANDROID](#) [APPLE](#) [RECENSIONI SMARTPHONE](#) [GAMES](#) [OFFERTE](#) [SHOP](#)

Come hai organizzato le tappe e l'equipaggiamento?

Ho cercato di crearmi una tabella di marcia che mi consenta in 20-21 giorni di completare il percorso. Ovviamente è una tabella puramente indicativa che tiene conto di poca marginalità in caso di incidenti, contrattempi, etc. Su una gara così lunga e su strade a me completamente sconosciute è quasi impossibile fare una stima molto realistica. Spero, ovviamente, che tutto vada al meglio consentendomi di non dover posticipare troppo il volo del rientro!

Ti sei posto degli obiettivi per questa nuova avventura?

L'unico obiettivo realistico sarà divertirmi, è questa la chiave. Preferirei impiegare 1-2 giorni in più ma arrivare al traguardo pienamente consapevole di ciò che ho fatto anziché pedalare forzatamente trascinando il mio corpo all'arrivo solo per guadagnare qualche ora. Gare del genere hanno in sé una componente di avventura e misticismo che difficilmente si trova in altre esperienze. La vittoria sarà, senza ombra di dubbio, terminare l'avventura

Per seguire le gesta del nostro atleta e scoprire tutte le notizie suunto, vi lasciamo agli [# ufficiali](#) dell'iniziativa per non perdere nessuna novità dal mondo social! [#Suunto9](#) [#tabr19](#)

Publication name: MAKEMEFEEED.COM

[LINK](#)

Date: 05.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



#SPAZIO

#TECH

#ANDROID

#FINANZA

#AUTO

#GOSSIP

#NEWS

#QUOTIDIANI

#INFORMA

SUUNTO – ALLA CONQUISTA DI NUOVI TERRITORI!



Pubblicata il: 5/06/2019



Sulle nostre pagine abbiamo già avuto modo di parlare di [Suunto](#). L'importante azienda leader del settore wearable per sportivi e non solo, è però famosa, oltre che per i suoi prodotti dall'ottimo rapporto qualità prezzo, per le collaborazioni con sportivi in tutto il mondo. Nell'articolo odierno entriamo nel dettaglio di un iniziativa che riguarda il [...] L'articolo [SUUNTO](#) &

Fonte: WWW.SPAZIOITECH.IT

[Continua a leggere →](#)

[#spazio](#) [#tech](#) [#android](#)

Publication name: ECO DI BERGAMO

Date: 06.06.2019

Publication type: online

Circulation: 37.000

Reach: -

Tone of voice: positive



MOOVIN FARA' TAPPA ALLA MILLEGRADINI

Nuovi sviluppi per l'applicazione: potrà essere associata anche ad altri programmi
E alla tradizionale camminata fra i tesori della città, sarà il contapassi ufficiale

Gli sviluppatori di Moovin, l'app che misura la nostra abitudine quotidiana al camminare, sono al lavoro per renderla ancora più funzionale e avvincente. Come spiegato da Fabrizio Fustinoni, responsabile per See-sab del progetto Moovin, a differenza della prima edizione quest'anno l'applicazione non si spengerà e, nonostante sia calato il sipario sul contest, tutti gli utenti stanno continuando a utilizzarla per misurare il loro livello di attività. Conclusa la sfida «tutti contro tutti» che per quattro settimane ha invitato i bergamaschi di città e provincia a lasciare a casa l'automobile o parcheggiarla più lontano per fare qualche passo in più, l'applicazione consente ancora di lanciare sfide

personali ad amici e parenti e di creare gruppi privati con cui condividere le camminate e i propri risultati. Chiunque voglia entrare nel mondo Moovin, dunque, può ancora farlo, scaricando gratuitamente l'app sul proprio smartphone. Al momento Moovin supporta quattro contapassi ufficiali: Garmin, Google-fit, Fit-Bit e Salute. Effettuando la registrazione è sufficiente associare l'app a uno di questi strumenti e iniziare a camminare. Nelle prossime settimane l'aggiornamento in programma prevederà di poter associare lo strumento per la mobilità bergamasca anche ad altri programmi studiati per misurare l'attività fisica, come Polar e Suunto, oltre ad avere un contapassi proprio per

chi non è così avvezzo alla tecnologia da far dialogare fra loro le diverse funzioni del proprio smartphone. Durante tutta l'estate, inoltre, Moovin sarà presente ad alcune manifestazioni fondamentali per gli amanti del movimento e di una vita attiva. Sarà, per esempio, il contapassi ufficiale di uno degli appuntamenti più partecipati di Bergamo, ovvero la Millegradini, giornata aperta a tutti, che invita a correre, camminare e scoprire meraviglie della città non sempre aperte al pubblico. Moovin fornirà il dato ufficiale di tutti i passi compiuti da tutti i partecipanti della manifestazione estiva e non è escluso che questo dato possa dare origine a un'importante operazione bene-

fica. Sempre più, infatti, Moovin sta allargando il suo raggio d'azione e chi non è invogliato a camminare dalla competizione o da una particolare manifestazione potrebbe esserlo dal fatto che per una volta, camminare, farebbe bene a sé e agli altri, unendo una buona azione a un gesto fondamentale per la propria salute. Camminare costantemente almeno mezz'ora al giorno, infatti, riduce l'incidenza di alcuni tumori, come quello al colon e al seno, la probabilità di un infarto e della metà, migliora il benessere mentale e si tiene sotto controllo la glicemia. L'obiettivo restano quei 10 mila passi al giorno che, se fatti da tutti, cambierebbero radicalmente non solo lo stile di vita dei bergamaschi ma anche il modo di vivere spazi e città.

MOOVIN BERGAMO

21 APRILE
19 MAGGIO
DA BERGAMO
ALLA LUNA
ANDARE DITANDO

moovin



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SCARPE.IT

[LINK](#)

Date: 10.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

EDITORIALE SPORT ITALIA S.R.L.

SCARPE
& SPORT

GUIDA ALL'ACQUISTO BLOG GLOSSARIO

Suunto 9, l'amico (non invisibile) di Omar Di Felice

Omar Di Felice è partito lo scorso 2 giugno dalla cittadina di Astoria, nella regione dell'Oregon (costa ovest), per la Trans America Bike Race, con il suo fedele compagno di viaggio l'orologio multisport Suunto 9!

Publication name: SCARPE.IT

[LINK](#)

Date: 10.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Suunto 9, l'amico (non invisibile) di Omar Di Felice

Giu 10, 2019 / Visite: 64



L'apprezzato WTC sportivo e l'ultracycler romano sono ormai un **binomio indissolubile**. Dai ghiacci di Capo Nord agli sconfinati asfalti **in giro per il mondo**, l'atleta ha registrato 1.4270 km e oltre 20.000 m di dislivello nel corso del 2019

Dopo la Lapland Extreme Unsupported a Capo Nord (1.000 km in 12 giorni) e la Alaska Limitless che l'ha visto impegnato per 1.400 km in 9 giorni, l'ultracycler romano **Omar Di Felice** è partito lo scorso 2 giugno dalla cittadina di Astoria, nella regione dell'Oregon (costa ovest), per la **Trans America Bike Race**, la corsa ciclistica annuale che attraversa 10 Stati americani coast-to-coast per un totale di 6.700 km e 50 km di dislivello non stop. Tra gli iscritti al via anche 6 donne.

Di Felice avrà come fedele compagno di viaggio l'**orologio multisport Suunto 9** che utilizzerà, dopo aver caricato le tracce dei vari Stati, per calibrare i chilometri giornalieri.

Avrà inoltre la necessità di regolare il ritmo sonno-veglia, in virtù anche del fatto che in alcuni Stati sarà impossibile gareggiare di notte, per cui la funzione del WTC sportivo **Suunto 9** per monitorare di volta in volta i momenti di tramonto e alba per capire per quanto tempo e dove fermarsi a dormire sarà quella più utilizzata.

La competizione si concluderà sulla costa est a Yorktown (Virginia).



Sistema di monitoraggio ufficiale-classifica www.trackleaders.com/transam19

La mappa personale di ENDU di NeverAlone App <https://api.endu.net/track/map2/353>

Publication name: SUDTIROLNEWS.IT

[LINK](#)

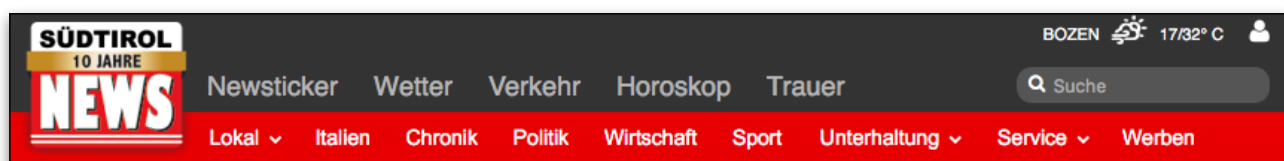
Date: 11.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTLER.COM

[LINK](#)

Date: 11.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPORTLER

NEWS & TRENDS

SPORT

UOMO

DONNA

BAMBINO

ATTREZZATURA

BRAND

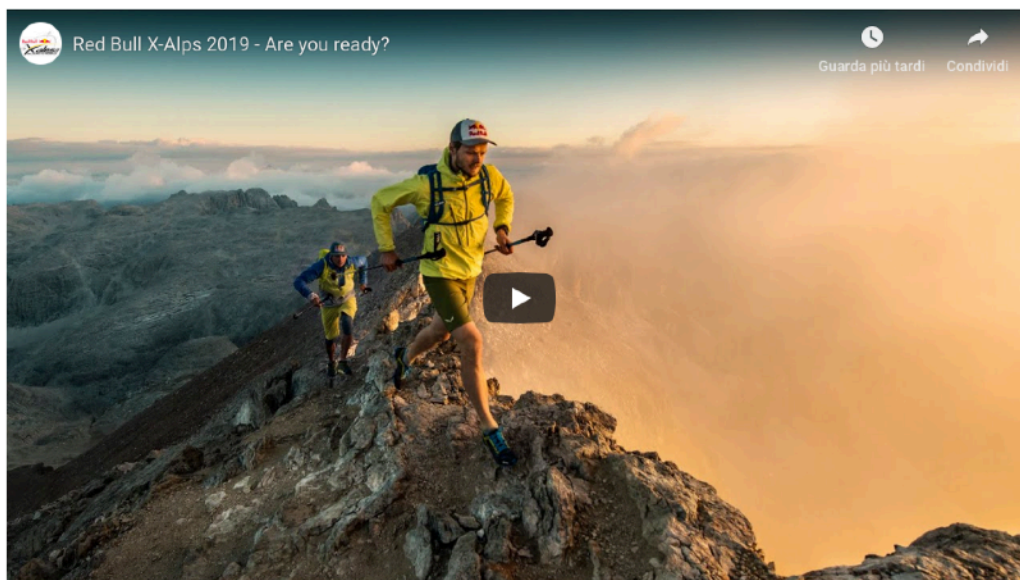
OUTLET

MOUNTAIN

RED BULL X-ALPS 2019 CON SALEWA E SUUNTO

Red Bull X-Alps è una delle corse più impegnative al mondo, dove si devono affrontare 1138 km di corsa, trekking e parapendio attraverso le Alpi, partendo da Salisburgo per arrivare a Monaco. La partenza è fissata per domenica 16 giugno 2019!

DI SPORTLER - 11.6.2019



Red Bull X-Alps: 1138 km di corsa, trekking e parapendio.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: SPORTLER.COM

[LINK](#)

Date: 11.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



NEWS & TRENDS

SPORT

UOMO

DONNA

BAMBINO

ATTREZZATURA

BRAND

OUTLET

Orgogliosamente supportato da Salewa e Suunto

Salewa e Suunto sono fra gli sponsor principali di questo evento super avventuroso, dove 32 atleti di tutto il mondo partecipano ad una vera sfida per il corpo e per la mente. La Red Bull X-Alps rappresenta l'espressione massima della specialità hike & fly, una forma moderna di affrontare il terreno alpino mescolando l'alpinismo e il parapendio.



32
ATHLETES



20
NATIONS



35
AVERAGE AGE

30 uomini e 2 donne si sfidano lungo i 1138 km della Red Bull X-Alps.

Quando il gioco si fa duro...

Suunto 9 Baro Titanium Red Bull X-Alps Limited Edition è il compagno ideale per resistere alle condizioni più estreme e si presenta in edizione limitata con soli 1138 pezzi, pari al numero di km della gara. Anche lo zaino Salewa Ultra Train 18 X-Alps prende il nome da una delle avventure race più estreme al mondo, ed è disegnato per lo speed hiking e per le attività che richiedono spostamenti veloci in montagna.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SPORTLER.COM

[LINK](#)

Date: 11.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPORTLER

NEWS & TRENDS

SPORT

UOMO

DONNA

BAMBINO

ATTREZZATURA

BRAND

OUTLET



Suunto 9 Baro Titanium Red Bull X-Alps Limited Edition - orologio GPS multisport

[AL PRODOTTO](#)



Salewa Ultra Train 18 BP X-ALPS - zaino speed hiking

[AL PRODOTTO](#)

16 anni di volo

Aaron Durogati è uno degli atleti di punta che partecipa a questa meravigliosa avventura. Nato a Merano, in Alto Adige, circondato dalle montagne, vola da solo da quando aveva 15 anni, e nel 2012 vince la sua prima Coppa del Mondo di parapendio. Da qui in poi sono state numerose le partecipazioni e le affermazioni in questa spettacolare disciplina.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: SPORTLER.COM

[LINK](#)

Date: 11.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

SPORTLER

NEWS & TRENDS

SPORT

UOMO

DONNA

BAMBINO

ATTREZZATURA

BRAND

OUTLET



Aaron Durogati ha già partecipato a 3 edizioni della Red Bull X-Alps.

„Appuntamento quindi a Salisburgo il 16 giugno 2019 per seguire questa straordinaria avventura, la Red Bull X-Alps race, fianco a fianco con Suunto 9 Baro Titanium Red Bull X-Alps Limited Edition e Ultra Train 18 X-Alps di Salewa.“

Publication name: RUNTODAY.IT

[LINK](#)

Date: 12.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



NASCE SALOMON RUNNING MILANO RELAY 25KM – LA GARA A STAFFETTA SOLIDALE

MILANO – La notizia tanto attesa è ora arrivata e confermata. La 9^a **Salomon Running Milano in programma domenica 15 settembre 2019** sarà possibile correrla anche in modalità staffetta con team da 3 persone. Nasce ufficialmente **Salomon Running Milano Relay** sul percorso più lungo ed affascinante da 25km che va ad aggiungersi alle già tre possibilità di partecipazione a livello individuale con le tre differenti distanze: **Allianz TOP Cup 25km, Allianz FAST Cup 15km e CityLife Shopping District SMART Cup 9,9km non competitiva.**

SOLIDARIETA' – L'ulteriore bella, anzi nobile, notizia, è che i **proventi della nuova Salomon Running Milano Relay saranno devoluti alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)** che sosterrà il progetto **'Case del Cuore'** promosso da **Lilt Milano**.



POSTI LIMITATI – Un progetto importante, con posti limitati, **sono infatti solo 300 le iscrizioni-squadre disponibili per la staffetta** che sarà un'esperienza unica per amici, colleghi e sportivi in genere che potranno così moltiplicare per tre le emozioni di una gara urban trail che attraversa luoghi unici di Milano. In questa maniera, il percorso lungo da 25km non sarà riservato più solamente ad atleti molto allenati, ma a tutti coloro che prediligono distanze minori. **Ricordiamo inoltre che per l'iscrizione alla Salomon Running Milano Relay non è necessario il certificato medico agonistico.**

IL PERCORSO – Tre atleti per 25km, con la **prima frazione da 8,7km** che vedrà il via da Parco CityLife con zona cambio a Palazzo Marino e passaggio al Parco Sempione con la Fossa dei serpenti, i Giardini Triennale, poi la fontana di Piazza Castello e unico il passaggio nel fossato del Castello. Poi Porta Nuova, Piazza Gae Aulenti, la Biblioteca degli Alberi ed il sottopasso delle Gabelle, infine Via Brera e Palazzo Marino.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: RUNTODAY.IT

LINK

Date: 12.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



HOME NEWS ALIMENTAZIONE ▾ ALLENAMENTI MATERIALE TRAVEL WITH US VIDEO ▾ CHI SIAMO

Nelle settimane precedenti ai vari appuntamenti sul sito ufficiale www.runningmilano.it sarà operativo il modulo d'adesione, a titolo gratuito, successivamente verrà inviata a tutti i partecipanti una mail di conferma con orari di ritrovo ed inizio fine allenamenti.

ISCRIZIONI ON LINE – Già aperte le iscrizioni online dal mese di marzo e possibili fino al 12 settembre con scaglioni di prezzo, mentre sarà possibile registrarsi anche all'Expo Village nei giorni di venerdì 13 e sabato 14 Settembre. Attenzione però al numero massimo istituito dall'organizzatore: 1.500 presenze. Meglio affrettarsi. **ISCRIVITI ONLINE**

ISCRIZIONE NEI NEGOZI – Da lunedì 20 Maggio sino a Sabato 7 Settembre sarà possibile iscriversi anche c/o i seguenti negozi Sportivi

1. **Verde pisello** – via Ludovico il Moro 9 – Milano – www.verdepisellomilano.it
2. **Athletic** – Via Novara, 123, 20153 Milano Milano – http://www.athletic.it/store/e-commerce_dynamicIndex.asp
3. **Runner Store** – Viale Legioni Romane, 59, 20147 Milano MI – www.runnerstore.it
4. **Pacer** – Via Giovanni Pacini, 28, 20131 Milano MI – <http://www.pacer.run/>
5. **Oops gotta Run** – Via Vettabbia, 1, 20122 Milano MI – <https://oopsgottarun.com/>
6. **Koala** – via dei Gracchi, 26, 20146 Milano MI – www.koalasport.com
7. **Officina della Corsa** – Viale Suzzani, 283 – Milano – <https://lofficinadellacorsa.business.site/#details>

CONVENZIONE SOCIETÀ SPORTIVE

Tutte le Società Sportive Italiane possono godere di una serie di vantaggi per le iscrizioni alla SALOMON RUNNING MILANO 2019. Per richieste ed info vi invitiamo a scrivere al ns indirizzo mail: info@runningmilano.it

ISTITUZIONI, SPONSOR E PARTNER

Salomon Running Milano è organizzata grazie al supporto di Comune di Milano, ATM, [MI.CO](http://www.mi.co),

Evento possibile grazie a **SALOMON** e **SUUNTO** (Title Sponsor), **ALLIANZ** (Main Sponsor), **CityLife Shopping District e Lombarda Motori** (Silver Sponsor), **SIS SCIENCE IN SPORT** (Energetico), **DIB HOTEL** (Accommodation Partner), **RADIO NUMBER ONE** (Radio Partner), **RUNNERS WORLD**, **APROPOS**, **BIRRA PAULANER**, **FISIORUNNING** e **FRIESIAN TEAM** (Partner organizzativo),

Publication name: SEVENPRESS.COM

[LINK](#)

Date: 12.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Sevenpress.com portale sportivo

[Home](#) [Calcio »](#) [Sport acquatici »](#) [Sport combattimento »](#) [Sport di squadra »](#) [Altri sport »](#) [Altro »](#) [Eventi »](#) [Links](#) [Contatti](#)

SALOMON TV AL DEBUTTO "KUNGSLEDEN" CON EMELIE FORSBERG

Scritto da Administrator

Mercoledì 12 Giugno 2019 16:44

Tags: [Emelie Forsberg](#) | [Kungsleden Trail](#) | [Salomon](#)



Foto ©Philipp Reiter

Nel 2018, l'atleta Salomon Emelie Forsberg è tornata nella sua terra natale per tentare un FKT (Fastest Known Time) sul Kungsleden Trail, un sentiero nella Lapponia svedese che vanta una spettacolare natura selvaggia ed è attraversato dagli escursionisti di solito in non meno di 15 giorni.

Emelie ha completato il percorso di 450 km in quattro giorni e 21 ore, superando il precedente FKT, detenuto dal 2017. L'11 giugno, Salomon TV ha presentato in anteprima l'episodio di 14 minuti Kungsleden, che racconta l'avventura di Emelie Forsberg. La prima visione è andata in onda alle 18:00, momento nel quale Emelie ha guardato l'episodio insieme ai fan e ha risposto alle loro domande, il tutto in diretta sul canale YouTube di Salomon. "Quando ho iniziato la programmazione di questo percorso, ho esaminato la distanza, i rifugi e il progetto ipotizzato, e ho pensato che sarebbe stato possibile realizzarlo, ma sarebbe stata una grande sfida per me", ha raccontato Emelie. "Raggiungere questo obiettivo e, ora, condividere questa esperienza con i fan attraverso questo episodio su Salomon TV è davvero emozionante". Emelie Forsberg è un'affermata trail runner e un'atleta outdoor a 360 gradi, ha vinto numerose gare di alto livello in tutto il mondo e ha stabilito il Fastest Known Times sul Grand Teton negli Stati Uniti, sul Mont Blanc in Francia e sul Cervino in Svizzera.

Neomanima, la Forsberg vive in un ex caseificio in Norvegia dove coltiva verdure e insieme a Ida Nilsson e Mimmi Kotka, atlete Salomon svedesi di trail running, gestisce Moonvalley, una piccola azienda che produce e vende barrette energetiche biologiche.

L'elenco completo dell'abbigliamento e attrezzatura utilizzati da Emelie Forsberg per completare il suo FKT sul Kungsleden Trail: Scarpe SiLAB Sense 6 Softground - SiLAB Skirt - SiLAB Modular Shorts - T-shirt Comet Classic TeeT-shirt Elevate Move'on SS - Lightning Race WP Jkt - Halo Down Hybrid Hoodie - Skin Pro 10 Set da trail running - Calzamaglia Agile Long Tight - SiLAB Sense Brief - Orologio Suunto 9

Per guardare il video: <http://tv.salomon.com/story/kungsleden-emelie-forsberg>

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SKIALPER.IT

[LINK](#)

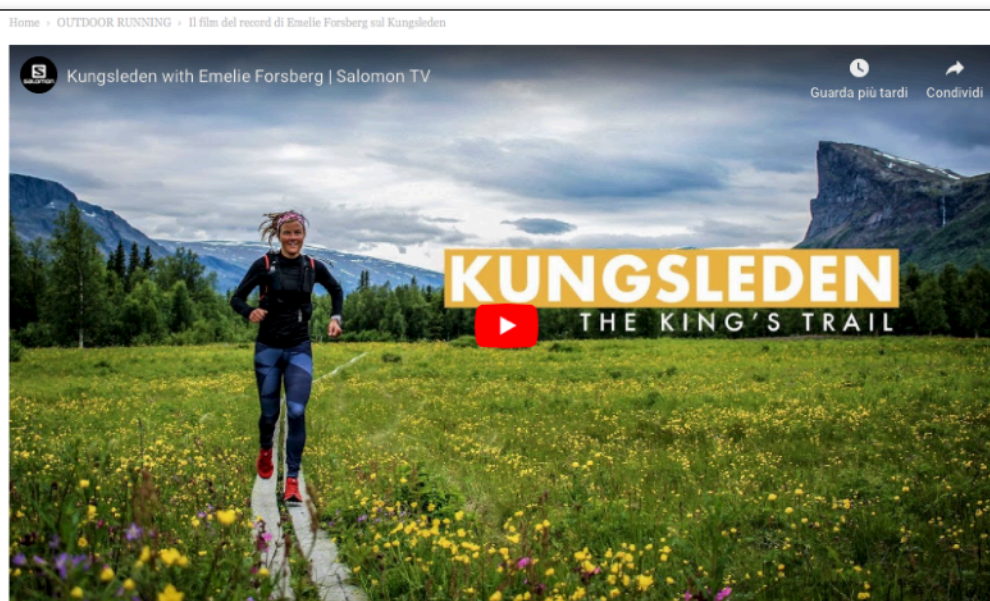
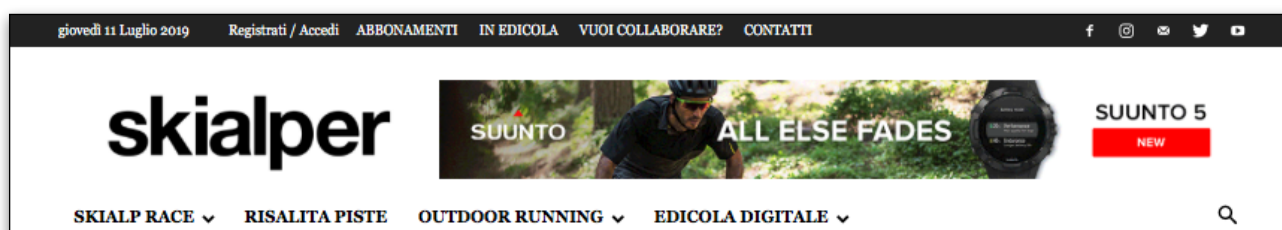
Date: 12.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



OUTDOOR RUNNING

Il film del record di Emelie Forsberg sul Kungsleden

Il cortometraggio è disponibile sulla Salomon TV. Il libro autobiografico della svedese, con le foto di Kilian Jornet, pubblicato dalla nostra casa editrice, è uno dei best seller del momento

Di Redazione - 12 Giugno 2019

Luglio 2018: Emelie Forsberg percorre il sentiero **Kungsleden**, nella Lapponia Svedese, in quattro giorni e 21 ore, facendo registrare il fastest known time. L'itinerario, in uno degli angoli più selvaggi del Paese scandinavo, è lungo **450 chilometri** e viene di solito coperto in due settimane. La partenza è da Abisko, l'arrivo a Hemavan e il punto più alto a quota 1.150 metri, con discese fino a 330 metri. Nella prima tappa, la più lunga, la runner svedese ha raggiunto dopo 116 chilometri Saltoluokta, il rifugio dove ha lavorato quando aveva 19 anni e dove ha scoperto la montagna. L'itinerario comporta diversi fiumi da attraversare con piccole barche. Il cortometraggio di 14 minuti che documenta la sua impresa è disponibile da qualche ora sulla [Salomon TV](#).

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SKIALPER.IT

[LINK](#)

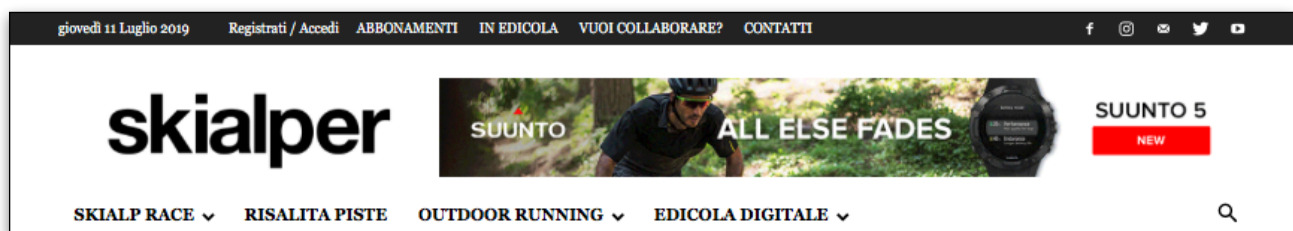
Date: 12.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



L'ABBIGLIAMENTO DI EMELIE – Come si è vestita e che scarpe ha utilizzato Emelie durante l'impresa in Svezia. Ecco soddisfatta la curiosità: scarpe **S/LAB Sense 6 Softground**, S/LAB Women's Skirt, S/LAB Modular Shorts, Women's Comet Plus SS Tee, Women's Elevate Move'on SS Tee, X Wool Long Sleeve Tee, Women's Lightning Wind Hoodie, Haloe Down Hybrid Women's Hoodie, zaino Skin Pro 10 Set, Agile Long Tights, S/LAB Running Socks, e orologio/GPS Suunto 9. Scarpe e abbigliamento sono di Salomon.



© Philip Reiter



Publication name: SAILY.IT

[LINK](#)

Date: 17.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



REGATE

Parte da Brenzone il Garda Challenge 2019

Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta. Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6-7 luglio prossimi. Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Brenzone, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27-28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre. I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa. Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinate alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della Suunto. L'estate a tutta vela del Garda sta per partire. Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

17/06/2019 11:38:00

Publication name: SAILY.IT

[LINK](#)

Date: 17.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



News | Regata > Altura

17/06/2019 - 11:59

GRANDE LAGO GRANDI REGATE

GARDA CHALLENGE TUTTE LE RIVE DEL LAGO

Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta

Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta. Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6-7 luglio prossimi. Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Brenzone, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27-28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre. I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa.

Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinate alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della [Suunto](#). L'estate a tutta vela del Garda sta per partire. Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

0

0

[Share](#)

[Tweet](#)

23

[Like](#)

Sezione ANSA:

Saily - News

Publication name: L'ADIGETTO

[LINK](#)

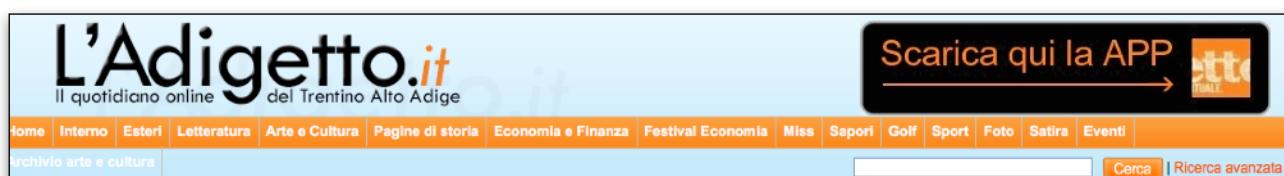
Date: 17.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Il Garda Challenge 2019 lungo tutte le rive lacustri

17/06/2019

Il Garda Challenge vara la sua seconda edizione coinvolgendo anche la riva veneta



Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta.

Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6 e 7 luglio prossimi.

Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Brenzone, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27 e 28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre.

I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa.

Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinata alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della Suunto.

L'estate a tutta vela del Garda sta per partire.

Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: QUIBRESCIA.IT

LINK

Date: 17.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Home - BREVI DI BIANCA - Vela, al via ...

BREVI DI BIANCA Sport

Vela, al via la seconda Garda Challenge

Giu 17, 2019 134 0

Condividi su Facebook Tweet su Twitter Mi piace

- Advertisement -



(red.) Il **Garda Challenge 2019**, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta. Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6-7 luglio prossimi. Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33ª Trans Benaco del Circolo Nautico Brenzone, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27-28 luglio.

ULTIME NOTIZIE

- Mazzano, maxi incidente sulla 45 bis: caos traffico
Lug 6, 2019
- Calvisano, picchia e segrega moglie e figli: arrestato...
Lug 6, 2019
- Truffa ai risparmiatori, tre broker indagati
Lug 6, 2019
- Montichiari, ruba bici e picchia titolare: arrestato...
Lug 6, 2019

CITTÀ

- Da Bresciana per vedere orari e ritardi del bus
Lug 6, 2019
- Brescia, scoppia incendio in un centro estetico
Lug 5, 2019
- Via Milano, beccato (di nuovo) con droga: arrestato
Lug 5, 2019
- Scuola Corridoni, iniziano le indagini geologiche
Lug 4, 2019

- Advertisement -

TOYOTA C-HR HYBRID

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre. I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa. Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinata alle singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della Suunto. L'estate a tutta vela del Garda sta per partire. Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: VELAVENETA.IT

[LINK](#)

Date: 17.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



NEWS REGATE BARCHE & CANTIERI NAUTICA DAI CIRCOLI **METEO E MAREE**

Il Garda Challenge 2019 si arricchisce di un nuovo evento

Home > Regate > Altura > Il Garda Challenge 2019 si arricchisce di un nuovo evento



velaveneta 17 Giugno 2019 Ultimo aggiornamento: 18 Giugno 2019 8:33 224 Meno di un minuto

f Facebook t Twitter G in WhatsApp v t @ e

Chioggia Vela

Eurosail
La Veleria

+39 0423221334
eurosail@eurosail.it
www.eurosail.it

Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta. Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6-7 luglio prossimi.

Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Portese, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27-28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre. I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa.

Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinata alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della Suunto.

L'estate a tutta vela del Garda sta per partire. Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

Cerca...

PER LA TUA PUBBLICITÀ SU

CLICCA QUI

Chioggia Vela
20 - 21 - 22 settembre


DARSENA LE SALINE
CHIOGGIA

PER LA TUA PUBBLICITÀ SU


Publication name: NAUTICA.IT

[LINK](#)

Date: 17.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



IL GARDA CHALLENGE 2019 LUNGO TUTTE LE RIVE LACUSTRI

17 Giugno 2019



GARDA SAILING CHALLENGE 2019

Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta. Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6-7 luglio prossimi. Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Brenzone, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27-28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre. I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa. Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinate alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della **Suunto**. L'estate a tutta vela del Garda sta per partire. Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

Publication name:
VENTOEVELE.GAZZETTA.IT

[LINK](#)

Date: 18.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Vento e Vele

LaGazzetta dello Sport

LaGazzetta dello Sport

18 giugno 2019

Il Garda Challenge

di Gian Luca Pasini

Il Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte Orc, Monotipo e Libere, vara la sua seconda edizione, coinvolgendo anche la riva veneta. Sarà proprio il Circolo Nautico di Brenzone (Verona) ad aprire le sfide con la sua seconda Long Garda in programma il 6-7 luglio prossimi. Si correrà sulla rotta Brenzone-alto lago Trentino. Si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Brenzone, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27-28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano proporrà poi le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due week end di settembre. I vincitori assoluti saranno la prima carena Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima in tempo reale, la prima della flotta monotipo più numerosa. Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiare abbinate alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della [Suunto](#). L'estate a tutta vela del Garda sta per partire. Per i monotipi della classe Protagonist 7.5 ci sarà il Campionato Italiano di fine giugno promosso da Federazione Italiana Vela e Circolo Nautico di Brenzone.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Suunto 5 recensione

Giugno 19, 2019



Ciò che Suunto fa meglio è creare orologi grandi, resistenti, costruiti all'ultimo, pronti per il tipo di avventure in cui è probabile che la tua tecnologia subisca un duro colpo. A parte il Suunto 3 Fitness, raramente si sono allontanati da quel percorso e il nuovo Suunto 5 non si discosta troppo.

Questo ultimo orologio per il fitness multi-sport con tracciamento GPS si attacca allo stile familiare del marchio finlandese con un design che urla Suunto da 50 passi tracciati.

Al di sotto di questo esterno robusto, questo sostituto per il Suunto Spartan Trainer Wrist HR porta le competenze che abbiamo visto sugli orologi Suunto di fascia alta seducenti allettanti nella fascia di prezzo di fascia media.

Questo include una durata della batteria di 40 ore, con una guida intelligente che impara i tuoi modelli di allenamento e ti ricorda di caricare prima della prossima sessione se hai troppo poco succo per farlo. Esistono anche piani di allenamento adattivi, monitoraggio del livello di forma fisica e attività, approfondimenti sul sonno e sullo stress / recupero.

Hai anche la frequenza cardiaca ottica integrata e 80 modalità sportive personalizzabili. Ma è sufficiente per far sì che la sottoscorta di Suunto - \$ 350 / £ 300 guardi un concorrente a questo prezzo competitivo? Leggi la nostra

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

[Provalo Ora](#)

Con un Credito di €75*

Google Ads

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



£ 300 guardi un concorrente a questo prezzo competitivo? Leggi la nostra recensione completa di [Suunto 5](#) per scoprirlo.



Credito immagine: TechRadar

[Suunto 5](#) prezzo e disponibilità

- Fuori ora nel Regno Unito, negli Stati Uniti e in Australia
- Costa \$ 329 / £ 299 / AU \$ 549,99

Con un prezzo di \$ 329 / £ 299 / AU \$ 549,99 [il Suunto 5](#) si colloca nel mezzo della fascia di prezzo di fascia media accanto a quelli del Polar Vantage M (\$ 280 / £ 249 / AU \$ 399), il Garmin Forerunner 245 (\$ 599 / £ 520) e l'Apex Coros (\$ 299 / £ 270). È disponibile ora.

Design e schermo

- Schermo opaco e angusto
- Difficile ottenere una vestibilità comoda
- Impermeabile fino a 50 metri

Plonk [il Suunto 5](#) accanto al suo predecessore ed è abbastanza difficile distinguerli. C'è lo stesso piccolo schermo, con molto meno spazio per le tue statistiche rispetto alla maggior parte dei suoi rivali, hai il marchio [Suunto](#) con cinque pulsanti laterali per controllare l'orologio e – come con lo Spartan Trainer – non c'è ancora il touchscreen.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Come il Suunto Spartan Trainer Wrist HR, c'è una serie di spalle rigide che fuoriescono dal quadrante dell'orologio e scendono nel cinturino in silicone.

Mentre sono curvi per adattarsi alla forma del tuo braccio, sono molto meno flessibili di altri cinturini che abbiamo testato e abbiamo trovato difficile ottenere una vestibilità davvero confortevole, in particolare durante il sonno, al punto in cui non dovremmo voglio davvero indossarlo a letto.

- Dove si inserirà Suunto 5 nei migliori orologi da corsa?
- Ti servono alcuni brani decenti: queste sono le migliori cuffie da corsa

Queste spalle fisse rendono anche l'orologio più chunkier al polso e sebbene il Suunto 5 si chiami un orologio GPS compatto – ed è più piccolo e compatto di molti altri orologi Suunto – a 66g è anche più pesante del Polar Vantage M da 45g e il 38,5 g Garmin Forerunner 245.

Anche se il quadrante è grande come Polar Vantage M e Garmin Forerunner 245, per qualche strana ragione il piccolo schermo a colori con risoluzione 218 x 218 è incorniciato in un modo che rende le informazioni immediatamente anguste.

E quando si confronta la sua chiarezza e nitidezza con la maggior parte degli altri orologi, è tristemente carente. Anche quando colpisci la retroilluminazione è noioso, soffre di abbagliamento ed è difficile da leggere in molte condizioni di luce.



Credito immagine: TechRadar

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Si è anche graffiato fin troppo facilmente, mettendo in discussione la durabilità del marchio **Suunto**. Dopo solo una settimana di uso regolare, sul fondo del nostro schermo sono apparsi due grossi graffi.

Puoi scegliere tra otto diversi quadranti per riempire quello schermo, anche se questi sono piuttosto limitati, offrendo principalmente variazioni sul tempo e quanti passi hai fatto contro il tuo obiettivo per il giorno.

Capovolgi il Suunto 5 e vedrai un cardiofrequenzimetro a 4 LED e la consueta porta di ricarica a quattro pin. Quest'ultima è fortunatamente la stessa delle altre porte di ricarica Suunto, evitando l'abitudine di Garmin di cambiare i connettori del cavo USB con ogni nuovo dispositivo.

Il sensore della frequenza cardiaca non è tanto sollevato come altri dispositivi, il che significa che non c'è "scavare" da un urto eccessivamente aggressivo. Anche se qui potrebbe esserci un compromesso tra aderenza e precisione, ma ne parleremo di più nella prossima pagina.

Il Suunto 5 è resistente all'acqua fino a 50 metri, come previsto, per sbloccare le intelligenze del nuoto.

È disponibile in quattro colori: nero, bianco, rame bordeaux e rame grafite. Questi ultimi due abbinano un'incredibile castone in rame con cinturini colorati per un look più moderno rispetto agli standard in bianco e nero.

Pagina 2 di 3

App e usabilità

- La navigazione del menu può sembrare non intuitiva
- Spesso non riesce a sincronizzare

Ottenere il **Suunto 5** pronto all'uso è stato relativamente semplice. Anche se è un po' confuso che ci siano ancora due app **Suunto**, Movescount e l'app Suunto.

Se come noi, hai già utilizzato dispositivi che si accoppiano a Movescount e non all'app Suunto, troverai che l'abbinamento a quest'ultimo potrebbe fallire, perché per qualche motivo avere entrambe le app installate sul telefono causa problemi con l'accoppiamento. Dovrai eliminare Movescount per far funzionare l'app Suunto. È tutto un po' confuso.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75 *

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Abbiamo anche avuto problemi nel sincronizzare l'orologio e l'app Suunto. Non è riuscito regolarmente a caricare le nostre statistiche dopo l'allenamento.

In termini di usabilità generale, nonostante una comoda demo dei controlli dell'orologio al momento dell'impostazione, la navigazione è labirintica come sempre. Suunto ha chiaramente una logica che si applica ai suoi dispositivi – e con il passare del tempo diventerà quasi sicuramente più abituato alle stranezze – ma di fatto rimane una delle interfacce utente più difficili da comprendere, tra tutte le marche.

E ciò può rendere il massimo dal set di funzionalità un po' 'trascinante. A proposito, approfondiamo ciò che il Suunto 5 porta in tavola.



Credito immagine: TechRadar

Piani di allenamento personalizzati

- Utili piani di allenamento personalizzati e adattivi per principianti
- Fornisce un sacco di statistiche e approfondimenti post-sessione

Una delle grandi caratteristiche di fitness è piani di allenamento personalizzati. Suunto 5 auto genera piani di allenamento di 7 giorni basati sugli obiettivi che hai impostato, con la scelta di "Mantieni", "Migliora" o "Migliora" la tua forma fisica.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

[Provalo Ora](#)

Con un Credito di €75*



[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Per ogni sessione consigliata, ottieni una durata e un'intensità target e l'orologio fornisce aggiornamenti in tempo reale durante la sessione per mantenerti al lavoro alla giusta velocità.

È una caratteristica intelligente, anche se gli obiettivi sono relativamente semplicistici, orientati a coloro che cercano una guida di fitness di livello base piuttosto che cercare di raggiungere un obiettivo specifico per lo sport come la corsa a una maratona PB.

Inizialmente non è del tutto chiaro quali siano le differenze tra Improve e Boost. Abbiamo provato tutti e tre ed ecco cosa abbiamo trovato:

- **Mantenere:** allenamento settimanale consigliato 3 ore 00 minuti con la prima sessione 20 minuti facile
- **Migliorare:** allenamento settimanale consigliato 3 ore 00 minuti con la prima sessione 30 minuti duri
- **Incremento:** allenamento settimanale consigliato 1 ora e 15 minuti con la prima sessione 30 minuti dura

Sembra strano che fai meno esercizi a settimana per migliorare la tua forma fisica che mantenerla, e anche se potrebbe esserci qualche logica di allenamento in gioco qui, come un utente che confonde.

Il piano di allenamento non si spinge fino a suggerire quale sport dovresti fare per ogni sessione, ma puoi scorrere dalla schermata iniziale per vedere quali sessioni hai in programma per la settimana e la quantità totale di tempo di allenamento. Tuttavia, i numeri che abbiamo ottenuto quando abbiamo impostato il piano di allenamento non corrispondono a quelli che abbiamo visto qui.

Se attivi la formazione adattiva, ricevi anche una raccomandazione per la sessione successiva in base a come ti sei comportato nell'ultimo allenamento e quanto bene hai recuperato.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

[Provalo Ora](#)

Con un Credito di €75*

Google Ads

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Credito immagine: TechRadar

A differenza di alcuni programmi adattivi, questo si ricalibra veramente dopo l'allenamento, ad esempio prima di una corsa dura di mercoledì dovevamo fare altri 20 minuti difficili il venerdì. Dopo la corsa di mercoledì, è stato ricalibrato in soli 30 minuti.

I dati post allenamento della nuova app **Suunto** sono piuttosto completi, con le solite statistiche su passo, distanza, velocità e battito cardiaco, ma ci sono anche alcuni parametri di fitness aggiuntivi tra cui PTE (Peak Training Effect) ed EPOC (Post stimato Esercizio del consumo di ossigeno).

L'EPOC calcola la quantità di ossigeno extra di cui il corpo ha bisogno quando si sta riprendendo da un duro allenamento e può essere utilizzato per misurare il carico delle singole sessioni di allenamento.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

[Provalo Ora](#)

Con un Credito di €75*

 Google Ads

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Credito immagine: TechRadar

Mentre PTE rappresenta l'aumento previsto delle massime prestazioni dopo l'esercizio. Sia l'EPOC che il PTE dovrebbero aumentare quando viene aumentata l'intensità o la durata dell'esercizio.

Ottieni anche un VO2 max stimato e una lettura sul tuo livello di forma fisica e età fitness.

Nel nuoto si ottiene un punteggio di efficienza di nuoto SWOLF e frequenza cardiaca, anche se nessun dettaglio per la distanza coperta con ogni tipo di tratto, e questi due parametri non sono suddivisi, a differenza con il Polar Vantage M.

Tutti i tuoi dati di allenamento si sincronizzano automaticamente con app e servizi di terze parti Training Peaks, Strava e Relive.

Recupero, stress e risorse

- Fornisce diverse letture su quanto sei logoro
- Sembra ragionevolmente preciso

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

[Provalo Ora](#)

Con un Credito di €75*

 Google Ads

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Credito immagine: TechRadar

Il [Suunto 5](#) si unisce alla nuova gamma Garmin Forerunner offrendo anche il tracciamento dello stress, alimentato dalla stessa tecnologia Firstbeat che troverai in un Garmin.

In soli due tocchi dalla schermata iniziale puoi ottenere una lettura che rivela i tuoi attuali livelli di stress, ancora una volta basati sui battiti del cuore che forniscono una finestra sul tuo sistema nervoso autonomo. Le letture Active, Inactive, Stressed e Recovering vengono aggiornate ogni 30 minuti.

Puoi anche vedere cosa [Suunto](#) chiama le tue risorse (Garmin lo chiama batteria corporea), un punteggio percentuale che dovrebbe aiutarti a identificare quando il tuo corpo è più reattivo e pronto a cogliere il massimo beneficio dai tuoi sforzi. O sei prosciugato e hai bisogno di più riposo.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Credito immagine: TechRadar

Scrivendo questo dopo sole 5 ore di sonno, il Suunto ha il nostro stress elevato e le risorse in esecuzione al 45%, il che sembra accurato. Sebbene sia interessante notare che il piano di allenamento adattivo di cui abbiamo parlato prima continua a raccomandarci di andare "duro" oggi.

Inseguimento del sonno

- Fornisce un punteggio di sonno su 100
- Precisione Iffy

L'importanza del sonno per la salute, la forma fisica e il benessere è ben compresa e il Suunto 5 rende questa parte importante della sua offerta con il monitoraggio del sonno. Il sensore ottico della frequenza cardiaca identifica modelli significativi dei dati relativi al battito cardiaco durante la notte per stimare quanto a lungo e quanto bene hai dormito, per fornire un punteggio generale del sonno (0-100).

Lo abbiamo confrontato con il Polar Vantage V e con il materassino Withings Sleep, e mentre il Suunto è stato effettivamente più preciso a individuare quando ci siamo addormentati piuttosto che quando siamo semplicemente andati a letto, non è stato così facile da individuare quando ci siamo svegliati. Ci è voluto del tempo in cui siamo usciti dal letto come end marker nella maggior parte delle occasioni.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Credito immagine: TechRadar

Una sera ci siamo addormentati intorno alle 19.30 mentre mettevamo a letto un bambino di 4 anni e poi ci siamo svegliati verso le 21.00, ci siamo alzati e siamo tornati a letto alle 23:00, sia il Suunto che il Polar non sono riusciti a registrare anche quella parte precedente del sonno .

Inoltre non è riuscito a individuare lunghi periodi di interruzione del sonno durante la notte registrati da Polar e Withings. Tuttavia, è interessante che sia stato concordato con Withings sul punteggio complessivo della qualità del sonno, che è coinciso con il modo in cui ci siamo sentiti molto più del Polar. Quindi è tutto chiaro allora.

Tracciabilità e precisione

- Il tracciamento GPS è generalmente accurato
- L'accuratezza della frequenza cardiaca è più variabile

In una prova che includeva alcuni giri di un grande parco e alcuni tratti di strada, Suunto 5 ha segnato 6.02 km contro 5.89 km per Polar Vantage V e 5.97km per Strava su iPhone XS. Non un'enorme deviazione e una solida performance del Suunto 5 rispetto al GPS dei telefoni.

Nella piscina, il rilevamento della distanza del Suunto era perfetto, con una lunghezza di nuoto di 16250 metri e 162 di lunghezza, mentre il Polar era una lunghezza della piscina di 25 metri.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

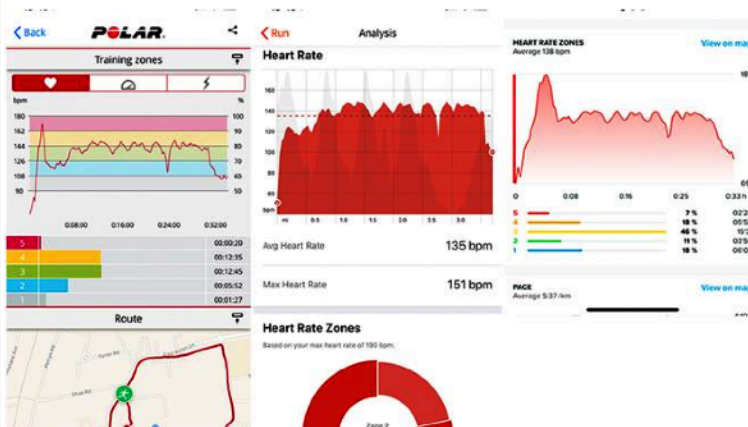
Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS LIFESTYLE ENTERTAINMENT TRAVEL LOCAL NEWS



Durante la corsa, il sensore ottico del Suunto si è avvicinato al sensore Polar Vantage V con il noto picco iniziale che impiega un po' a stabilizzarsi, sebbene il picco massimo della Suunto del Suunto sia molto più alto di quello del Polar.



Credito immagine: TechRadar

Contro la fascia toracica Polar H10 (la tabella centrale nella figura in alto), tuttavia, le letture del Suunto (e del Polar Vantage V) sono state inizialmente scartate prima di adattarsi a qualcosa di molto vicino alla fascia toracica. Sebbene tutti e tre siano arrivati con una media vicina alla sessione.

- **Suunto Optical:** HR 138bpm, HR massimi di 192 bpm
- **Polar Vantage V:** HR medio di 135 bpm, HR max 170 bpm
- **Fascia toracica Polar H10:** HR medio 135 bpm, 151 bpm max

Forse la cosa più interessante però, basandosi sul fatto che i piani di allenamento di Suunto sono tutti sull'intensità, è che l'H10 aveva il 78,4% della nostra sessione nella zona 2 della frequenza cardiaca, mentre Suunto aveva l'11% nella Zona 2, il 46% nella Zona 3 e 18% nella zona 4.

Il Vantage V aveva poco più del 40% nella Zona 3, lo stesso nella Zona 4 e solo il 20% nella Zona 2. Quando imponi i progressi della tua idoneità a lavorare alla giusta intensità, è cruciale che questo sia accurato e contro la fascia toracica gold standard, sembra una lunga via d'uscita. I nostri 'Hard 30 minuti' erano in realtà principalmente facili secondo l'H10.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

[Provalo Ora](#)

Con un Credito di €75*

[Google Ads](#)

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Credito immagine: TechRadar

La misurazione continua della frequenza cardiaca sembra essere meno stabile rispetto al dispositivo Polar: il Suunto 5 salta regolarmente inaspettatamente quando si solleva il polso per controllare e impiega circa 30 secondi a stabilizzarsi, e anche con un movimento del braccio minore.

Nella piscina abbiamo testato l'accuratezza della frequenza cardiaca del nuoto contro il Polar Vantage V, la fascia toracica H10 e i monitor OH1 +, e il sensore ottico a polso ha faticato, come molti fanno. Ad esempio, durante una facile sessione di nuoto di 30 minuti, ha registrato una frequenza cardiaca media di 189 bpm.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Credito immagine: TechRadar

Notifiche intelligenti

- Supporta le notifiche ma non puoi rispondere dal tuo polso
- Prende un approccio tutto o niente

Abbinare l'orologio al telefono per ricevere notifiche intelligenti quando qualcuno fa uno scherzo terribile in uno dei tuoi gruppi di WhatsApp è ormai una pratica standard e Suunto fa questo come qualsiasi altro orologio.

Ottieni uno snippet decente di ogni notifica come una spinta per tirare fuori il tuo telefono e sparare una replica spiritosa o ignorare come appropriato. Non puoi – come con il 99% degli orologi oltre l'Apple Watch – rispondere ai messaggi.

E sì, per coloro a cui piace allenarsi senza interruzioni, è possibile attivare e disattivare le notifiche con la funzione Non disturbare, a due pulsanti di distanza. Sebbene sia uno scenario tutto o niente, non c'è modo di consentire aggiornamenti da alcune app e non da altre.

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



Pagina 3 di 3

Durata della batteria

- Fino a 40 ore di autonomia in modalità di risparmio energetico
- Varie modalità di batteria configurabili
- Ti avviserà in modo intelligente prima degli allenamenti se ha bisogno di una carica

Un altro punto di forza del Suunto 5 è la durata della batteria dichiarata di 40 ore in modalità allenamento e 14 giorni in modalità orologio, insieme a promemoria intelligenti. Questi raccomandano modifiche alle modalità della batteria per un maggiore risparmio energetico se l'orologio rileva che stai esaurendo il succo e stai per eseguire la tua solita corsa di 90 minuti.

Prima di iniziare una sessione, nella schermata Start viene fornita una stima della durata della batteria in ore in base alla modalità corrente. Con un semplice tocco del pulsante in alto a destra puoi passare da una modalità di alimentazione all'altra, facilitando la scelta di un'impostazione che duri quanto l'attività pianificata.

Esistono tre modalità di batteria predefinite: Performance, Endurance e Ultra e il Suunto 5 modifica le impostazioni e gli strumenti dell'orologio per fornire una quantità variabile di succo in base alla modalità scelta. L'abbiamo visto per la prima volta sul Suunto 9 di fascia più alta ed è una caratteristica molto carina.



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75 *

Google Ads

HOME BUSINESS ▾ LIFESTYLE ▾ ENTERTAINMENT ▾ TRAVEL ▾ LOCAL NEWS ▾



In termini di durata della batteria, in modalità solo orologio senza allenamento, il nostro Suunto 5 ha scaricato circa il 20% della batteria al giorno, anche se le notifiche intelligenti sono state disattivate e di certo non ci siamo riusciti per 14 giorni.

Quando abbiamo aggiunto gli allenamenti, abbiamo scoperto che aveva abbastanza succo da vederci attraverso 3-4 giorni prima di dover caricare, in base all'allenamento un'ora al giorno.

Il Suunto 5 ti mostra comunque la percentuale di batteria rimanente, che è molto più maneggevole della grafica della batteria di Polar che ti lascia indovinare.



Credito immagine: TechRadar

Verdetto

Il Suunto 5 è un orologio Jekyll e Hyde. Ci sono alcune ottime caratteristiche di fitness qui, ma sono intrappolati in un design che è difficile da amare e un'interfaccia utente che lascia ancora perplessi.

Per chi è questo?

Il Suunto 5 è un orologio multi-sport con una serie di funzioni che soddisferanno chi cerca di costruire fitness generale e forse anche oltre.

Le modalità corsa, ciclismo e nuoto offrono dati sufficienti per provvedere all'allenamento per un obiettivo specifico per lo sport, come una maratona, un

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

HOME BUSINESS ~ LIFESTYLE ~ ENTERTAINMENT ~ TRAVEL ~ LOCAL NEWS ~



In termini di durata della batteria, in modalità solo orologio senza allenamento, il nostro **Suunto 5** ha scaricato circa il 20% della batteria al giorno, anche se le notifiche intelligenti sono state disattivate e di certo non ci siamo riusciti per 14 giorni.

Quando abbiamo aggiunto gli allenamenti, abbiamo scoperto che aveva abbastanza succo da vederci attraverso 3-4 giorni prima di dover caricare, in base all'allenamento un'ora al giorno.

Il **Suunto** 5 ti mostra comunque la percentuale di batteria rimanente, che è molto più maneggevole della grafica della batteria di Polar che ti lascia indovinare.



Credito immagine: TechRadar

Publication name: IT.DITCHING.EU

[LINK](#)

Date: 19.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



Pubblica il tuo
annuncio su Google.

Provalo Ora

Con un Credito di €75*

Google Ads

[HOME](#) [BUSINESS](#) [LIFESTYLE](#) [ENTERTAINMENT](#) [TRAVEL](#) [LOCAL NEWS](#)



Verdetto

Il **Suunto 5** è un orologio Jekyll e Hyde. Ci sono alcune ottime caratteristiche di fitness qui, ma sono intrappolati in un design che è difficile da amare e un'interfaccia utente che lascia ancora perplessi.

Per chi è questo?

Il **Suunto 5** è un orologio multi-sport con una serie di funzioni che soddisferanno chi cerca di costruire fitness generale e forse anche oltre.

Le modalità corsa, ciclismo e nuoto offrono dati sufficienti per provvedere all'allenamento per un obiettivo specifico per lo sport, come una maratona, un triathlon o uno sportivo, ma non al massimo o ambizioso livello amatoriale.

Dovresti comprarlo?

In una parola, no. Come strumento di fitness il Suunto 5 non è così intuitivo o facile da usare come qualcosa come un Fitbit, ed è solo leggermente più capace di un Apple Watch, pur essendo molto meno elegante e pratico.

E se sei serio sul tuo sport, ci sono più dispositivi ricchi di funzionalità, confortevoli, capaci e facili da usare in questa fascia di prezzo.

Prima recensione: giugno 2019

Publication name: L'ARENA

Date: 20.06.2019

Publication type: online

Circulation: 44.500

Reach: -

Tone of voice: positive

L'Arena

Garda

Il Challenge si apre a Brenzone

Sarà il Circolo Nautico Brenzone con la sua seconda Long Garda, che si correrà sulla rotta Castelletto Torbole e ritorno, in programma il 6-7 luglio, ad aprire il campionato Garda Challenge 2019, il circuito benacense delle Long Distance per le flotte degli Orc, Monotipo e Libera. Il Garda Challenge 2019 vara così la sua seconda edizione. Poi si proseguirà con la 33° Trans Benaco del Circolo Nautico Portese, affiancato dal Limone Garda Sailing, nelle giornate del 27 e 28 luglio.

Il Circolo Vela Gargnano a seguire proporrà le sue classiche di Gorla e Centomiglia nei primi due fine settimana di settembre. I vincitori assoluti saranno il primo scafo Orc a tempo compensato delle 4 regate, la prima barca classificata in tempo reale e la prima della flotta monotipo più numerosa. Un premio speciale sarà riservato alla barca che correrà le varie veleggiate abbinate alla singole regate. In palio ci saranno il prestigioso Garda Challenge e gli ambiti orologi della Suunto LB.

Publication name: INDIEROAD.IT

LINK

Date: 22.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

IndieRoad

TRAVEL ▾ OUTDOOR ▾ FOOD ▾ MILANO'S TIPS AND TRICKS ABOUT CONTATTI |        

Suunto 9 Baro: sicurezza in montagna, il superfluo che diventa fondamentale

Giugno 22, 2019



La tecnologia sta velocemente pervadendo ogni aspetto della nostra vita, andando a recuperare in tempi rapidissimi anche quei settori dove sembrava poco applicabile. È il caso dell'outdoor dove i wearable, i dispositivi indossabili, stanno rivoluzionando il settore. Tra questi troviamo tutta la gamma degli orologi sportivi gps come il **Suunto 9 Baro**, dispositivi studiati attentamente per chi svolge attività all'aria aperta.

Ogni volta che la tecnologia invade un mondo ancora fermo nell'era analogica ci si ritrova imbrigliati in un dilemma dicotomico difficile da sbrogliare. Un orologio sportivo gps ha una reale utilità o si tratta solo di uno di quei costosissimi gadget che piacciono ai fanatici, ma che in fondo in fondo non ha una reale utilità pratica?

Publication name: INDIEROAD.IT

[LINK](#)

Date: 22.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

IndieRoad

TRAVEL ▾ OUTDOOR ▾ FOOD ▾ MILANO'S TIPS AND TRICKS ABOUT CONTATTI | [f](#) [t](#) [i](#) [p](#) [G+](#) [t](#) [v](#) [e](#)

È questa la domanda che mi ha spinto a testare il **Suunto 9 Baro**, il modello di alta gamma della casa svedese che da alcuni anni fa concorrenza a Garmin sui dispositivi personali dedicati allo sport. Un gioiellino di tecnologia che [online si trova a circa 500€](#).

IL **SUUNTO 9 BARO**

A guardarlo da vicino, il design soddisfa appieno le aspettative. La cassa dell'orologio è in un bel metallo resistente, presenta 3 pulsanti sul lato destro e un elaborato sensore sul fondo per rilevare la frequenza cardiaca. Il quadrante è digitale, ovviamente, con la possibilità di scegliere tra diverse grafiche a seconda che si vogliano avere più o meno informazioni sul display principale.

Lo schermo è touch screen che consente di navigare tra le diverse funzioni con un semplice tocco. La navigazione è divisa in 2 sezioni principali: scorrendo verso l'alto si trovano gli applicativi per monitorare l'attività sportiva e la navigazione gps, il registro attività e le impostazioni. Scorrendo verso il basso si trovano tutti i dati biometrici e ambientali, tra i quali frequenza cardiaca, passi, calorie, altitudine, temperatura e dati relativi al sonno.

Per tutte le specifiche tecniche vi rimando al [sito ufficiale di Suunto](#).

IN MONTAGNA CON IL **SUUNTO 9 BARO**

Tra tutte le applicazioni sportive che il **Suunto 9 Baro** può avere, quella più interessante per me era in ambito montano, indossarlo, quindi, durante un trekking e scoprire se si tratta di soldi ben spesi o di un inutile gadget.

Per testarlo ho programmato il Giro dei 5 Laghi della Valgoglio <https://www.indieroad.it/outdoor/montagna/val-seriana-giro-dei-5-laghi-di-valgoglio-pura-bellezza/>, un trekking in Val Seriana. Per cominciare ho scaricato da un sito web la traccia gpx e l'ho caricata sull'app Suunto, un vero capolavoro. Sincronizzato l'orologio con il telefono, la traccia è risultata subito disponibile offline sull'orologio, senza dovermi portare dietro il telefono.

Publication name: INDIEROAD.IT

[LINK](#)

Date: 22.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

IndieRoad

TRAVEL ▾ OUTDOOR ▾ FOOD ▾ MILANO'S TIPS AND TRICKS ABOUT CONTATTI | [f](#) [t](#) [i](#) [p](#) [G+](#) [t](#) [v](#) [e](#)

Arrivato alla partenza del sentiero sono entrato nella voce "Esercizio" sull'orologio, ho scelto la tipologia "Escursionismo" e nelle opzioni "Navigazione" ho selezionato l'itinerario che avevo caricato in precedenza. Premuto il pulsante "Avvia" l'orologio inizia a tracciare il percorso, offrendo in tempo reale tanti parametri che si potranno poi sfogliare sull'app al termine dell'attività.

Ma è proprio questo il punto cruciale della mia ricerca: di rivedere i dati del percorso sullo smartphone dopo un'escursione in montagna mi interessa veramente poco. Può essere divertente le prime volte. Riguardi il tracciato sulla mappa, scopri che in un determinato punto, a una determinata altitudine avevi 169 battiti cardiaci al minuto (ma che eri al limite te lo diceva già in tempo reale il tuo corpo) e puoi vantarti con gli amici di un micidiale dislivello positivo, "uè, certificato via gps però eh". Bello, ma dal mio punto di vista restiamo sempre nell'ambito di un inutile gadget troppo costoso. La sorpresa, però, doveva ancora venire.

Proseguo lungo il sentiero per i Laghi di Valgoglio controllando di tanto in tanto il quadrante. Consulto con curiosità i dati che mi vengono proposti, ma abbastanza fini a se stessi: km percorsi, altitudine attuale, tempo trascorso... Informazioni che in qualche modo potevo ottenere anche prima contando su un buon senso dell'orientamento. Ok, se prima della partenza ti sei informato su durata del percorso e dislivello, puoi incrociare mentalmente i dati e posizionarti all'interno del percorso. Nulla di nuovo e di sconvolgentemente innovativo.

Publication name: INDIEROAD.IT

[LINK](#)

Date: 22.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



TRAVEL ▾ OUTDOOR ▾ FOOD ▾ MILANO'S TIPS AND TRICKS ABOUT CONTATTI | [f](#) [t](#) [i](#) [p](#) [G+](#) [t](#) [v](#) [e](#)

Poi all'improvviso, sforzando con il polso sul bastoncino, si clicca involontariamente il pulsante principale dell'orologio e compare un nuovo quadrante, con dati diversi. Inizio a premere volontariamente il pulsante fisico e le schermate continuano a cambiare offrendomi una ricchezza di informazioni sorprendente.

In una schermata vedo la parabola del dislivello di tutto il giro ad anello che avevo caricato in gpx, con evidenziata la porzione già percorsa. Stupendo! In questo modo posso vedere quanto ho già percorso, quanta salita ancora mi manca e su che distanza è distribuita.

Nella schermata successiva vedo la mia posizione sulla mappa e il sentiero che devo percorrere in blu, una funzione ottima quando ci si trova a un bivio.

È qui che il superfluo diventa fondamentale: quello che sembrava inutile diventa uno strumento a cui si fatica a rinunciare, un prezioso aiuto durante un'escursione che ti permette di mantenere il controllo e sentirsi più sicuri durante un'escursione. Come quando i cellulari hanno stravolto le nostre vite, indossando un Suunto 9 ci si chiede come fosse il mondo prima di averlo, se si potesse andare in montagna anche senza: certo, ma una volta provato non si riesce a farne a meno. **È così che ciò che apparentemente sembra superfluo, diventa indispensabile.**

Per acquistarlo su Amazon [clicca QUI](#).

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: SALUTEOPINIONI.IT

[LINK](#)

Date: 24.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

[Auto e Moto](#) [Abbigliamento e Scarpe](#) [Casa](#) [Fitness](#) [Giochi e giocattoli](#) [Prima Infanzia](#) [Libri](#) [Salute](#) [Informatica](#) [Ufficio](#)
[Elettronica](#) [Offerte](#) [Prodotti per animali](#)



Suunto Traverse Recensione

ANNA FRASCHINI CAMPING E OUTDOOR



In questa recensione del Suunto Traverse vogliamo mostrarvi quali sono le caratteristiche di quello che è a tutti gli effetti un fedele compagno per il trekking. Con la sua funzione di navigazione integrata gps è adatto alle escursioni più avventurose sulle lunghe distanze. Si tratta di un piccolo gioiello tecnologico, in grado di offrirvi prestazioni come il tracciamento di itinerari con punti di interesse pdi e tracciamento del percorso in tempo reale. Consente di misurare le calorie e i passi, di effettuare il rilevamento di velocità e altitudine.

Inoltre, ti aiuta a tenere sotto controllo le condizioni meteo, con tanto di allarme temporale/tempesta. Il modello preso in esame in questa recensione è quello con Bluetooth (a partire dalla versione 4.0), bussola e mappe topografiche. La sua potente batteria ti consente di effettuare un'esplorazione di lunga durata.



Suunto Traverse, Orologio GPS per l'Outdoor, Nero

419,00-EUR - 151,00 EUR 268,00 EUR

[Acquista su Amazon](#)

★★★★★
209 Voto

OFFERTA

Publication name: SALUTEOPINIONI.IT

[LINK](#)

Date: 24.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

[Auto e Moto](#) [Abbigliamento e Scarpe](#) [Casa](#) [Fitness](#) [Giochi e giocattoli](#) [Prima Infanzia](#) [Libri](#) [Salute](#) [Informatica](#) [Ufficio](#)
[Elettronica](#) [Offerte](#) [Prodotti per animali](#)

Suunto Traverse: caratteristiche e funzionalità



Il Suunto Traverse è ricco di funzioni che lo rendono l'orologio perfetto per chi ama l'avventura e trascorre il suo tempo libero all'aria aperta. Scopriamo insieme le sue principali caratteristiche costruttive.

Attività

Mappa il tuo percorso e segui il percorso scelto utilizzando il GPS e ricevi avvisi meteo per non essere colto di sorpresa da una tempesta. Il dispositivo traccia accuratamente la tua velocità, la distanza e l'altitudine, così puoi esplorare territori selvaggi con facilità mentre massimizzi i tuoi livelli di forma fisica.

È anche in grado di tracciare statistiche e di aiutarti in numerose attività come il trail running, la mountain bike, l'escursionismo, l'alpinismo, lo sci fuori pista, le gare d'avventura e tutte le escursioni all'aria aperta che vuoi intraprendere.

Caratteristiche di base

Suunto Traverse ha tutte le caratteristiche di base di un orologio fitness, come ad esempio cardiofrequenzimetro, allarmi, contapassi, conta calorie, chiamata in entrata, testo e notifiche push, ma tutto questo non è che la base delle funzionalità incluse in questo orologio.

Funzioni avanzate

Le funzioni avanzate sono le vere chicche di questo orologio. Con un altimetro, un barometro e una bussola per darti feedback, è guidato dal GPS e dai sistemi di navigazione Gionass: l'esplorazione, in questo modo, è resa super semplice.

Le informazioni sulla bussola digitale e sulle tendenze barometriche, compresi gli allarmi di tempesta, ti tengono al sicuro. La pianificazione dell'itinerario è facile con l'app Suunto Movescount con mappe topografiche.

Per il rilevamento di velocità, distanza e altitudine, puoi fare affidamento di FusedAlti. Inoltre, qualsiasi posizione o informazione sul punto di interesse può essere archiviata rapidamente con la semplice pressione di un pulsante.

Precisione

Altimetro. Un elemento distintivo dell'orologio è la precisione dell'altimetro. La funzione FusedAlti fornisce letture accurate, ma può variare di giorno in giorno, quindi assicurati di calibrarla regolarmente e confrontarla con i numeri già registrati per la massima accuratezza.

Bussola. È dotato di una bussola digitale compensata in inclinazione che fornisce indicazioni essenziali e un riferimento al nord geografico. L'accuratezza della bussola è notevole. Può anche essere calibrata manualmente.

Contapassi e contacalorie. Tieni presente che ogni azienda può utilizzare un algoritmo diverso nei propri orologi per calcolare i passi e le calorie, quindi assicurati di calibrare il tuo dispositivo in modo corretto.

Frequenza cardiaca. In linea generale i dati rilevati sono precisi, anche durante l'allenamento estremo.

GPS. Anche se il tempo di connessione al satellite a volte è un po' lento, in linea di massima si rivela allineato a quello degli altri dispositivi nella stessa fascia di prezzo. I sistemi di navigazione GPS e Gionass combinati assicurano una buona affidabilità di collegamento.

Connettività

L'orologio GPS Suunto Traverse è compatibile con iPhone, smartphone Android tramite wireless (Bluetooth) o cavo USB. Altre connessioni come la personalizzazione dell'orologio, il collegamento tra dispositivi, le notifiche del telefono possono essere eseguite in modalità wireless.

Esamina le attività giornaliere, settimanali, mensili o annuali come il monitoraggio dei passaggi o delle calorie utilizzando il cavo USB, che è più veloce o utilizzando il Bluetooth. Il telefono può anche essere collegato come display secondario dell'orologio da polso tramite l'app Suunto Movescount. Partecipare a community sportive online è un gioco da ragazzi perché sono tutte accessibili sul sito web di Suunto Movescount.

Publication name: SALUTEOPINIONI.IT

LINK

Date: 24.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Auto e Moto Abbigliamento e Scarpe » Casa » Fitness » Giochi e giocattoli » Prima Infanzia Libri Salute » Informatica Ufficio
Elettronica Offerte Prodotti per animali

App

Il Suunto Traverse è compatibile con l'app Suunto Movescount (iOS e Android) che conserva una documentazione di tutti i tuoi sforzi e costruisce persino una mappa 3D delle tue uscite, utile per rivedere il tuo training in un secondo momento. Questa app è molto divertente da esplorare. L'unica pecca è il tempo necessario per connettersi tramite Bluetooth, ma quando si utilizza il cavo tutto diviene semplice e veloce.

Comfort

Il Suunto Traverse ha una dimensione generosa ma non è troppo pesante, è robusto ma non massiccio. L'ampio display facilita la lettura e i pulsanti sui lati sono accessibili anche con i guanti. Il cinturino in silicone è regolabile e confortevole e può essere sostituito se si preferisce un diverso colore o materiale.

Le funzioni del dispositivo sono molto intuitive e semplici da utilizzare. Si rivela anche un orologio trendy da utilizzare tutti i giorni.

Stile

Nel complesso, il modello è così versatile da poter essere utilizzato per girare in città o per avventurarsi lungo sentieri inesplorati senza mai essere fuori posto.

Durabilità

Ogni prodotto Suunto viene sottoposto a severi test sia in laboratorio che all'esterno tramite analisi sul campo. Il Traverse è frutto della stessa filosofia progettuale dell'azienda e proprio per questo garantisce la massima durabilità. È stato testato anche da laboratori indipendenti che lo hanno sottoposto a un utilizzo estremo.

Estetica

Viene fornito con un grande display in vetro minerale, facile da leggere e dotato di caratteri di considerevole dimensioni nell'interfaccia. Misura 50 x 50 x 16,5 mm di diametro e 1,97 x 1,97 x 0,65 mm di spessore. Si può regolare la luminosità e il contrasto, ottimizzando la visione sia diurna che notturna. La funzione di retroilluminazione ha tre impostazioni disponibili: normale, notturna e attiva / disattiva.

Inoltre, il quadrante offre una funzione di modalità torcia, simile a uno smartphone che mantiene lo schermo completamente illuminato finché non viene spento manualmente. Questo è molto utile quando si è in un ambiente completamente buio, devi cercare qualcosa nello zaino e non hai la tua torcia a portata di mano.

Cinturino

L'orologio GPS Suunto Traverse è dotato di un cinturino sottile in silicone che è regolabile e si adatta bene al polso e sopra o sotto gli indumenti. Disponibile in una varietà di colori tra cui scegliere: Silicone Ambra Nero Grafite e Bianco.

Un punto a sfavore è rappresentato dal fatto il cinturino ha buchi solo su un lato, il che può essere scomodo per alcuni utenti.

Taglie disponibili

Il Traverse è disponibile in una sola misura, ma il cinturino regolabile lo rende adatto ad essere utilizzato da un'ampia fascia di utenti, rendendolo una buona scelta per chiunque si avventuri all'aperto.

Facilità d'uso

Suunto Traverse è molto facile da configurare ed è altrettanto semplice da utilizzare. Puoi trovare un mucchio di tutorial video online. Tutti i tuoi dati sono facilmente trasferibili all'app Movescount in modo da poter registrare le tue attività.

Man mano che esplori il Traverse, scoprirai la facilità con cui puoi navigare da una funzione all'altra. Il display è grande, i pulsanti sono user-friendly e l'app è coinvolgente.

Alimentazione

L'orologio è fornito di una potente batteria agli ioni di litio che può durare fino a 100 ore in modalità GPS continuo o fino a 14 giorni in modalità orologio. La batteria al litio è ricaricabile tramite un cavo connettore e di solito si ricarica in un paio d'ore.

Prezzo

Anche se non è l'orologio più costoso della gamma Suunto, richiede comunque un piccolo investimento. Nei canali tradizionali è quotato intorno ai 500 euro, ma nella vendita online puoi approfittare di numerose offerte, che ti consentono di risparmiare notevolmente sul prezzo di listino.

Detto questo, se pensi di utilizzare tutte le funzionalità fornite dal dispositivo, hai comunque la possibilità di acquistare un orologio potente con GPS a un prezzo ragionevole.

Accessori

È possibile accessorizzare il Suunto Traverse con molteplici cinturini per orologi in una varietà di colori e materiali, dall'acciaio alla pelle. Altri accessori disponibili optional includono cariche USB agglutivati o persino una protezione per il vetro. Mancano invece accessori di uso comune come la fascia cardio.

Cardiofrequenzimetro

Il dispositivo è in grado di monitorare la frequenza cardiaca ma richiede un cardiofrequenzimetro o un monitor per la misurazione; può persino monitorare la frequenza cardiaca durante il nuoto se abbinato al sensore Smart Suunto, da acquistare a parte.

Suunto Smart Sensor è il più piccolo cardiofrequenzimetro compatibile con Bluetooth presente sul mercato e la sua vestibilità compatta offre dati in tempo reale sulla frequenza cardiaca e sulle calorie bruciate.

Publication name: SALUTEOPINIONI.IT

[LINK](#)

Date: 24.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

[Auto e Moto](#) [Abbigliamento e Scarpe](#) [Casa](#) [Fitness](#) [Giochi e giocattoli](#) [Prima Infanzia](#) [Libri](#) [Salute](#) [Informatica](#) [Ufficio](#)
[Elettronica](#) [Offerte](#) [Prodotti per animali](#)

Qual è la differenza tra Suunto Traverse e Traverse Alpha?



La principale differenza tra i due modelli è che il Traverse Alpha ha funzioni specifiche per le attività di trekking, caccia e pesca. Altre differenze tra i due modelli sono elencate di seguito.

Suunto Traverse

Ha un display a cristalli minerali e cinturino in silicone. Pesa circa 80 grammi. Retroilluminazione - Luminosità / Modalità

Suunto Traverse Alpha

Ha un display a cristalli di zaffiro, cinturino tessile. Pesa circa 75 grammi. Retroilluminazione - Colore / Luminosità / Modalità

Che cos'è la navigazione GPS, Glonass e POI?

Il sistema di navigazione GPS è stato sviluppato dagli Stati Uniti e ha una rete di 31 satelliti che coprono il pianeta. Questo sistema è ampiamente utilizzato in dispositivi commerciali come telefoni cellulari, navigatori, ecc.

Glonass è il sistema di navigazione satellitare sviluppato dalla Russia. Questa rete è composta da circa 24 satelliti che coprono la terra. Sta diventando comune per i dispositivi di navigazione utilizzare entrambi i sistemi Glonass e GPS. Se usato da solo, Glonass non ha una copertura così forte come il GPS, ma quando entrambi vengono usati insieme aumenta notevolmente la precisione e la copertura.

Le categorie POI (Punto di interesse) sono comunemente utilizzate per localizzare ristoranti, negozi o autovelox, ecc. Ma in questo caso, la navigazione POI contiene i waypoint nella navigazione, compresi longitudine e latitudine.

Sincronizzazione, visualizzazione del tempo e ora legale?

L'ora visualizzata può essere aggiornata tramite cellulare, computer o tramite GPS. Il Suunto Traverse è impostato in base all'ora tramite GPS. Se abbinato all'app Suunto Movescount, l'ora e il fuso orario si sincronizzeranno automaticamente con il telefono cellulare.

Collegando l'orologio al computer tramite il cavo USB, Moveslink aggiorna l'ora e la data in base all'orologio del computer. Questa è un'impostazione predefinita e può essere disattivata nelle impostazioni.

Qualsiasi aggiornamento software disponibile verrà eseguito automaticamente quando l'orologio è collegato al computer tramite il cavo USB. Quando aggiorni il software, tutti i registri vengono automaticamente spostati su Movescount e cancellati dall'orologio.

Conclusioni

La curiosità ci spinge a cercare e scoprire nuovi posti, ma è la fiducia in se stessi nel percorrere il nuovo terreno con sicurezza che ci incoraggia a deviare dai sentieri battuti. Suunto Traverse utilizza sia il GPS sia i sistemi Glonass per garantire la massima precisione in modo da potersi avventurare sempre con sicurezza.

Quindi, se ami percorrere sentieri sconosciuti, salire sulle vette di alte montagne o semplicemente sopravvivere alla frenetica giungla di una nuova area urbana, il Suunto Traverse sarà la tua guida sicura.

LASCIA UN COMMENTO

Devi essere [connesso](#) per inviare un commento.

Publication name: OUTFEBIT.IT

[LINK](#)

Date: 24.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

OutOfBit

APPLE ▾

ANDROID ▾

WINDOWS ▾

RECENSIONI ▾

RUBRICHE ▾

GUIDE ▾

CONFRONTI ▾



Un dispositivo indossabile per la bicicletta



Dispositivi indossabili per la bicicletta

A differenza degli altri tipo di sport, come nel caso dei [dispositivi per la corsa](#), di quelli [per il nuoto](#) o di quelli [multisport](#), nel caso dei migliori **fitness tracker** e **smartwatch** per la bicicletta questi dispositivi, oltre a poter essere indossati, possono essere sfruttati anche montandoli direttamente sul telaio del **manubrio della bicicletta**. In questo caso bisogna orientarsi verso modelli che prevedano la rimozione del cinturino e l'utilizzo di supporti dedicati o che abbiano cinturini che possano essere regolati in base al **diametro del telaio della bicicletta**.

Avere un dispositivo specifico per questo **tipo di sport**, così affascinante e praticato in maniera trasversale sia a livello amatoriale che professionale, permette di accedere a numerose rilevazioni e statistiche. Tali dati, consultabili poi comodamente dopo l'allenamento tramite l'app dedicata, danno la possibilità di **perfezionare il proprio allenamento** e di ottenere benefici per la propria forma fisica.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: OUTFOBIT.IT

[LINK](#)

Date: 24.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

OutOfBit

APPLE ▾

ANDROID ▾

WINDOWS ▾

RECENSIONI ▾

RUBRICHE ▾

GUIDE ▾

CONFRONTI ▾



Suunto Traverse



Migliori fitness tracker e smartwatch per la bicicletta: Suunto Traverse

Entriamo ora nel merito di un dispositivo, il **Suunto Traverse**, che è tra i migliori smartwatch per la bicicletta. Parliamo di un dispositivo con **GPS GLONASS** integrato più preciso e rapido rispetto agli altri solitamente presenti su questo tipo di tracker. Il Suunto Traverse integra funzioni precise per la bicicletta, come la visualizzazione delle mappe di calore, con i percorsi più frequentati dagli altri ciclisti (anche in funzione di diverse tipologie di allenamenti). Inoltre troviamo l'indicazione dell'arrivo di un temporale o di una tempesta e quelle relative all'alba e al tramonto. Dotato di un design classico con il vetro in cristallo zaffiro, il **Suunto Traverse** è resistente all'acqua fino a 100m e ha una batteria che gli assicura un'autonomia di circa 100 ore.

OFFERTA



Suunto, Traverse, Orologio GPS per l'Outdoor, Unisex - Adulto, Nero (Saphire Black), Taglia Unica

319,00 EUR 

 [Acquista su Amazon](#)

Publication name: SEVENPRESS.COM

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Sevenpress.com

portale sportivo

[Home](#) [Calcio »](#) [Sport acquatici »](#) [Sport combattimento »](#) [Sport di squadra »](#) [Altri sport »](#) [Altro »](#) [Eventi »](#) [Links](#) [Contatti](#)

"Unica, Incredibile, Emozionante, Durissima": l'intervista a Omar Di Felice primo italiano a salire sul podio (3° posto) alla Trans Am Bike Race

Scritto da Administrator

Venerdì 28 Giugno 2019 14:53

Tags: Omar Di Felice | Suunto 9 | Trans America Bike Race



Immagini Suunto

Primo italiano a salire sul podio della Trans Am Bike Race aggiudicandosi un meraviglioso e sudatissimo 3° posto: un'impresa titanica, dal Pacifico all'Atlantico, la traversata degli Stati Uniti passando per 10 Stati, 6700km, 50mila metri di dislivello, 4 fusi orari ed una notevole varietà climatica, dalla neve ai temporali violenti, fino ai tornado.

Omar ha superato come sempre i suoi limiti e le sue aspettative. Prima di partire aveva dichiarato che la vittoria sarebbe stata senza ombra di dubbio terminare l'avventura, e l'ultracyclist romano, non solo l'ha terminata ma è arrivato tra i primi 3.

L'INTERVISTA...

Quattro aggettivi per definire questa impresa?

"Unica, Incredibile, Emozionante, Durissima".

Publication name: SEVENPRESS.COM

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive

Sevenpress.com

portale sportivo

[Home](#) [Calcio »](#) [Sport acquatici »](#) [Sport combattimento »](#) [Sport di squadra »](#) [Altri sport »](#) [Altro »](#) [Eventi »](#) [Links](#) [Contatti](#)

I chilometri più difficili?

"Senz'altro i chilometri in Kentucky, uno stato che sembrava non terminare mai e dove avevo l'impressione di essere proiettato in una dimensione parallela. Qui la preoccupazione maggiore è stata quella di dover evitare i frequenti attacchi da parte dei cani addestrati a difendere le proprie abitazioni (un vero e proprio problema in tutto lo Stato, fonte di diversi attacchi mortali già in passato, ndr). A livello mentale toglie molte energie considerando anche che si trattava dell'ultima parte di tutta l'avventura".

Gli scenari più emozionanti?

"Attraversare lo Yellowstone Park e il Teton Park sotto una forte nevicata, con il paesaggio completamente imbiancato è stato qualcosa di unico: ho ritrovato parte di quelle condizioni invernali che amo e in cui sono solito confrontarmi. Emozionante e, al tempo stesso, molto stimolante. Da lì è iniziata la rimonta che mi ha portato sino al terzo gradino del podio".

I momenti più sorprendenti?

"Sicuramente il Kansas. Era il punto che aspettavo con maggior ansia. Dal basso dei miei 62 kg e con la scarsa attitudine a fare velocità nei lunghi tratti pianeggianti, credevo che sarei rimasto schiacciato dalle centinaia di chilometri battuti dal vento, sempre pressoché laterale e contrario, ed invece proprio sulle lunghe distese pianeggianti di questo Stato dai cieli surreali ho trovato la forte spinta per aumentare il divario dai concorrenti dietro di me, accorciando le distanze dai due leader della gara".

Come ti ha supportato Suunto 9?

"È stato fondamentale per gestire lo sforzo monitorando costantemente la frequenza cardiaca e aiutandomi con i vari cambi di fuso orario e il conseguente cambiamento dell'orario di alba/tramonto. La navigazione è stata pressoché semplice. In alcuni tratti per centinaia di chilometri non vi erano svolte né curve!"

Esperienza da ripetere?"

Alcune esperienze restano degli 'unicum' nella vita. Attraversare gli Stati Uniti d'America è qualcosa di incredibile, farlo riuscendo a raggiungere il podio in una delle competizioni più estreme al mondo è una soddisfazione unica. Per questo credo che, personalmente, non avrei nulla di meglio da chiedere a questo tipo di esperienza".

Prossime pedalate?

"Al momento l'unico obiettivo che riesco a pormi è un po' di sano e meritato riposo. Sicuramente presto tornerò in pista, ma lo farò quando avrò recuperato completamente da quella che è stata, fisicamente e mentalmente, una delle mie sfide più impegnative"

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name:
ITSPORTMONTAGNA.IT

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

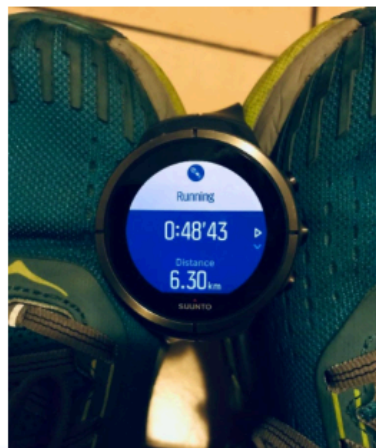
Tone of voice: positive



[INIZIO](#) [CAMPEGGIO ED ESCURSIONI](#) [SCALATA](#) [SCARPE](#) [SPORT INVERNALI](#) [PAGAIA](#) [PESCA](#) [BICICLETTA](#) [RECENSIONI](#) [BLOG](#)

Home » Suunto Spartan Ultra

Suunto Spartan Ultra Recensione



Orologio Suunto Spartan Ultra

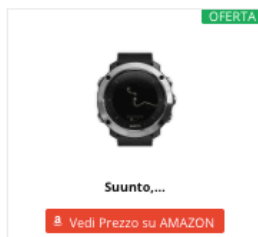
Suunto Spartan Ultra fa la differenza perché è versatile e perché è super preciso nel misurare la frequenza cardiaca.

Dopotutto, perché monitorare solo le tue performance di corsa quando puoi anche seguire le tue statistiche di nuoto, arrampicata e praticamente ogni altra attività che può essere quantificata con lo smartwatch Suunto?

In quest'ottica, il Suunto Spartan Ultra fa un ingresso trionfale nel mercato di fascia alta degli orologi da corsa per atleti.

Il Suunto Spartan Ultra Hr è dotato di una batteria di lunga durata e di un display di facile lettura, resistente e comodo da indossare. Dotato di uno schermo tattile a colori che funziona in combinazione con pulsanti analogici esterni sul lato, il Suunto Spartan Ultra è dotato di un sistema di menu altamente accessibile e facile da navigare.

Ma ciò che lo rende un orologio top per le attività è un gps super attivo e una batteria molto durevole, certamente.



Publication name:
ITSPORTMONTAGNA.IT

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



[INIZIO](#) [CAMPEGGIO ED ESCURSIONI](#) [SCALATA](#) [SCARPE](#) [SPORT INVERNALI](#) [PAGAIA](#) [PESCA](#) [BICICLETTA](#) [RECENSIONI](#) [BLOG](#)

Home » Suunto Spartan Ultra

A cosa serve?



@mitiamare

Questo modello Suunto Spartan Ultra prende il Suunto Spartan Sport Wrist Hr e gli conferisce superpotenze. Le principali differenze tra i due modelli (oltre alla lunetta opzionale in titanio) sono: durata della batteria, sensore di pressione barometrica, termometro e vetro del quadrante dell'orologio.

Per la maggior parte delle persone che cercano un orologio sportivo GPS altamente funzionale con modalità Triathlon e la possibilità di passare da uno qualsiasi dei profili sportivi all'interno della sessione centrale dell'orologio senza sforzo, il Suunto Spartan Ultra è l'ideale.

Per tutti coloro che fanno gare FULL IRONMAN o qualsiasi altro evento di resistenza mega che richiedono più di 8 o 9 ore di gara, sarà necessario comprare questa versione di Suunto Spartan Ultra per la lunga durata della sua batteria.

Ci sono stati alcuni problemi prima di arrivare alla perfezione di questo modello che ora funziona molto bene sia con Android che con iOS e ci sono altri aggiornamenti e personalizzazioni che si possono aggiungere per ogni nostro allenamento sportivo, cosa che di certo non è da poco.

Oltretutto è possibile anche personalizzare la visualizzazione dell'allenamento per quelli che sono i nuovi profili sportivi, quindi lo Spartan permette di avere una pagina di allenamento completamente aggiornata ogni volta che decidiamo di fare un po' di movimento.

Diciamo che questo tipo di orologio è perfetto per una serie di motivazioni incredibili ed è di una precisione incredibile. Se pensiamo a quanto sia straordinario come registratore della frequenza cardiaca beh, già questo ci dovrebbe far pensare che non possiamo non comprarlo.

Lo Spartan Ultra si rivolge a tutti e a tutti coloro che praticano sport multipli, sia che si tratti di corsa, ciclismo, nuoto, nuoto, canottaggio, arrampicata, calcio e quant'altro, tanto più è meglio è.

Ci sono due grandi caratteristiche per chi partecipa ad eventi o ad allenamenti multisport.

Da ognuno dei tuoi 20 profili sportivi predefiniti (ce ne sono 80 tra cui scegliere) puoi semplicemente tenere premuto il pulsante in alto a destra per cambiare la sessione da una singola disciplina a una sessione multisport.

Oltretutto si può passare ai profili sport tutte le volte che vogliamo e ogni volta che lo sport viene cambiato, le visualizzazioni cambiano in quelle rilevanti per ogni sport.

Per il triathlon diventa ancora migliore e più facile.

Publication name:
ITSPORTMONTAGNA.IT

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



[INIZIO](#) [CAMPEGGIO ED ESCURSIONI](#) [SCALATA](#) [SCARPE](#) [SPORT INVERNALI](#) [PAGAIA](#) [PESCA](#) [BICICLETTA](#) [RECENSIONI](#) [BLOG](#)

Home » Suunto Spartan Ultra

Caratteristiche **Suunto** Spartan Ultra

Attività



Un settore in cui il **Suunto** eccelle è la versatilità. Questo tracker offre qualcosa in più per tutti gli appassionati di sport e di attività fisica. Mentre eccelle nella registrazione delle attività di corsa, tra cui triathlon e tapis roulant, lo Spartan può anche essere utilizzato per registrare nuoto, sci, escursionismo, corse ad ostacoli, ciclismo, nuoto in acque libere, surf, arti marziali e molto altro ancora.

Caratteristiche di base

Con oltre 80 diverse attività integrate nella sua funzione di base, il Suunto è un orologio di lusso che include altimetro, bussola, barometro, termometro e GPS. Per ciascuna delle attività il menu di base consente all'utente di scegliere la modalità sportiva da monitorare, con le metriche disponibili, tra cui distanza, tempo, passo e (a seconda del terreno), altitudine. Inoltre controlla con calcoli basati sulle corse più recenti e precedenti come l'effetto di picco dell'allenamento, il tempo di recupero dell'allenamento e il consumo di ossigeno dopo l'esercizio come sta andando la nostra attività fisica. Un aspetto negativo, però, certamente, è che non esiste un'opzione di personalizzazione per nessuno dei campi di dati in nessuna delle modalità.

Le opzioni del menu di base includono Esercizio (dove si inizia l'allenamento e si sceglie la modalità sportiva), Navigazione (che offre percorsi preconfigurati), Diario (la cronologia dell'allenamento nel tipo di attività sportiva scelta), Impostazioni (per regolare le impostazioni sul dispositivo), Allenamento (che mostra il volume di allenamento recente per tipo di attività sportiva), Recupero (le statistiche di recupero correnti per le attività basate sulle risorse umane) e Attività (che mostra le calorie bruciate e i passi compiuti contro un obiettivo prefissato per la giornata). Al termine della corsa, Spartan Ultra chiede anche il tuo "feeling", che viene registrato e poi utilizzato per il monitoraggio sull'applicazione Movescount.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name:
ITSPORTMONTAGNA.IT

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



[INIZIO](#) [CAMPEGGIO ED ESCURSIONI](#) [SCALATA](#) [SCARPE](#) [SPORT INVERNALI](#) [PAGAIA](#) [PESCA](#) [BICICLETTA](#) [RECENSIONI](#) [BLOG](#)

Home » Suunto Spartan Ultra

Caratteristiche avanzate



@harryaloys

L'unità GPS integrata nel Suunto viene utilizzata in diversi modi, in particolare per scoprire dei percorsi e per fornire dati per una corsa sicura e anche per la mappatura personale dei propri percorsi unici. In altre parole, è un sistema di routing che mostra dove ti trovi, dove sei stato e dove sei diretto. È sufficiente creare un percorso sull'applicazione Movescount collegando i punti su una mappa, importando un percorso da un'attività passata o importando un file GPS. Questo permette anche di visualizzare e utilizzare altri percorsi condivisi da altri utenti di Movescount, e utilizzando le "mappe di calore", i percorsi più popolari che sono stati condivisi così che si possono anche scoprire nuovi e migliori percorsi da percorrere per la propria corsa.

Precisione

L'orologio misura la distanza, il tempo con relativa precisione, la frequenza cardiaca in maniera eccellente.

Allo stesso modo anche il GPS è super preciso.

Connettività

Spartan Ultra utilizza la tecnologia Bluetooth Smart per connettersi allo smartphone e caricare istantaneamente le informazioni sull'applicazione Movescount, insieme ad altri siti di terze parti compatibili, di solito impiegando solo 30 secondi per un'ora di dati da trasferire. Allo stesso modo, l'applicazione Movescount può anche consentire a Spartan Ultra di ricevere notifiche dai social media, così come e-mail, telefonate e messaggi; tuttavia, non è possibile rispondere direttamente da Ultra.

Publication name:
ITSPORTMONTAGNA.IT

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



[INIZIO](#) [CAMPEGGIO ED ESCURSIONI](#) [SCALATA](#) [SCARPE](#) [SPORT INVERNALI](#) [PAGAIA](#) [PESCA](#) [BICICLETTA](#) [RECENSIONI](#) [BLOG](#)

Home » Suunto Spartan Ultra

Applicazioni



L'applicazione principale per Spartan Ultra è l'applicazione Movescount. Questo è ciò che si usa per sincronizzare i tuoi allenamenti dall'orologio al tuo smartphone per caricare i tuoi dati sul web. Mentre un'applicazione tracker di attività standard, alcuni parametri, come le informazioni sul corpo e la configurazione dei profili sportivi che vengono sincronizzati dall'orologio all'applicazione, possono essere modificati. Comunque alcuni altri campi dati, come le impostazioni della modalità sportiva, non possono essere regolati e l'utente non può visualizzare informazioni come il tempo di recupero o i totali dei passi giornalieri in Movescount alla fine.

Comfort

Nonostante sia grosso è molto facile da portare, leggero ed ergonomico

Stile

Bello, moderno, super tecnologico.

Durata

Con una solida unità principale con vetro resistente all'esterno, lo Spartan Ultra è impermeabile fino a 100 metri e può resistere e funzionare a temperature da -5 a 140 gradi Fahrenheit. Anche se può essere più grande di molti altri orologi sportivi, questo fornisce anche una durata nel tempo maggiore.

Quadrante

Uno degli aspetti più evidenti dello Spartan Ultra è un quadrante piuttosto grande. Si tratta di un orologio intelligente touch screen, dopo tutto, quindi ha bisogno di avere un quadrante abbastanza grande per ospitare questa attività.

Cinturino

Il cinturino dello Spartan Ultra è completamente regolabile e realizzato in silicone, il che gli conferisce una sensazione di leggerezza che mantiene l'orologio saldamente fissato al polso, non importa se durante una corsa, il surf un'onda, o sciare sulle piste.

Dimensioni

Il Suunto, nonostante le dimensioni, pesa solo 77 grammi.

Publication name:
ITSPORTMONTAGNA.IT

[LINK](#)

Date: 28.06.2019

Publication type: online

Circulation: -

Reach: -

Tone of voice: positive



[INIZIO](#) [CAMPEGGIO ED ESCURSIONI](#) [SCALATA](#) [SCARPE](#) [SPORT INVERNALI](#) [PAGAIA](#) [PESCA](#) [BICICLETTA](#) [RECENSIONI](#) [BLOG](#)

Home » Suunto Spartan Ultra

Facilità d'uso

Con una combinazione tra touchscreen e pulsanti analogici, lo Spartan Ultra può aver bisogno di un paio di step prima di iniziare a navigare, ma questo è per migliorare la sua sicurezza. Il menu principale consiste nel quadrante standard dell'orologio che comprende: Esercizio, Navigazione, Diario, Cronometro, Impostazioni, Allenamento, Recupero e Attività. Facendo scorrere con il dito o premendo i pulsanti, ci si sposta tra le seguenti opzioni

Fonti di alimentazione

La durata della batteria è di 15 giorni in modalità stand-by e 26 ore con il GPS sempre acceso.

Prezzo

Questo tipo di orologio costa circa 516 euro, è certamente una spesa ma ne vale la pena.

Accessori

Il cinturino HR che funziona in combinazione con lo Spartan Ultra viene fornito separatamente e si collega all'Ultra tramite Bluetooth Smart. Sono inoltre disponibili un cinturino e una cintura sensore per misurare ulteriori metriche che l'accelerometro dell'orologio non è in grado di misurare.

Caratteristiche principali

- Un tracker altamente versatile con oltre 80 diverse modalità sportive
- Orologio molto resistente che può resistere fino a 100m di profondità in acqua e a temperature estreme.
- Touchscreen a colori, facile da leggere anche in piena luce
- Metriche altamente dettagliate misurate durante ogni corsa o esercizio
- L'applicazione Movescount offre complesse analisi dei dati e mappe termiche consigliate di sentieri ben valutati.



Antonella Gigantino

Laureata in scienze della comunicazione, scrive racconti e poesie dall'età di 6 anni. Prima ha lavorato come organizzatrice di eventi, poi diventa copywriter negli ultimi 5 anni e collabora con i siti di tutto il mondo, con continuità e grande dedizione. Sogna di scrivere un film ma nel frattempo si diletta nello scrivere su qualsiasi argomento faccia venire a lei curiosità.

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: HDBLOG.IT / PAGINA FACEBOOK

[LINK](#)

Date: 03.06.2019

Publication type: online

Follower: 171.752

Reach: -

Tone of voice: positive



HDblog.it
@HDblog

Home

HDBLOG.it
L'INFORMAZIONE IN ALTA DEFINIZIONE

 **HDblog.it**

Ecco il nuovo smartphone della casa finlandese che promette fino a 7 giorni di autonomia con utilizzo blando



HDBLOG.IT
Suunto 5 ufficiale: lunga durata e tante funzioni smart | Da giugno a 329 euro - HDblog.it

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: VIKTEC.NET / PAGINA FACEBOOK

[LINK](#)

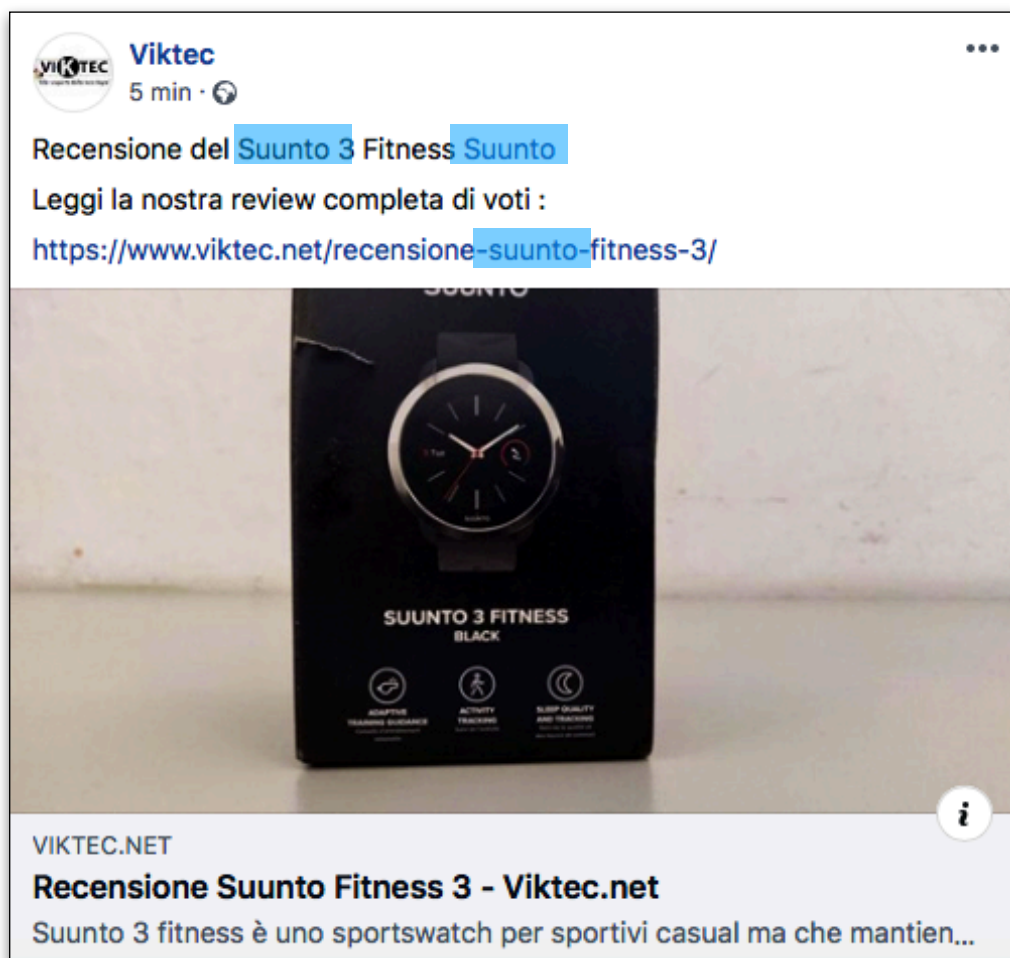
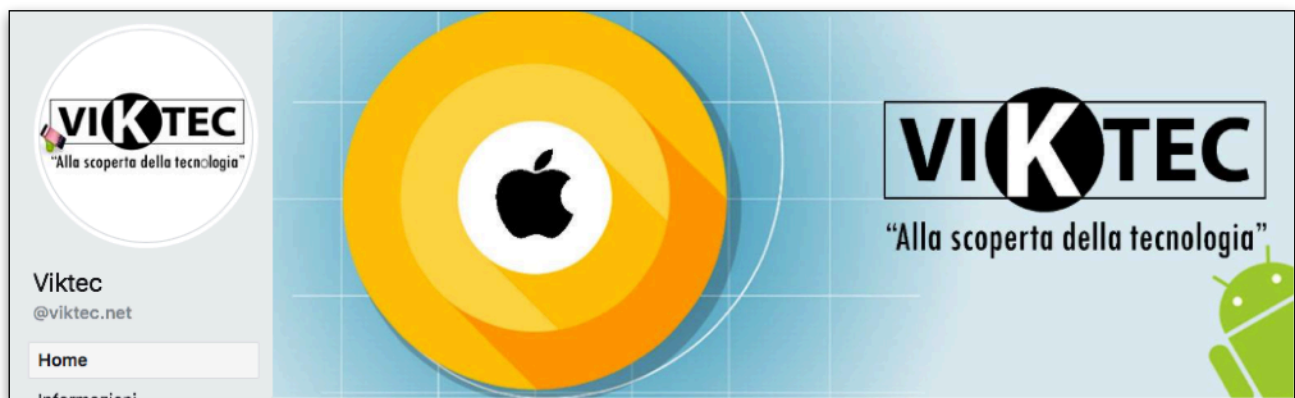
Date: 03.06.2019

Publication type: online

Follower: 3069

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

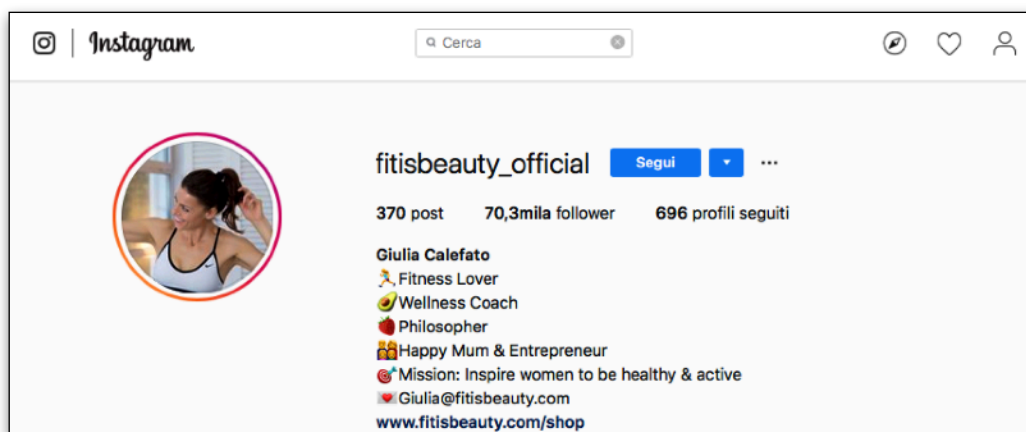
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

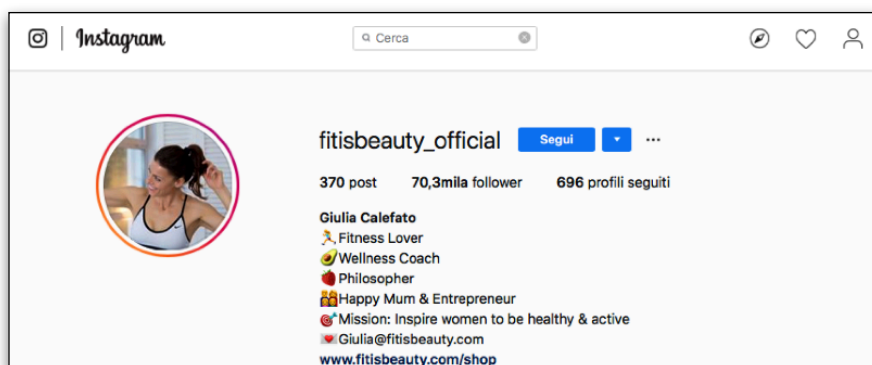
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

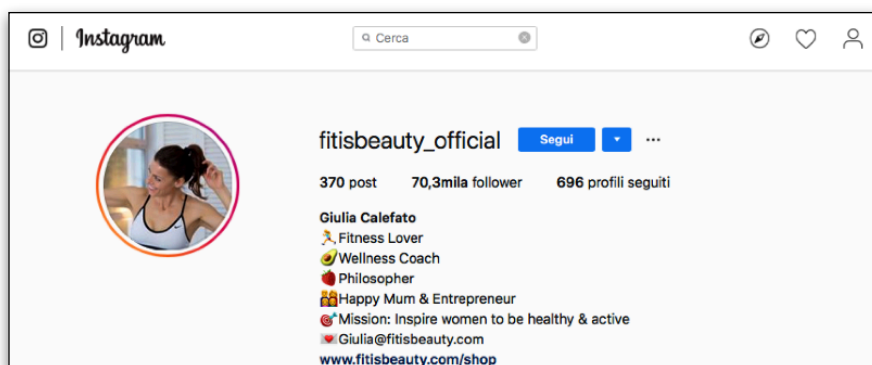
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

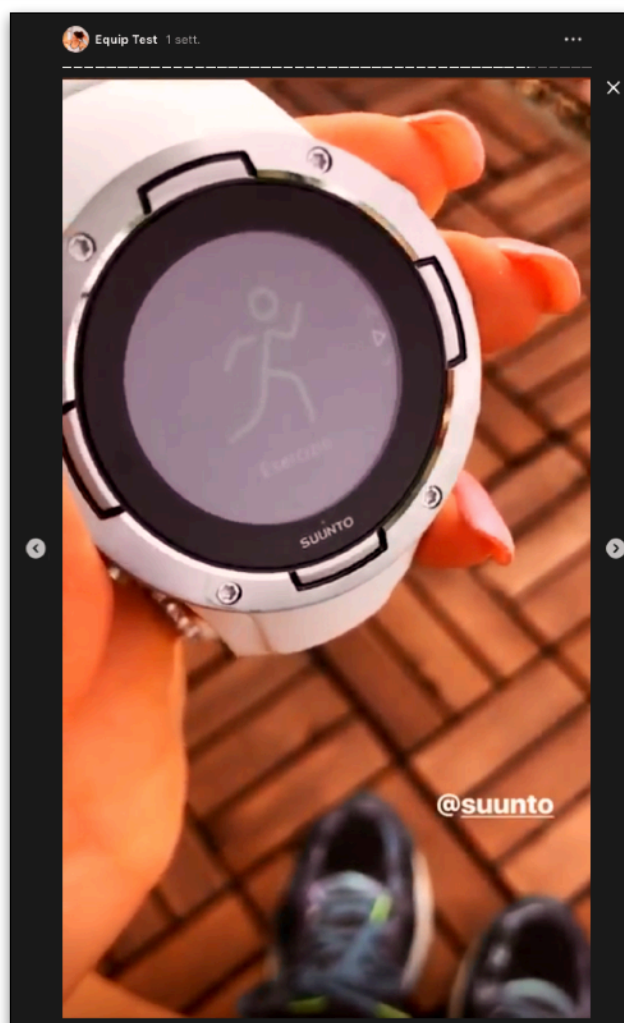
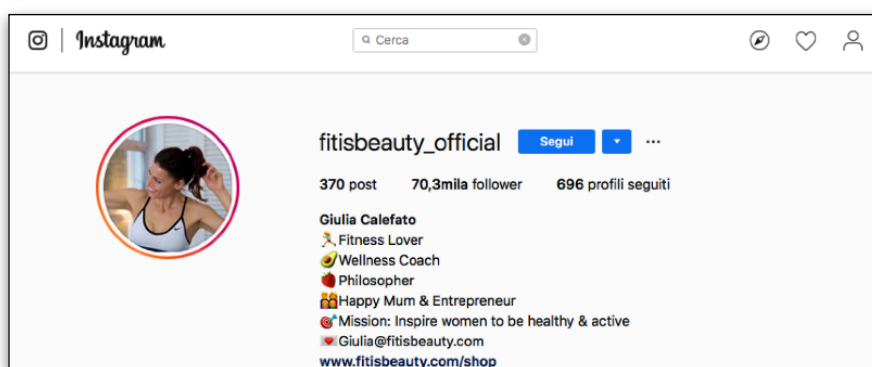
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

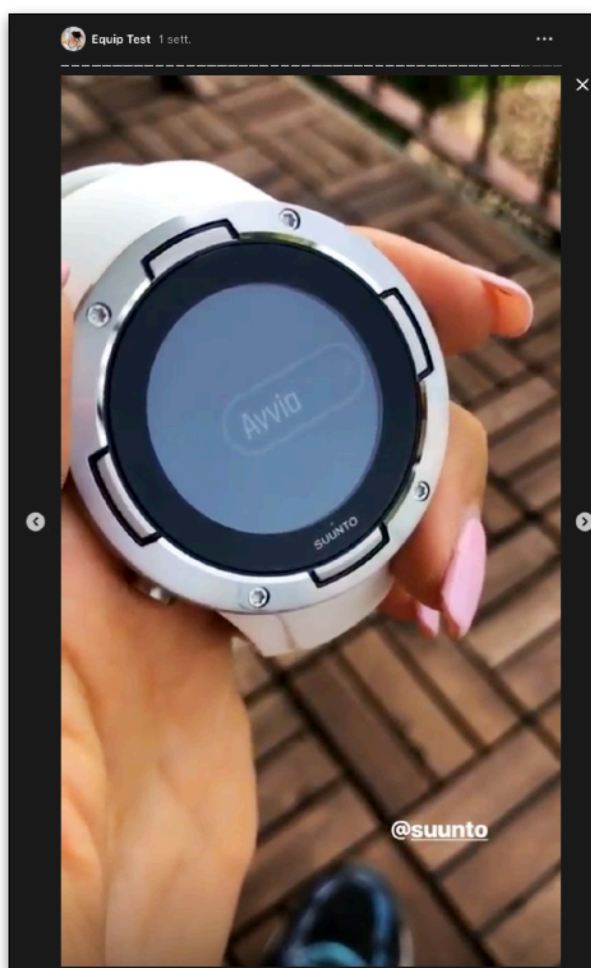
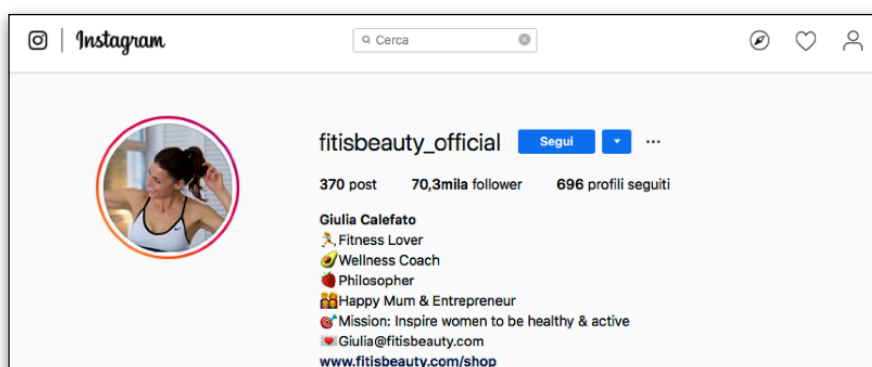
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

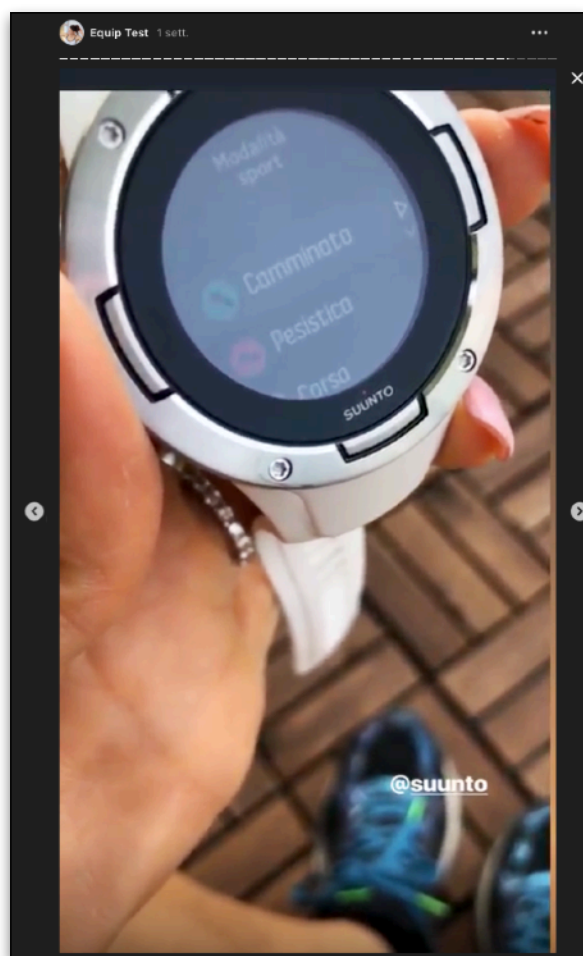
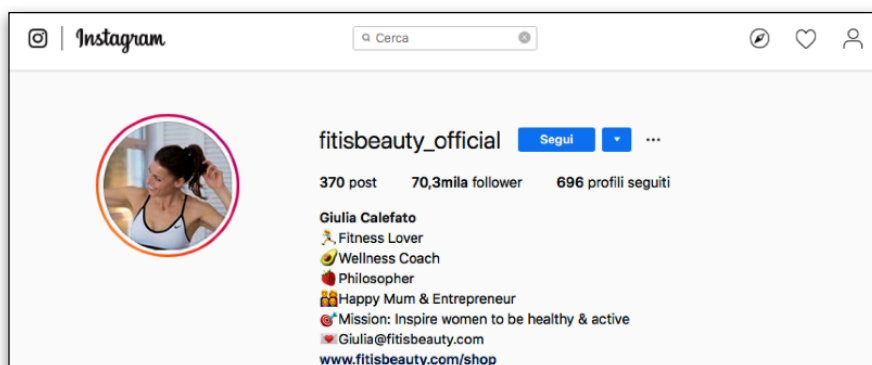
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

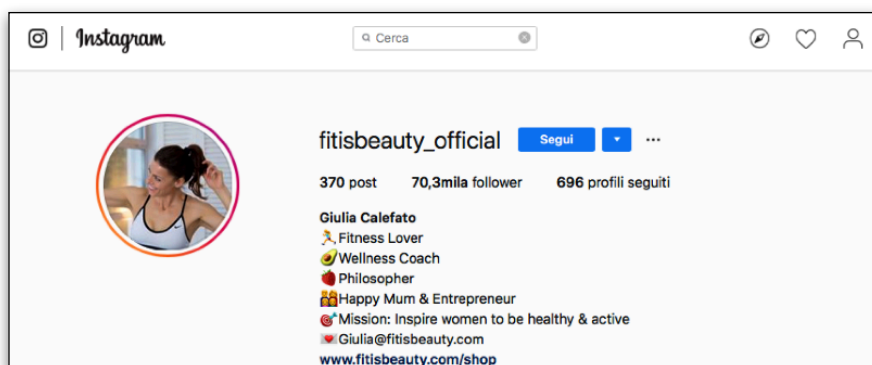
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

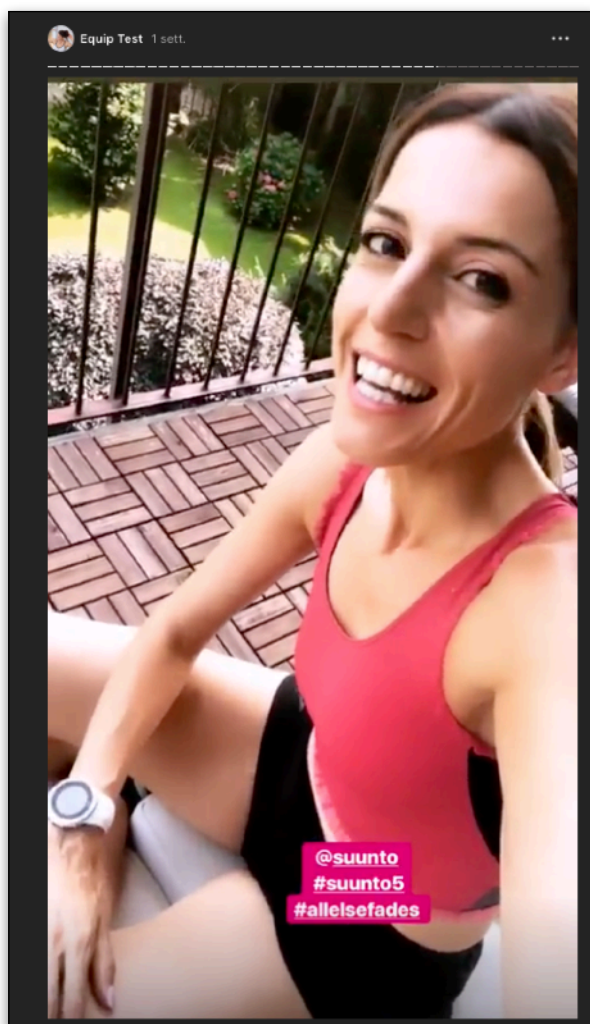
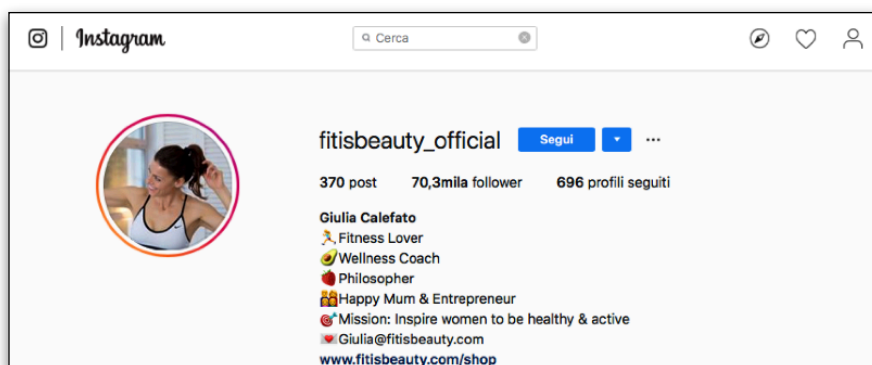
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: GIULIA CALEFATO FIT IS BEAUTY/PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

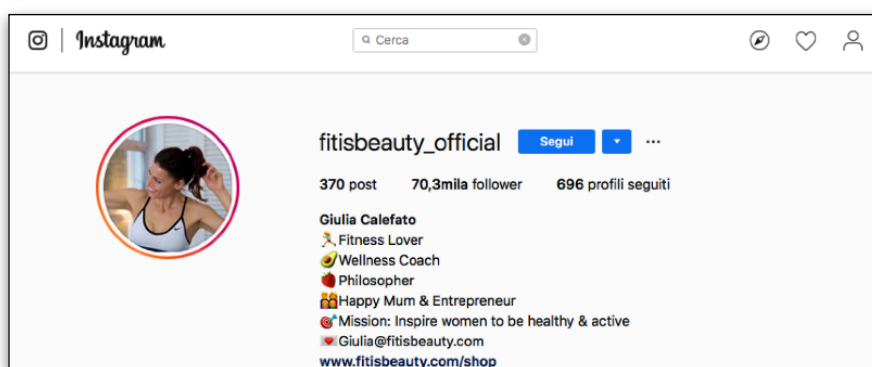
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 70,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

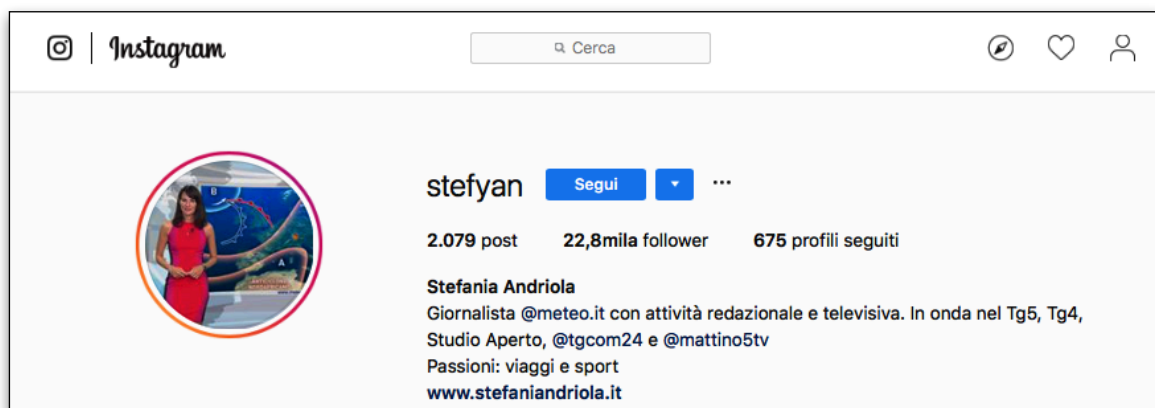
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

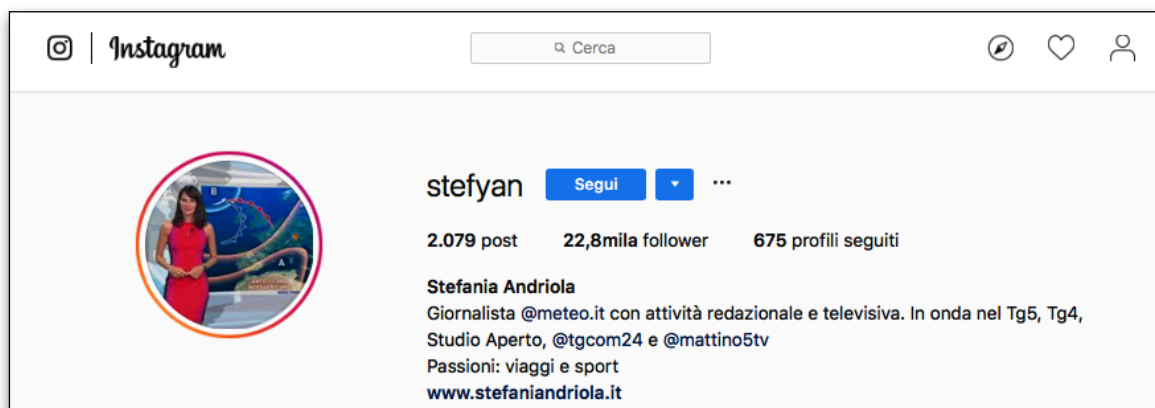
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

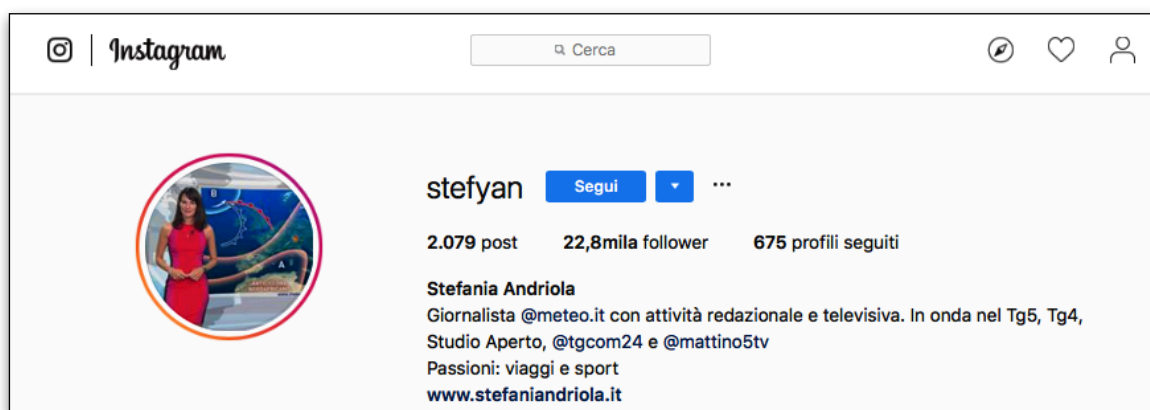
Date: 10.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

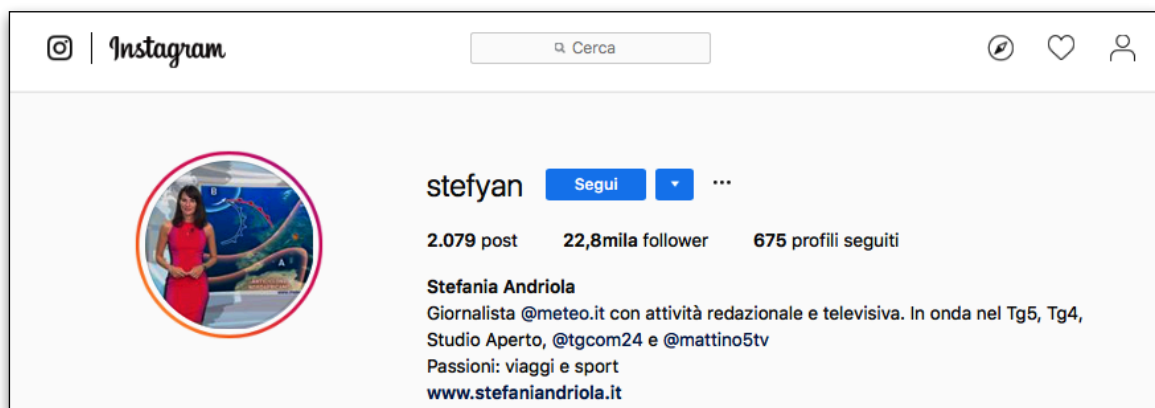
Date: 24.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

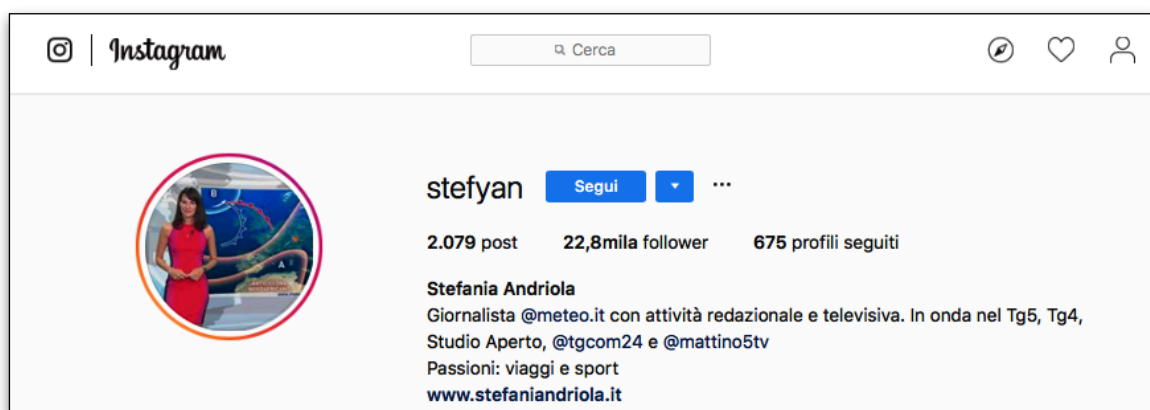
Date: 24.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

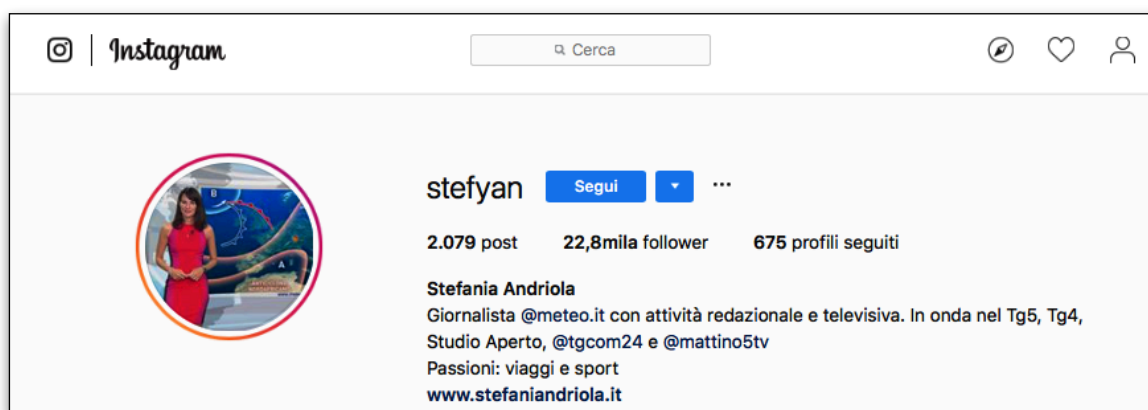
Date: 25.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

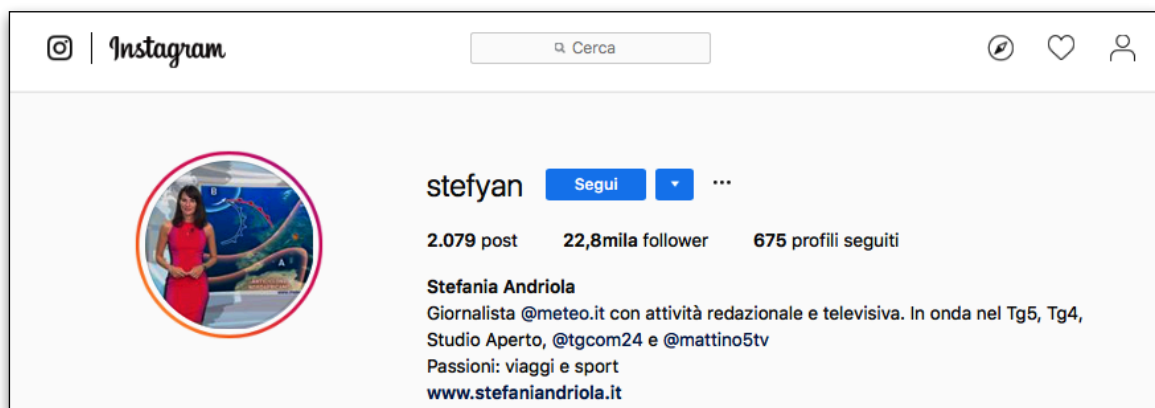
Date: 25.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

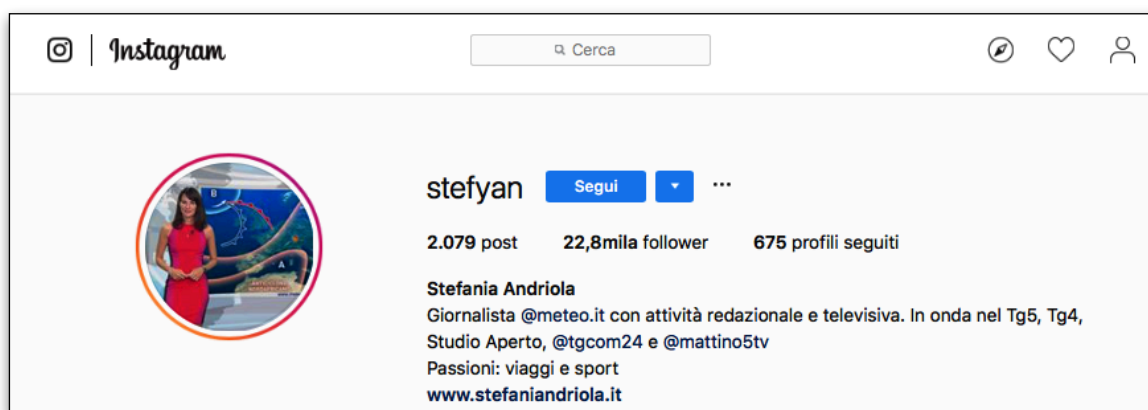
Date: 25.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

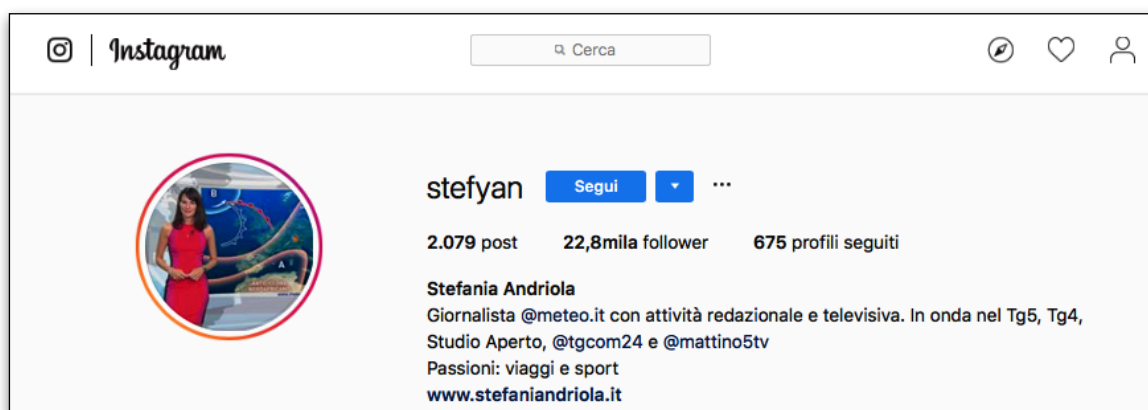
Date: 28.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

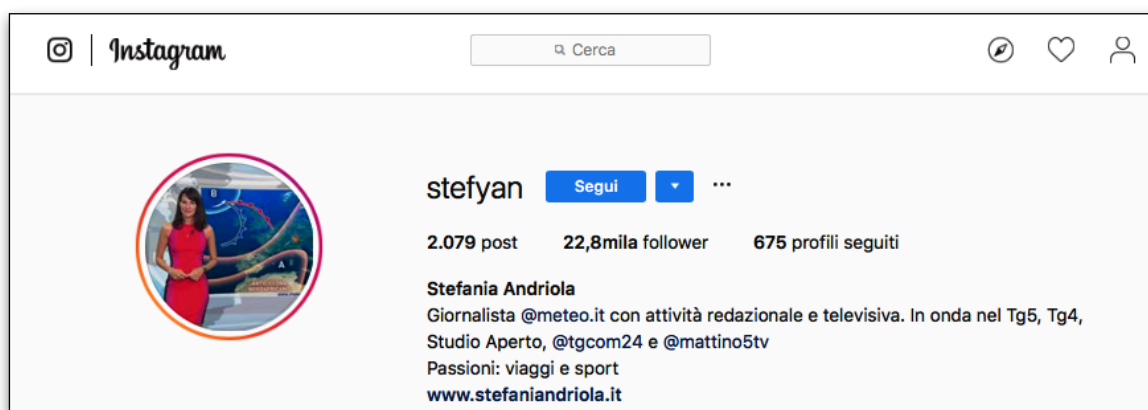
Date: 28.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

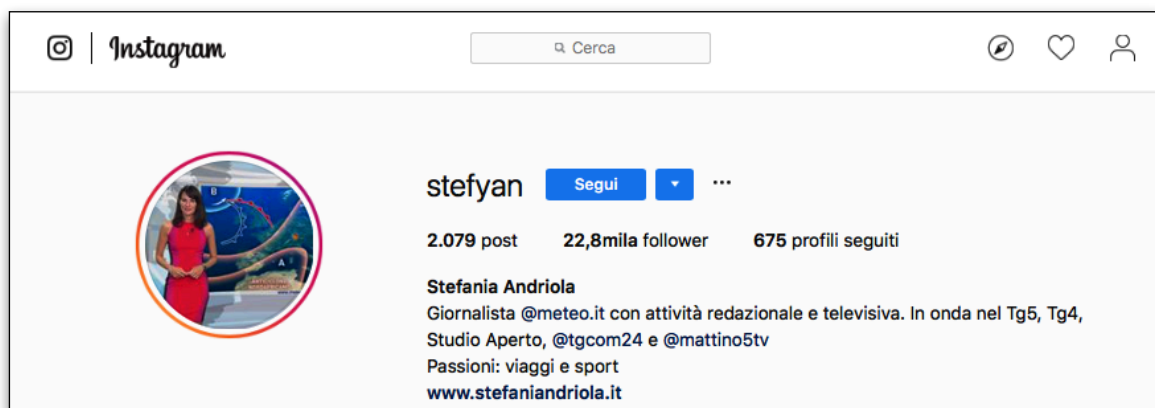
Date: 28.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019



Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

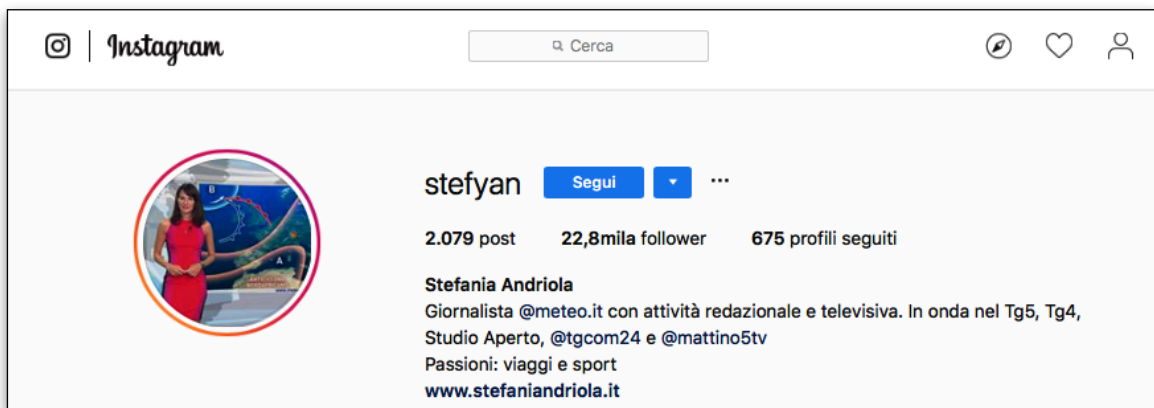
Date: 28.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: STEFANIA ANDRIOLA/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

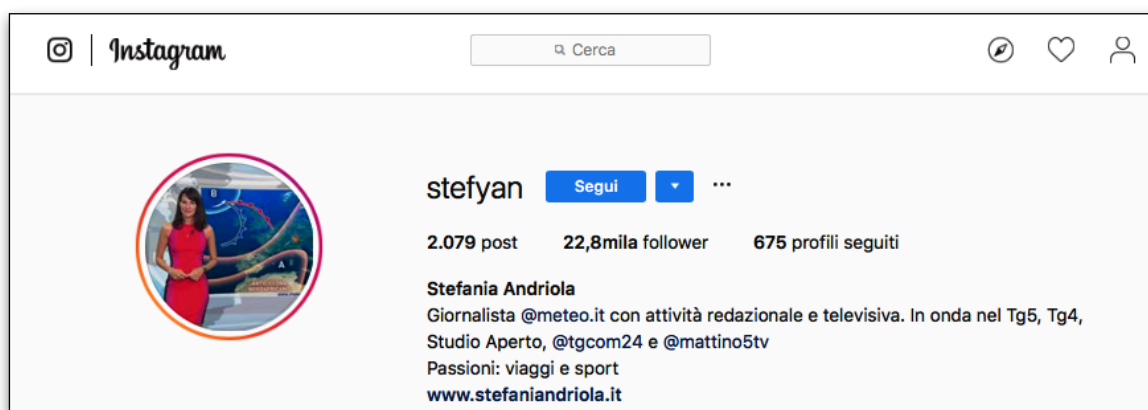
Date: 28.06.2019

Publication type: online

Follower: 22,8 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: CINZIA SANTINI/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

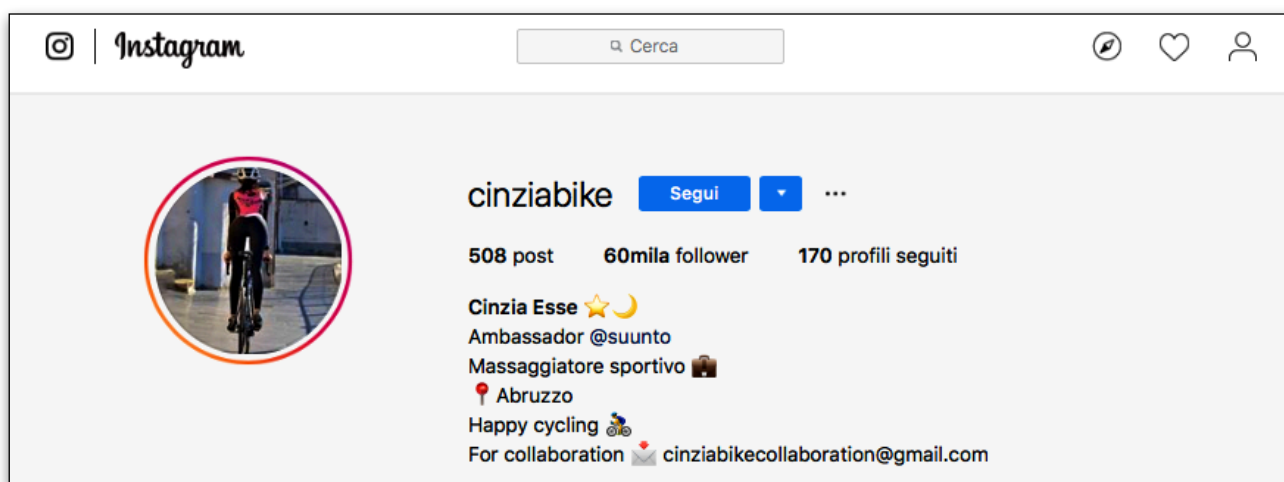
Date: 01.07.2019

Publication type: online

Follower: 60 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: CINZIA SANTINI/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

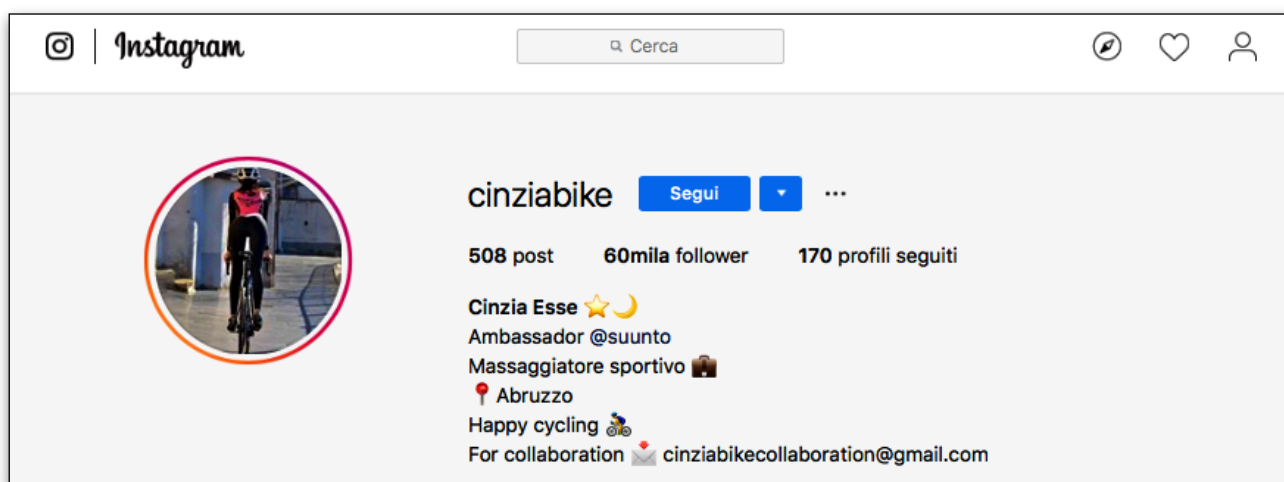
Date: 01.07.2019

Publication type: online

Follower: 60 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: CINZIA SANTINI/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

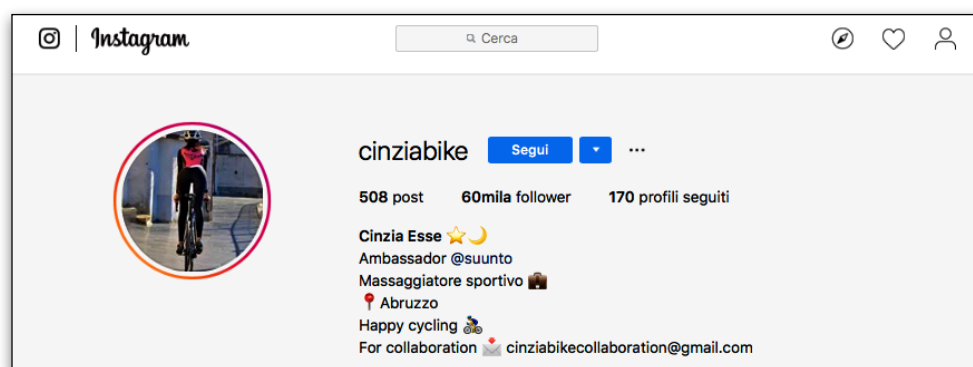
Date: 01.07.2019

Publication type: online

Follower: 60 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

SUUNTO

Publication name: CINZIA SANTINI/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

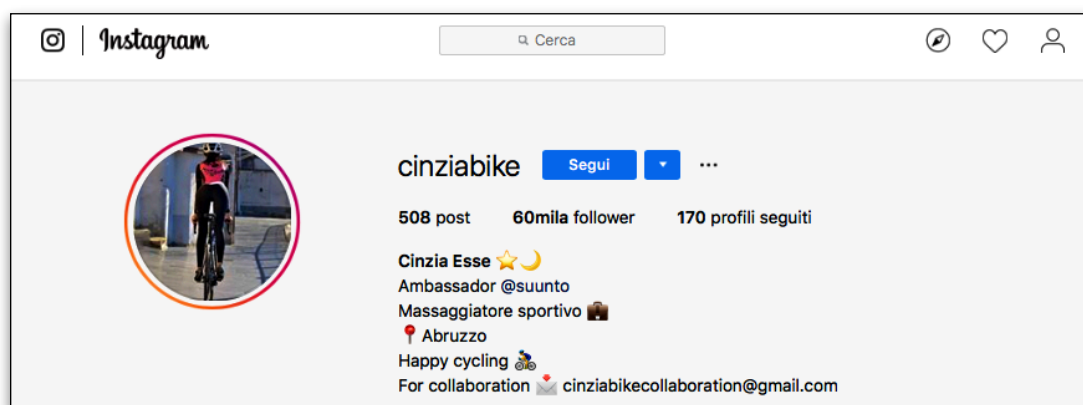
Date: 01.07.2019

Publication type: online

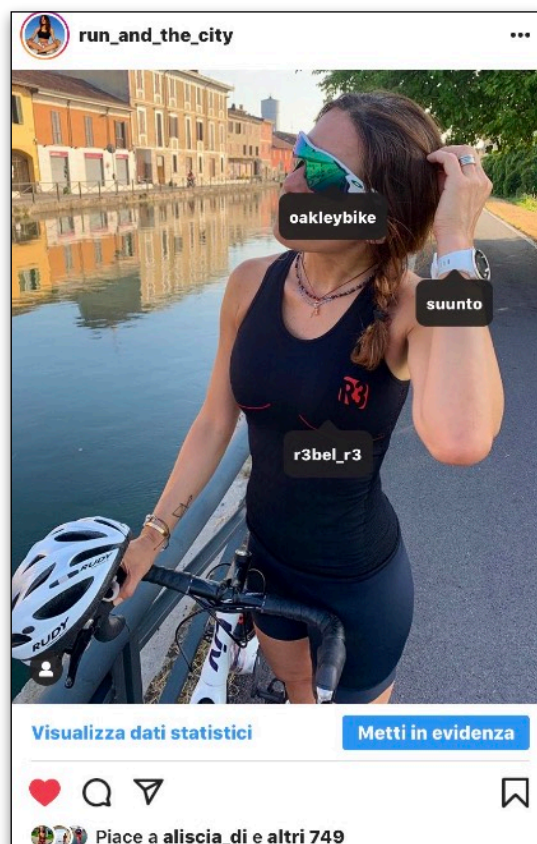
Follower: 60 k

Reach: -

Tone of voice: positive



Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: RUN AND THE CITY/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

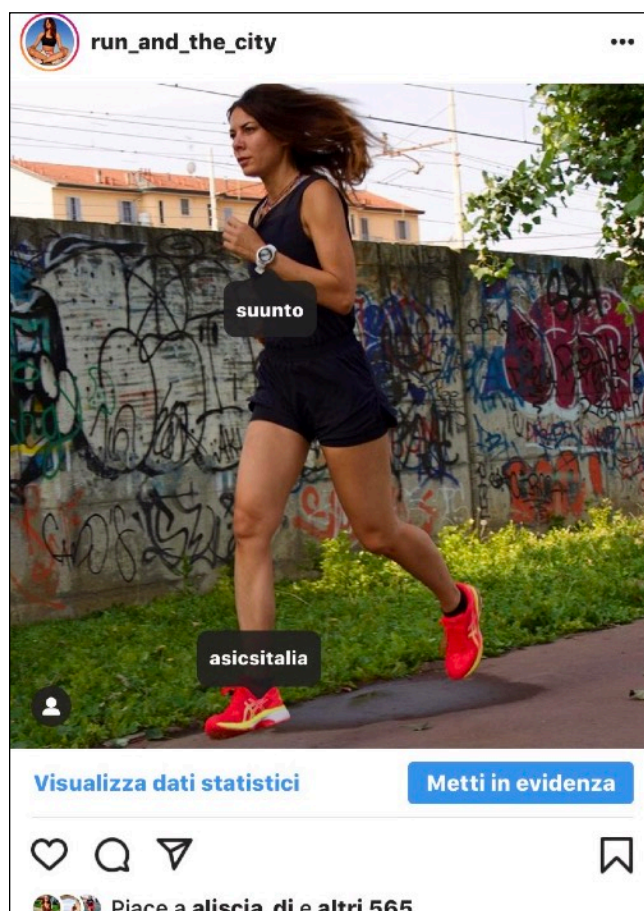
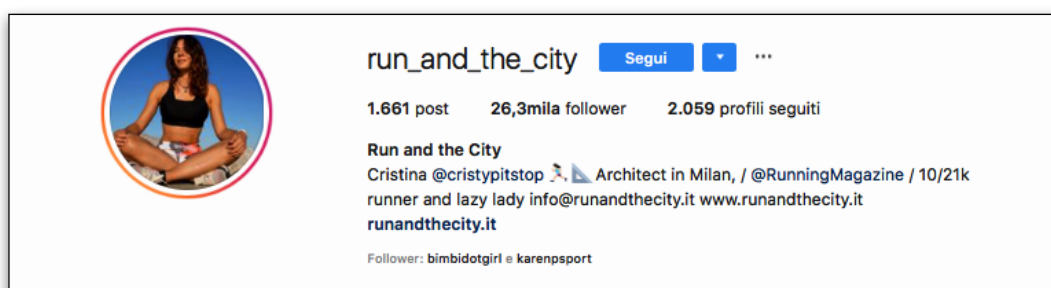
Date: 30.06.2019

Publication type: online

Follower: 26,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: RUN AND THE CITY/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

Date: 30.06.2019

Publication type: online

Follower: 26,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



run_and_the_city [Segui](#)  

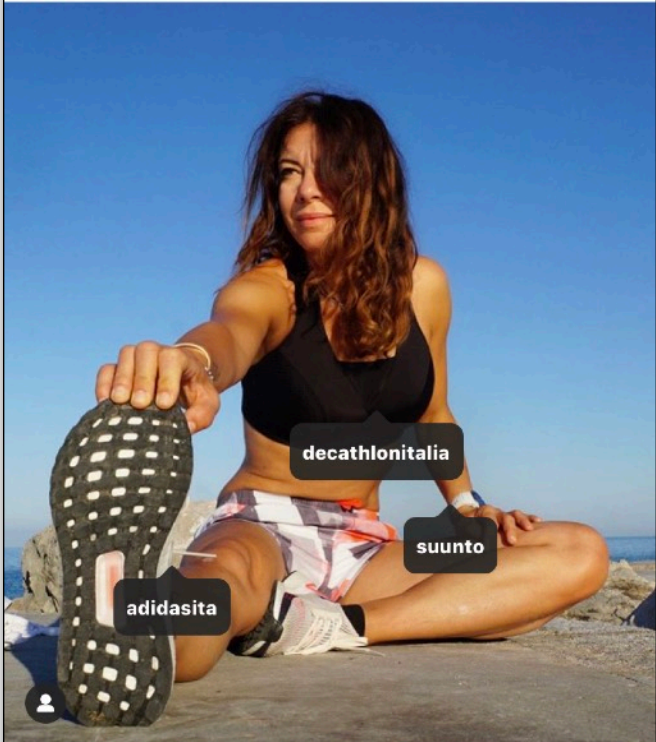
1.661 post 26,3mila follower 2.059 profili seguiti

Run and the City
Cristina @cristypitstop 🇮🇹 Architect in Milan, / @RunningMagazine / 10/21k
runner and lazy lady info@runandthecity.it www.runandthecity.it
runandthecity.it

Follower: bimbidotgirl e karenpsport



run_and_the_city
Cala Del Leone-Castel Sonnino



[Visualizza dati statistici](#) [Metti in evidenza](#)

 Piace a [aliscia_di](#) e altri 1.091

SUUNTO MEDIA MONITORING - June 2019

 SUUNTO

Publication name: RUN AND THE CITY/
PROFILO INSTAGRAM

[LINK](#)

Date: 30.06.2019

Publication type: online

Follower: 26,3 k

Reach: -

Tone of voice: positive



run_and_the_city [Segui](#) 

1.661 post 26,3mila follower 2.059 profili seguiti

Run and the City
Cristina @cristypitstop 🇮🇹 Architect in Milan, / @RunningMagazine / 10/21k
runner and lazy lady info@runandthecity.it www.runandthecity.it
runandthecity.it

Follower: bimbidotgirl e karenpsport



run_and_the_city

Campo XXV Aprile





[Visualizza dati statistici](#)

[Metti in evidenza](#)







Piace a [aliscia_di](#) e altri 846